

乐活

Lifestyle of Health
and Sustainability

HEALTHY LIFESTYLE

健康时尚

10

October 2015
RMB 18
(总第93期)



乐活线报

秋实衣心

移居南方海岛
飞行美容妙计
汪爸汪妈携宠游

每月专辑

烘焙有爱

为了好吃，花时间
有生命的面包
素甜食，轻负担好消化
TOP 12 烘焙好店

封面明星

江一燕

自然の良药

二十四节气

寒露·霜降

年轻人的田园梦

国内统一刊号 CN44-1567/R
国际标准刊号 ISSN1672-254X
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 1254039

022

乐活明星 Cover Star

江一燕 自然即良药

她演话剧、看摄影展、随身带着相机，
出版自己的文字，
俨然文艺女青年标配的样子。
但她说，文艺皆因内心有一份孤独。

030

每月专辑 Monthly Special

烘焙有爱

蛋糕面包人人都爱，
而动手做起来却需要艺术家和科学家的双重头脑。
本期专题，就让我们从烘焙达人的故事中，一探究竟吧！



060

风格 Showcase

秋衣衣心

清秋里的女孩任长发黑瀑般泻下，
棉质的衬衣体会着贴心的温暖，
呢绒外套包裹着易感和灵动的心情。

068

美丽宝典
Must Read

飞行美容妙计

074

美丽主张
Beauty Opinion

亲吻自然

076

达人堂
Pro's View

经期前后肌肤护理

078

健康话题
Health Topic

28天周期保养

084

长寿
PASSPORT

微光里的荣耀

090

自然生活 Natural Life

移居南方岛屿

崎山克彦决定用退休金买下一座南洋小岛，
创造出一个属于卡儿哈甘的生活群落。

096

旅途
Travel

岛的旅途

102

二十四节气
Seasonal Farm

年轻人的田园梦

110

乐活厨房
LOHAS Kitchen

腌渍新味

115

乐活私房菜
Cooking Card

假日小厨

120

手作生活
DIY

木作香插

124

自驾游
Road Trip

爱宠伴我游

新事 LOHAS News

015 足上的“蒙德里安”

016 墨尔本，健康设计让医院变乐园

017 可携带的咖啡

018 东京，复合美容空间

019 茉莉花水喷雾

020 清迈，情归自然的芳香人生

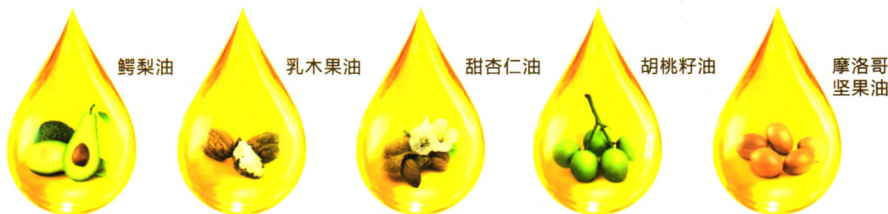
亲吻大自然
柔润奇迹!

全新



Lip Pure
天然植物精华油润唇膏

5种天然植物坚果油 食品级滋润



- 来自大自然的坚果油
严选全球5种坚果精华油, 天然、滋润、长效保护
- 结合蜂蜡精粹配方
含蜂王浆、麦卢卡蜂蜜、天然蜂蜡, 温和保湿
- 成就食品级呵护
不含色素及防腐剂, 低敏呵护柔嫩双唇