



QK1926076

2019年

6

# 健康人生

HEALTHY LIFE

让 | 我 | 们 | 生 | 活 | 得 | 更 | 好

总第 225 期

面部皮肤老化始于 25 岁，在 30 岁后逐渐明显，出现皮肤松弛下垂、鼻唇沟加深、鱼尾纹、色斑等状态。因此我们应及早采取干预措施，来减轻和延缓皮肤衰老的进程是很有必要的。

专题

## 面部皮肤老化的激光美容



名医名家

意识障碍（昏迷）患者的康复治疗新理念

现代营养

妊娠期糖尿病的饮食指导

未病干预

CT 检查能查出什么疾病

私密呵护

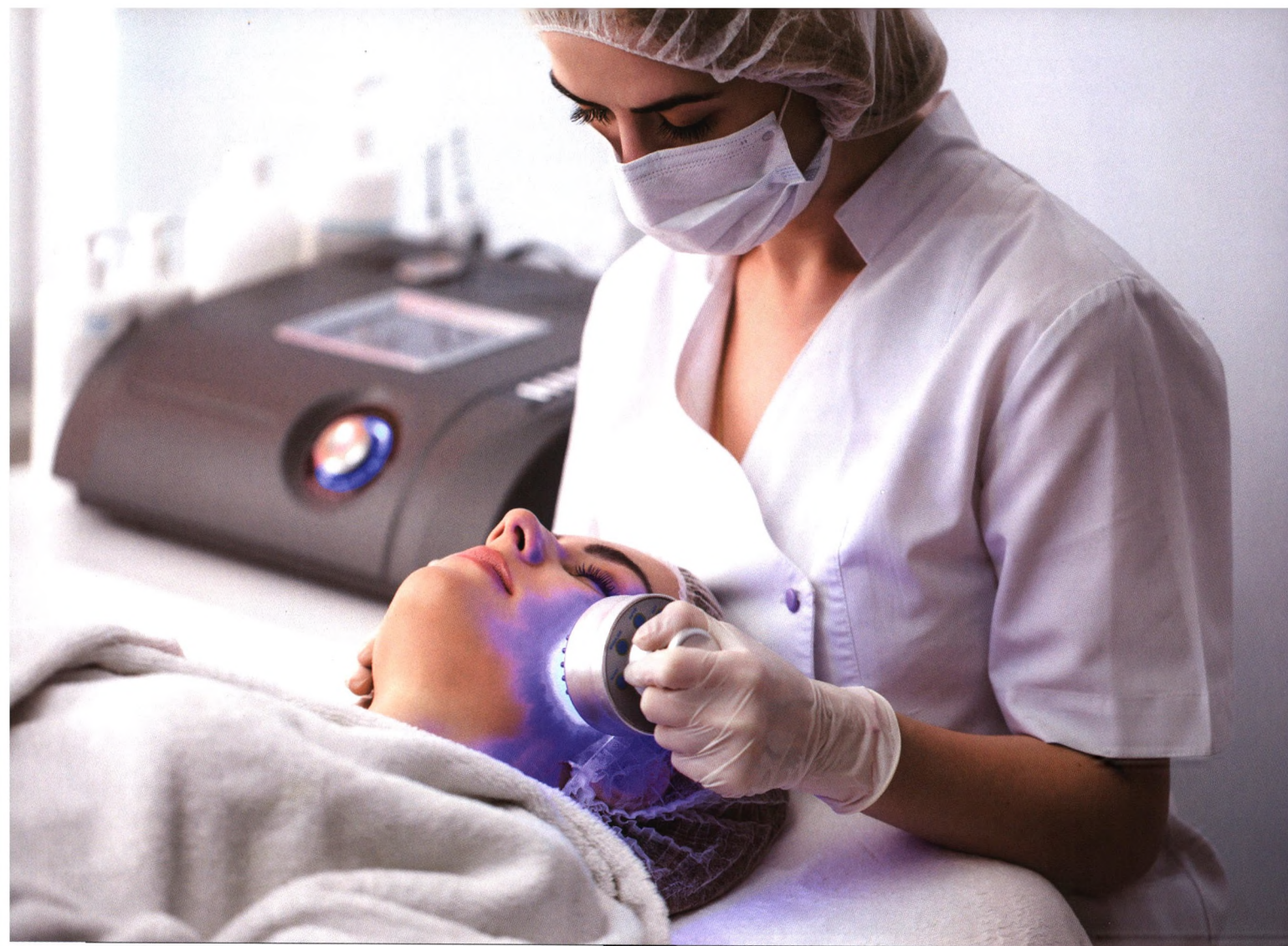
子宫内膜息肉如何治疗

ISSN 1671-0061



浙江大学医学院主办 杭州市杭商研究会、杭州市健康促进协会协办

国际标准刊号 ISSN 1671-0061 国内标准刊号 CN33-1257R 邮发代号 32-76



专题

# p 7 面部皮肤老化的激光美容

## 卷首

一尘不染的寺庙

## 专题

面部皮肤老化形成 .....p8  
皮肤老化的预防和治疗 .....p11

## 人物

[ 名医名家 ]  
意识障碍(昏迷)患者的康复治疗新理念 .....p16



万方数据



## 中药安全风口再起， 必须理性看待中药的毒性与药效

几千年来，中药在人们的传统认识中，常被认为“药性平和，安全无毒。”近年来，随着中医药热在世界范围内的兴起，对中药的需求和应用亦日益广泛，随之而来的有关中药毒性的报道亦时有出现，尤其是前段时间关于多种常用中药含有马兜铃酸、可诱发癌症的相关报道更是闹得沸沸扬扬。中药到底是否有毒？事实上，中药确实有毒，但只要使用得当，其毒性正是其药效所在。

P20

## 健商

- [未病干预] 中药安全风口再起，  
必须理性看待中药的毒性与药效 .....p20
- [未病干预] 挤眉弄眼的面肌痉挛 .....p23
- [未病干预] CT 检查能查出什么疾病 .....p24
- [未病干预] 肺炎出院护理，你需要注意什么 .....p26
- [未病干预] 口腔保健的误区 .....p28
- [未病干预] 激光点痣要慎重 .....p30
- [未病干预] 高龄患者腹腔镜手术的麻醉管理 .....p32
- [未病干预] 减肥路上的三个误区 .....p34
- [未病干预] 耄耋之年，当心“最后一次骨折” .....p36
- [临床经验] 老年人合理用药十大原则 .....p38
- [现代营养] 如何科学合理地做到“天天蔬果” .....p40
- [现代营养] 生津止渴话杨梅 .....p42
- [现代营养] 味精和鸡精，哪个更安全？ .....p44
- [现代营养] 妊娠期糖尿病的饮食指导 .....p45
- [现代营养] 蔬菜，你了解吗？ .....p47

## 情商

- [心灵活水] 幸福家庭在亲密关系中是这样做的 .....p52
- [心灵活水] 改变人生的一句话 .....p54
- [私密呵护] 子宫内膜息肉如何治疗 .....p55
- [两性秘密] 如何应对“性疲劳” .....p57
- [生活玩法] 喝凉茶为“去火”须谨慎切盲目 .....p59

## 服务

- [研究] “透视”技术为精确打印人体器官带来曙光 .....p63

## 文化

- [古今] 古人读书趣法 .....p65
- [说叨] 开车恶习易致病 .....p67
- [心赏] 摄影师镜头下的情怀 .....p68
- [阅读] 好书推荐 .....p70



# 做亿万家庭“健康守门人”

wu.gov.cn

就医不难 健康有道



微医用户版APP



微医医生版APP

## 健康平台

聚合产业链  
构建“责任医疗体系”

## 医疗平台

团队医疗和互联网医院模式  
均衡医疗资源配置

## IT平台

医院窗口外移  
就医流程优化