

乐活

Lifestyle of Health
and Sustainability

健康时尚

9

September 2014

RMB 15

(总第80期)

邻家鬼马小少女

周冬雨

乐活明星

24种乐活散步指南

生活·艺术·旅行
爱上巴黎只需要一个理由

发现巴黎

随刊别册

◇ 桂香藕盒·时令美器 ◇

赏月的宴

二十四节气

国内统一刊号 CN44-1567/R
国际标准刊号 ISSN1672-254X
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 254039



乐活 L HAS

Contents September 2014

9

乐

乐活明星 Cover Star

周冬雨

邻家鬼马小少女

出道时还是个高中生，而转眼大学毕业时已在娱乐圈有一席之地。她是古灵精怪的邻家少女，在岁月的磨砺中，她说：『希望自己不要变得太圆滑』，有些棱角才显自我。

衣

风格 Show Case

讀書

美

010 美丽经典 Must Read
花样指尖

美丽主张 Beauty Opinion

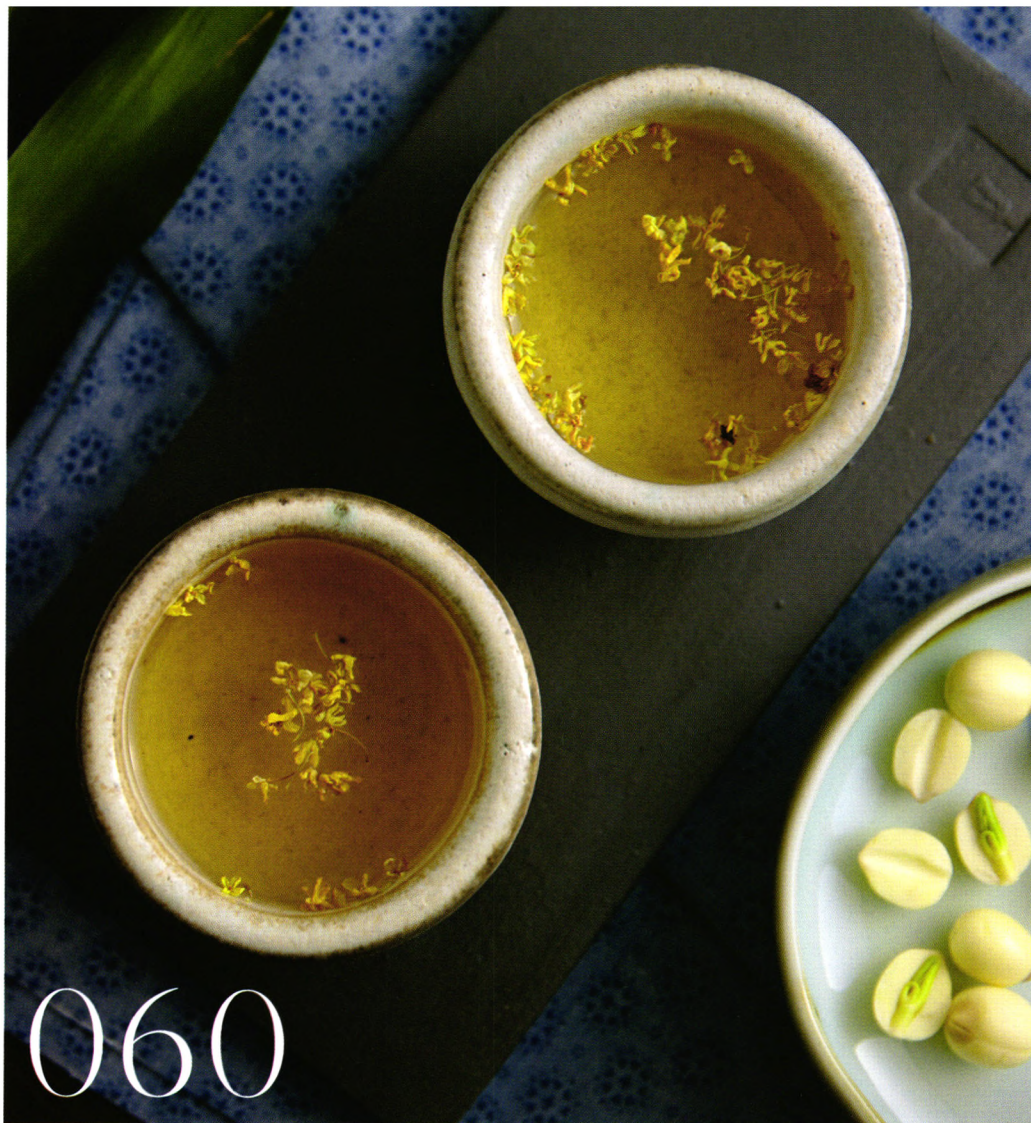
016 呵护细节之美
自助美甲护理

018 达人堂 Pro's View
巧用眼线笔

住

050 静物 Still Life
爱乐活，有日子





060

乐活 LOHAS

Contents September 2014

9



食

056 天然发酵菌
面包屋的生存法则

二十四季「Seasonal Therapy

060 赏月宴

068 团圆手心间
当季食物 Seasonal Food

073 9月 满分元气菜单
乐活私房菜 Cooking Card



养

078 重塑血管健康力
食疗 Food Therapy

081 能量水晶治疗
自然疗法 Nature Therapy



行

090 岛国自然礼赞
旅途 Special Feature



乐活人物 LOHAS People

096 黄一峰
素人观察家



013

乐活 LHAS 健康时尚

Contents September 2014

9

随刊附赠
《发现巴黎》别册
56P



◎ 新事

013 花好月圆赏中秋

016 Marincko 与艺术的邂逅

021 同巴黎比慵懒的猫咪

◎ 自休自足

101 展览

102 APP 应用

103 院线

104 音乐

105 演出

106 阅读

108 博客

110 脚本
「亲子绘本」断壶记

专栏 Column

112 真相等

116 9 月星座运程

118 风水开运

事业顺遂

119 塔罗占卜

说走就走的旅行

◎ 活动资讯

121 上海「二」艺术嘉年华开幕



巴黎是艺术的、生活的、旅行的，
漫步这座充满故事的城市，
我们每一天都可以与惊喜相逢。
美好的食物、艺术博物馆、
绿色公园和创意市集……
巴黎人独到的生活智慧，也是乐活的。

乐活
LOHAS

September 2014

出品_现代传播《LOHAS乐活》策划_狄佩钧
执行&文_狄佩钧、周嘉宁、Miyu 图_▲、Jo ZHOU、黎方IC 插图_LISK 设计_张竞佳
特别鸣谢_la fée marabouée