

# 乐活

Lifestyle of Health  
and Sustainability

健康时尚

2

February 2015

RMB 18

(总第 85 期)

乐活明星  
**徐静蕾**  
浸润人世情

每月专辑  
**金羊喜年**

8 大祈福地，好愿成真

5 位设计师的新年祥装

DIY 水印木刻版画

二十四节气  
**立春开运**  
◇ 风水师的化太岁指南 ◇

国内统一刊号 CN44-1567/R  
国际标准刊号 ISSN1672-254X  
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 254039





020

乐活 L HAS 健康时尚

Contents February 2015

2



乐活明星 Cover Star

020 徐静蕾

浸润人情世故

这三年，徐静蕾漫无目的的满世界旅居，也在专心致志谈着恋爱。对婚姻持「无所谓主义」的她，不再被任何概念束缚。

028 吉春旺运采  
二十四节气 Seasonal Therapy



010 风格 Showcase  
美味关系



018 每月专辑 Monthly Special  
金羊喜年

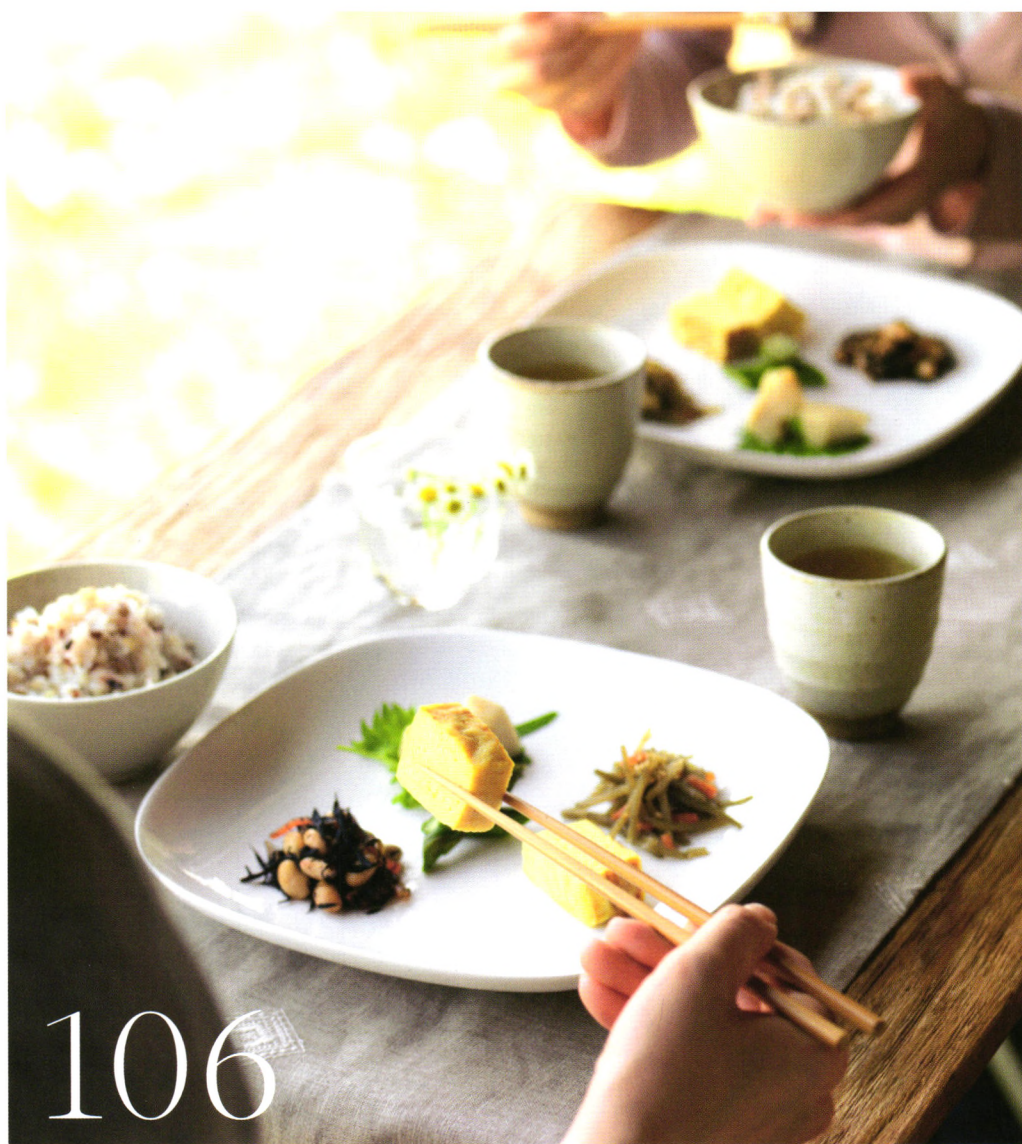
本期专辑中，我们为大家准备了一些过年新主张，祝愿大家都有一个充实、有意义的羊年春节。

086 美丽宝典 Must Read  
色彩开运美妆

091 达人堂 Pro's View  
抗皱新生







106

乐活 LHAS

Contents February 2015

2

养

096 安心出游小药箱  
非处方药 OTC

住

098 乐活家居 Be Our Guest  
家宅换新装

食

106 自然疗法 Healthy Therapy  
轻断食  
为身体减负

110 当季食物 Seasonal Food  
冬日暖锅

低温的冬日，吃一些温暖的食物是获取能量和幸福感的必备。哪哪冒着泡的家庭暖锅，健康又美味，简直是冬日救星！

119 乐活私房菜 Cooking Card  
2月 我家的年夜饭

行

123 乐驿 Green Bed  
咫尺与远方

128 自然生活 Natural Life  
袋鼠岛  
回归生灵美境







乐活 LHAS

Contents February 2015

2

◎ 新事

011 新年送「福袋」

011 Hada Labo 星级水润秘密

016 Marinemeko  
原创印花的生活哲学

◎ 自休自足

135 展览

136 音乐

137 院线

138 演出

139 APP 应用

140 阅读

142 博客

141 脚本

111 「古早生活提案」  
耕春的准备

专栏 Column

146 科克郡乡村之夜 等

150 2月星座运程

152 风水开运 五音开运

153 塔罗占卜  
新春的期待

◎ 活动资讯

155 上海半岛水疗中心引进  
KORAI 理疗项目

随刊附赠

精致「月历海报」





3合1

浓极润呵护!  
精华素×面膜×面霜



浓极润高保湿面霜

每晚睡前，给肌肤精华素、面膜及高保湿面霜3合1呵护，浓极润养分瞬间渗透，释放极强保湿修护力量，醒来肌肤水凝亮泽！

3重透明质酸 3种大小不同的透明质酸分子，渗透至肌底，层层补水、锁水、储水  
Ceramide(赛络美)全天候锁水因子，为肌肤筑起天然保湿膜，维持水凝状态  
Collagen(胶原蛋白)由内而外紧致肌肤，提升弹力，每天与饱满肌肤一同醒来！