

NEWS 新事

012 “纸制”的秋日



FEATURES 专题

每月专题 Monthly Special

024 单车回归,
加入城市两轮生活

封面明星 Cover Star

040 董洁
最好的就是现在的

FASHION 乐尚

风格 Fashion Showcase

048 森の礼服

乐活时尚话题 Lohas Closet

054 粉红是愛

BEAUTY 美丽

妆容 Beauty Showcase

060 听身体的语言



美丽宝典 Must Read

066 珍爱自己, 从关爱乳房健康开始

达人堂 Pro's View

070 美妆教室, 专家支招



040

那一日, 董洁坐在那里, 白肤黑眸, 像一朵遥远的还没来得及开的花。她总要花很多时间来建立和别人的关系, 其实是因为她的心里自有一份把持和考量。



048

经典永存的服装形式却从来不需要为这种更替担心, 因为人为的速度对它们无能为力。在这个季节更替的时节, 我们选择走进森林, 选择那些再现经典的服装。

LIFESTYLE 态度

乐活人生 Lohas Life

072 懂给生活加点魔法

乐活民间 Folk Art

078 青瓷 九秋风露翠色来

静物 Still Life

086 养心



乐活设计 Lohas Design

090 字母穿上植物衣

乐活她 People

094 闲人观自在

HEALTH 健康

自然生活 Natural Lifestyle

098 烟霞养性，道德传心

康怡 Fitness

104 开始走路吧!

心理 Psychology

107 为什么你爱发短信?

美康 Wellness

110 边吃边瘦的理想饮食法

汉方 Han Prescription

114 杏苏散祛去燥

DIET 乐味

健康饮食 Food Feature

116 简单面包，幸福滋味

当季食物 Seasonal Food

120 学做无花果酱

乐活菜谱 Cooking Card

123 10月水果入菜食谱



072

Kim Ludy 说自己共有四种身份：古董店主、母亲、花园主人和一家之长，这些分别代表着她的几样终身爱好：古董、孩子、植物和家居设计。植物与器皿在她手中焕发出一种新的生命。



086

午饭后，可寻人对弈，细腻的黄杨木这时就是棋盘边最恰当的青瓷杯垫。平常生活的“养心”，即在其中。

LIVING 乐生活

居所 Be Our Guest

128 闲画而居，无花果树下

工作间 Studio

134 废弃之物的二次生命

支招 Solution

142 包裹寸心

手作生活 D.I.Y

144 教孩子做他们的名片夹

旅途 Travel

146 艺术，最迷人的荷兰表情

VIEW 一斑



154 艺术

155 院线

156 阅读

158 博客

专栏 Column

160 新全职主妇梦 等

脚本 Story

164 不以已悲，应以物喜

166 10月星座运程

168 根据月相变化来修身

乐活之选 Lohas Choice

170 气味图书馆，寻找记忆 等

论坛 Lohas Forum

174 在慢城中践行乐活

俱乐部 Club

178 乐活线人10月征集令

活动 Activity

179 快乐礼仪

网站资讯 Web Info

184 享受乐活消费体验



128

只要时光里有充沛的生机和色彩，一辈子活两次又有何难？你可以既是母亲又是艺术家，或者，既是生活家又是梦想家。在曾红的家里，人同花草树木一起酝酿风生水起。



134

喜新厌旧是一件比较容易的事。而如何恰当地改造现有空间，发掘它的潜在优势，变废为宝，一直是刘洋在做建筑项目时经常思考的问题。