

乐活

LOHAS

Lifestyle of Health
and Sustainability

健康时尚

5

May 2015
RMB 18
(总第88期)

乐活专题

犬の爱

汪星人写给人类的诗
我想和你一起长大
领养，这买不到的爱

乐活明星

倪妮

匆匆那年，等风来

二十四节气
人夏之味

◇ 酸甜生津助力精神 ◇

国内统一刊号 CN44-1567/R
国际标准刊号 ISSN1672-254X
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 254039



022

乐活 LHAS

Contents May 2015

5



乐活明星 Cover Star

倪妮

022

匆匆那年，等风来

压力对倪妮来说是件好事，让她成长，学习和了解让她得到真正的安全。

每月专辑 Monthly Special

028 宠爱的狗

我能想到最幸福的事就是拥有一只温暖的小狗。它可以让悲伤变快乐，让阴天变多云。



风格 Showcase

061 共享自然的喜悦



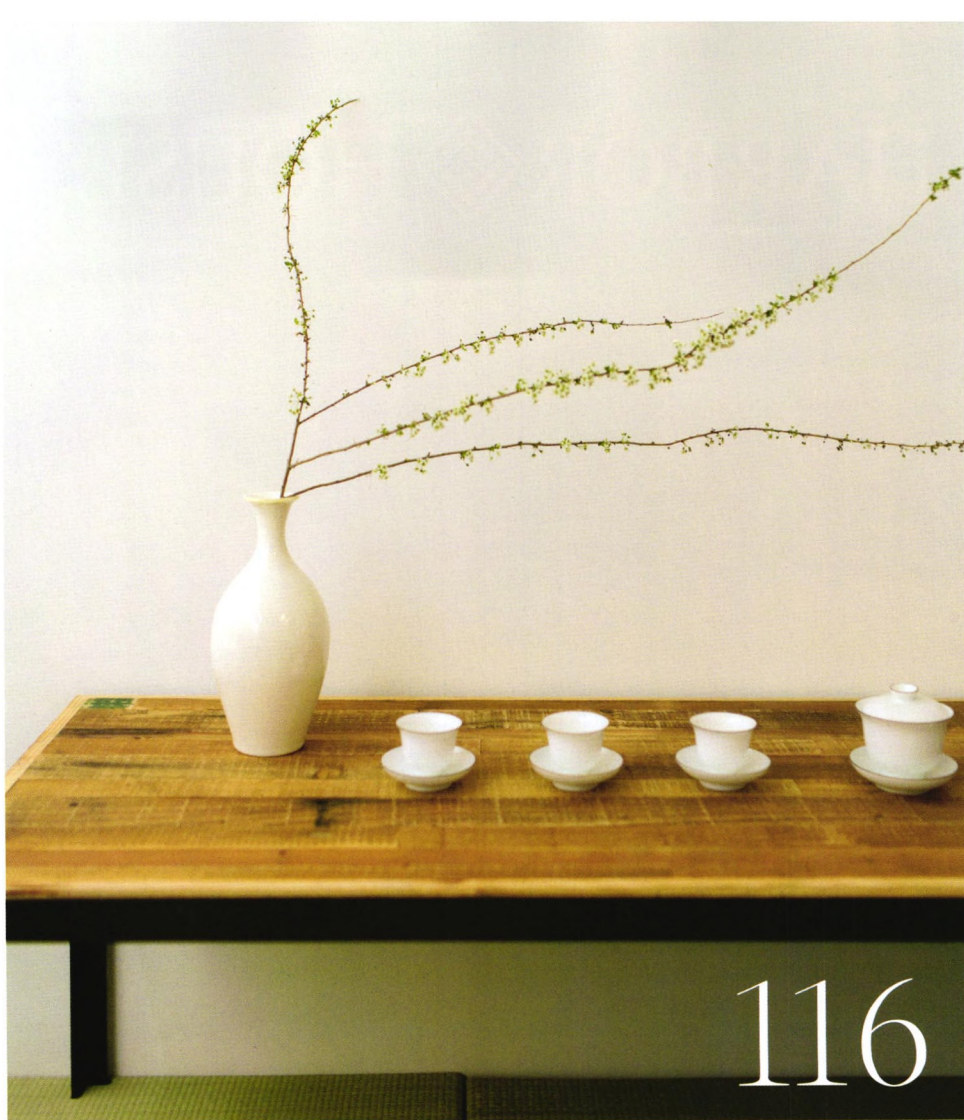
076 健康饮食 Health Food
Let's Picnic 去野餐！

082 美丽经典 Must Read
发饰小物改造计

088 达人堂 Pro's View
焕肤舒敏

090 美丽主张 Beauty Opinion
防晒底妆速成班





乐活 LOHAS

Contents May 2015

5



养

092 眼镜的学问

健康话题 Health Topic



食

102 入夏之味

二十四节气的 Seasonal Therapy

天气渐热，宜增酸减苦，补益肝肾，喝点绿茶来调养身心。青梅之鲜脆，柠檬、山楂之酸，还有夏茶的清淡，都是属于这个初夏的味道。

111 5月初夏轻食菜单

乐活私房菜 Cooking Card



住

116 常乐空间

工作室 Studio

接地而有趣的小空间，总是藏匿在城市巷弄的纹理中。设计师打造的稳定的气场，令这个茶空间友好、充满朝气、趣味盎然。

121 花意母亲节

手作生活 DIY



行

126 「绿」车配件

乐活汽车 LOHAS Auto





019

乐活 LHAS

Contents May 2015

5

◎ 新事

013 天暖去踏青

016 MAC艺术情侣

019 晶采轩时令春菜

◎ 自休自足

135 展览

136 音乐

137 院线

138 演出

139 APP应用

140 阅读

142 博客

脚本

144 「古早生活提案」
豆腐的做法

专栏 Column

146 做自己的情人等

150 5月星座运程

152 风水开运吃素是福

153 塔罗占卜拥抱离别

◎ 活动资讯

155 造梦空间

随刊附赠

精致「月历海报」





即时白滑、持久柔润
天天拥有
牛奶肌!



肌研 白润美白化妆水

渴望拥有牛奶般肌肤？秘诀原来是肌研白润美白化妆水！

牛奶般白滑：天然高浓度熊果苷，有效击退并抑制黑色素，加速淡化色斑；结合维生素C衍生物，改善暗哑及不均匀肤色，肌肤回复均匀净白滑

牛奶般柔润：3种大小不同的透明质酸分子，加上高能导入保湿科技，层层补水、锁水、储水，放大美白功效，从此每个夏天，肌肤像牛奶一样柔润亮泽！