

NEWS 新事

012 “墨香”茶具

FEATURES 专题

封面明星 Cover Star

022 海清
恒温的朴素哲学

每月专题 Monthly Special

030 除“尘”布新 祈新安岁

乐活之选 Lohas Choice

050 去蕪



FASHION 乐尚

风格 Showcase

054 色自怡人

乐活时尚话题 Lohas Chic

062 冷冬色彩加减法

BEAUTY 美丽

妆容 Showcase

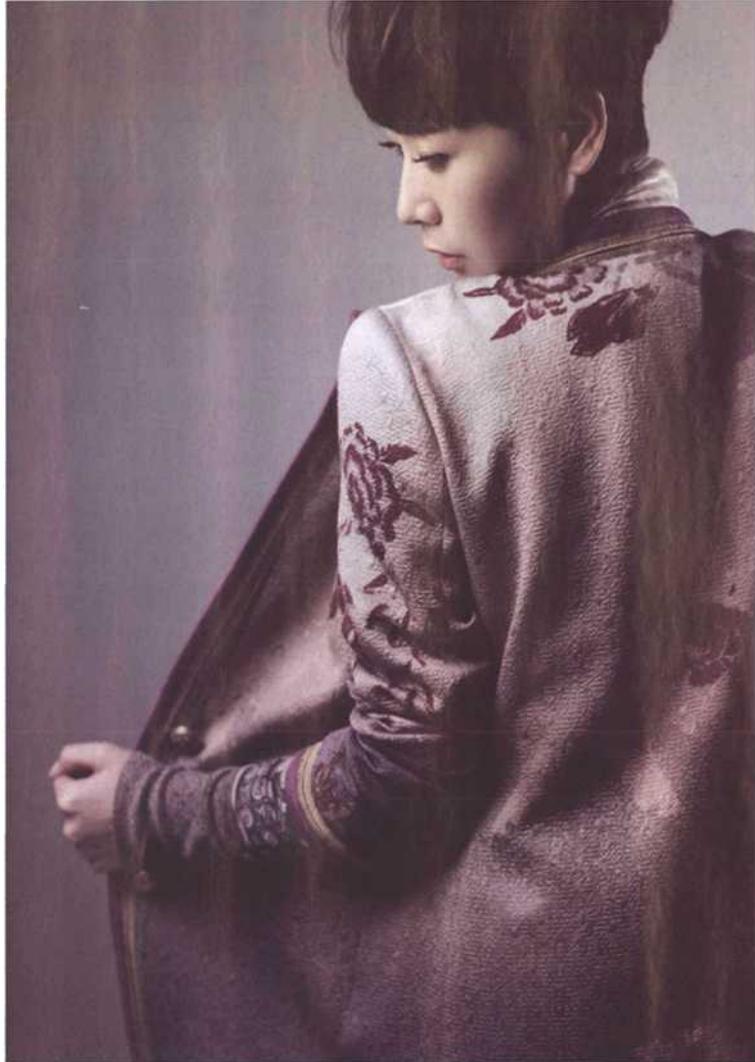
066 Kisses in Heaven
唇の物语

美丽宝典 Must Read

074 寻找真我之香

达人堂 Pro's View

080 美妆教室，专家支招



022

关于未来，海清最大的愿望是拥有一座庄园，傍晚演戏归来，与牛羊猫狗一起玩耍，有家人陪，有蔬菜吃。她说：“女人最好的时光在老年。晚年的时光将会是她人生的顶点。而当下的岁月与生活，都是一种生命态度的修炼。”



030

民谚称“腊月二十四，掸尘扫房子”。老礼中，每到农历的十二月二十四日，人们便捆扎新砍的竹枝扫帚，打扫自家住宅，拂去家具上的尘埃。“除陈布新”是要把一切“穷运”、“晦气”统统扫出门。

LIFESTYLE 态度

工作间 Studio

084 心灵的圣地

自然生活 Natural Lifestyle

090 只在此山云深处

旅途 Travel

096 库里，
忘记这里是沙漠

乐活人生 Lohas Life

104 化废为宝的环保美学

HEALTH 健康

自然疗法 Natural Therapy

110 腊月浴汤

体验 Experience

116 按摩整合身心

汉方 Han Prescription

120 驱寒散郁防感冒

心理 Psychology

122 当生活被“微博”

DIET 乐味

当季食物 Seasonal Food

124 核桃

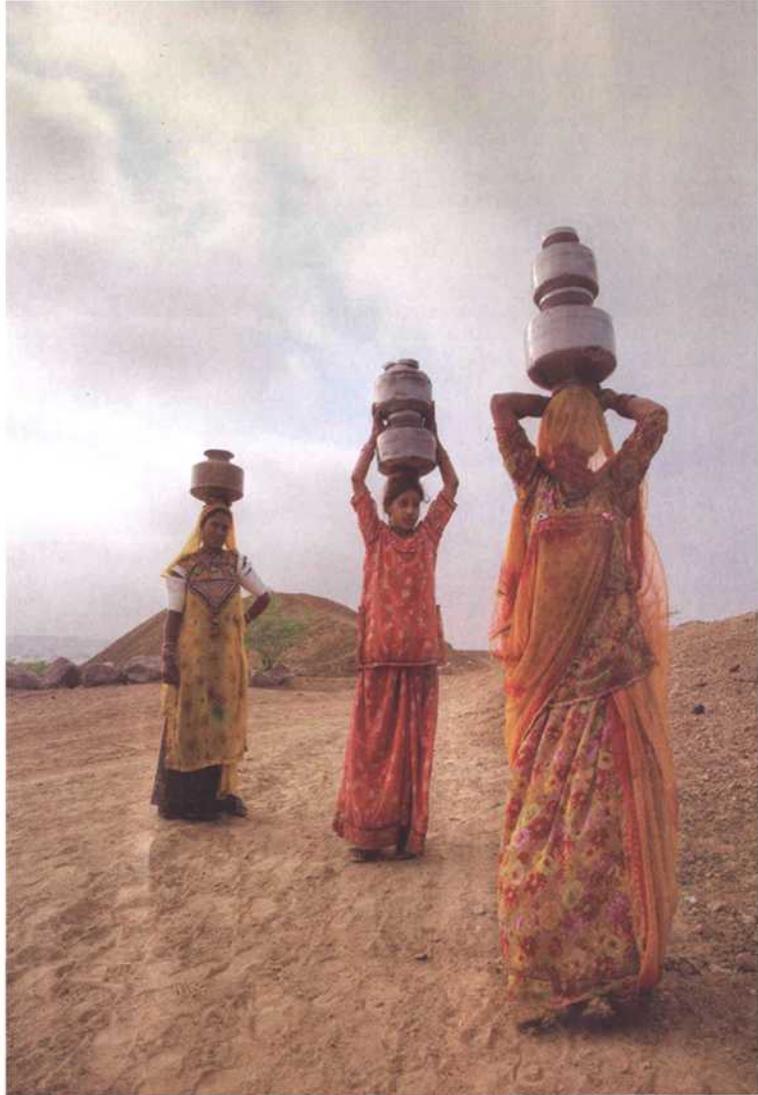


乐活厨房 Lohas Kitchen

130 料理仙姬

乐活菜谱 Cooking Card

130 1月菜单 佳肴用蒸



096

库里的人们用石块砌筑起房屋、墙壁，然后把牛粪和上泥涂抹，使之光洁平整，各个转折也显得圆滑。每逢节日或者婚嫁喜庆，妇女们会装饰自己的房屋，画上称为曼达纳（mandana）的图案，她们说：“我们画的花朵与树木让人忘记了沙漠的干旱。”



090

庞颖借了法云古村里的一间屋子，暮鼓晨钟，屋前有一亩茶田，种满了她从各地寻来的野茶树。田的另一边则是一汪从钱塘江引来的池水，养着两对白鹅，就在飞来峰山下。

LIVING 乐生活

居所 Be Our Guest

138 藏匿的风情

静物 Still Life

144 紅·初年

手作生活 D.I.Y

150 毛毡制作的各式花朵



支招 Solution

154 绒线旧物改造

VIEW 一斑

162 音乐

163 院线

164 艺术

165 演出

166 阅读

168 博客

专栏 Column

170 随缘也是爱

脚本 Story

174 梦里不知身是客

176 1月星座运程

178 根据月相变化来塑身

俱乐部 Club

179 乐活线人1月征集令

活动 Activity

180 传统“佰草”现代演绎
购物链接



144

转眼又是一年，萧瑟的冷风中需要一些热烈的色彩来激励心情，此中非红莫属。用大面积的红色来打造迎接节日时洋溢的心情，即使是小物的点缀，也有欢乐的效果。



154

几年前冬天用的围巾手套，旧了？破损了？扔了又可惜？一些小改造就能帮你将它们做成柔软可爱的玩偶，用过的毛线也会让这些动物造型的小家伙们更有亲近感。