

NEWS 新事

012 带点俏皮味儿的灯

FEATURES 专题

封面明星 Cover Star

020 杜鹃
适合我的每一天

STYLE 乐尚

乐活时尚话题 Lohas Chic

026 海边去

乐活妆容 Lohas Beauty Showcase

030 清凉出游

乐活时尚搭配 Lohas Match

034 你需要的不仅是比基尼

乐活衣橱 Lohas Closet

038 无限透明的蓝



康怡 Fitness

040 重塑腿型

当季妙招 Seasonal Focuses

044 恢复清爽 夏季保湿

达人堂 Por's View

048 一步造就清爽裸妆

美丽宝典 Must Read

050 夏香之旅

风格 Fashion Showcase

054 芳龄永继



020

“每个阶段都有适合自己的一种美。等我老了，老得不能再做模特的时候，让我想想，我应该会选择一种更为自我的生活方式吧，比如摄影，或写作。”——杜鹃



026

还记得上次去看海是什么时候？潮湿的海风吹拂脸颊，海滨浴场里总是挤满喧闹又快乐的人群。懒洋洋的午后，在夏日沙滩享受阳光的慷慨馈赠。让心情在纯净的天空与湛蓝的海水间得到释放。

LIFESTYLE 态度

静物 Still Life

060 清新花语

旅途 Travel

064 用心灵看动物

每月专题 Monthly Special

068 在地鲜食

DIET 乐味

私宴 Feast

086 食享人间真滋味

乐活菜谱 Cooking Card

091 七月茶泡饭之味

LIVING 乐生活

居所 Be Our Guest

096 良田美池桑竹之家

窥视工作间 Studio

100 灵感博物馆

自然生活 Natural Lifestyle

106 夏茶小饮

手作生活 D.I.Y

114 花朵盛放，藤包改造

乐活人生 Lohas Life

116 追随风车的旅程



060

从花器西葫芦开始，营造出清风细雨的当季花语。当我们靠近花，安置、馈赠、赏读，花也会在环境中衬托出自然的意义。阅读花语，听懂它无法出声的表达。



096

把农舍改造成别墅，喝无污染的山泉，看无遮掩的白云，亲力亲为亲近泥土和花草，请山猫吃鱼，请壁虎睡午觉，尊重竹林鸡下的新鲜蛋……哪怕是国际都市人也能体验山村村民的生活。

LIVING 乐生活

收纳 Tie-up

120 冰箱收纳术

支招 Solution

123 家庭用香学

健康 Health

128 舒睡一季安夏

心理 Psychology

136 笑容改变生活

乐活设计师 Designer

144 看日落长大的男人

VIEW 一斑

148 艺术

149 演出

150 院线

151 影碟

152 阅读

154 博客



店铺 Lohas Shop

156 蒲蒲兰绘本店

Central Park

专栏 Column

160 我们都是“御一人样”

台北的欢乐角落

凡事皆可能

女孩们的故事

脚本 Story

164 半瓶香水

166 星座7月运程

168 根据月相变化来塑身

俱乐部 Club

169 乐活线人征集令

活动 Activity

170 难挡绝鲜海洋味

乐活烧烤节

张小盒的绿色乐活



128

我们希望拥有舒适的床，也希望拥有宽敞的浴缸。在容易失眠的夏夜，这两样恰好也是优质睡眠的保证。翻至这期的好眠专题，选择合适的寝具和睡衣，实践理想中的“睡前三步曲”，拥有安宁的一季。



123

家，是一个人精神的寄托，该如何运用不同的香氛和香器来创造舒适感呢？根据不同的场所，制定不同的用香方案，便能取得良好的效果。