

NEWS 新事

012 辞旧迎新



FEATURES 专题

支招 Solution

024 清供

每月专辑 Monthly Special

034 物的礼

乐活之选 Lohas Choice

053 心意



封面明星 Cover Star

060 秦岚

戏梦人生也真实

FASHION 乐尚

风格 Showcase

066 犹记苔色入帘青

乐活时尚话题 Lohas Chic

076 温情交织的礼赞



024

清供，有两层意思，一指清雅的供品；二指古器物。“岁朝清供”供奉的多是冬末春初的花草，配以最能体现此节令及主人志趣的物件，陈设于客厅或书房案头，营造辞旧迎新的气氛。譬如“竹报平安”便取爆竹、竹、瓶、案几作为清供物品，以求安顺。



060

秦岚是典型的“在路上”的女子，对于未来她心里有自己的一本谱。与陆川的爱情也会融入表演与生命中，一份安静却有保障的情感是她最想拥有的礼物。

BEAUTY 美丽

妆容 Showcase

080 愛の罗曼史

美丽宝典 Must Read

088 心悦美器

达人堂 Pro's View

092 美妆教室，专家支招

自然生活 Natural Lifestyle

098 把生活交给大树

旅途 Travel

104 亚布力，雪乡的仙境与童话

HEALTH 健康

自然疗法 Natural Therapy

110 好枕好眠



心理 Psychology

116 你的睡眠还好吗？

汉方 Han Prescription

118 失眠症的汉方疗法

DIET 乐味

健康饮食 Food Feature

120 巧度良辰

乐活厨房 Lohas Kitchen

126 厨具联合国

乐活菜谱 Cooking Card

129 年食吉祥



080 我们喜欢收获“爱”。在这个空气中洋溢着“爱”的节日里，我们迫切地需要多一点点色彩和多一些些创意来点缀妆容，宠爱自己是“爱”的第一步，也是新年里最美丽的开始。



120

有些时刻之所以令人难忘，皆因有着画龙点睛的一笔。在西方情人节的月份里，最合适赠予情人或自己的，非巧克力莫属。吃不同的巧克力度过一天中的几个时辰，品尝画龙点睛的甜蜜滋味。

LIVING 乐生活

静物 Still Life

133 兔の新愿

工作间 Studio

138 锦绣汉服之美

居所 Be Our Guest

142 无用之物，只需有为之心

乐活设计 Lohas Design

148 生活的创意

手作生活 D.I.Y

150 盒子爱美丽

VIEW 一斑

154 音乐

155 院线

156 艺术

157 演出

158 阅读

160 博客

专栏 Column

162 中国绅士等

脚本 Story

166 欢喜地过年

168 2月星座运程

170 根据月相变化来饮食

俱乐部 Club

171 乐活线人2月征集令



活动 Activity

172 优女性携手保护鲨鱼行动

Shopping Directory

176 购物链接



133

卯为地支的第四位，属相为兔，故有卯兔之称。在中国文化中，兔被认为是吉祥的象征。春节到来，这年必然是场属于兔子的聚会，它们跃上了餐桌、躲进了碗盘，就连身坐的椅子，也成了顽皮而温柔的天下。



138

杭州梅家坞连绵起伏的茶山脚下，有一群痴迷于汉服的人们。他们在古色古香的工作间中，安于清贫的生活，日出而作，日落而息，一针一线缝制出精美绝伦的汉服作品。