

乐活

Lifestyle of Health
and Sustainability

PHAS

健康时尚

5

May 2015
RMB 18
(总第88期)

犬の爱

乐活专题

汪星人写给人类的诗
我想和你一起长大
领养，这买不到的爱

乐活明星

倪妮
匆匆那年，等风来

二十四节气
人夏之味
◇ 甜甜生津助力精神 ◇

国内统一刊号 CN44-1567/R
国际标准刊号 ISSN1672-254X
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 254039



022

乐活 LHAS

Contents May 2015

5



乐

乐活明星 Cover Star

022
倪妮

匆匆那年，等风来

压力对倪妮来说是件好事，让她成长，学习和了解让她得到真正的安全。

每月专题 Monthly Special

028
宠爱的狗

我能想到最幸福的事就是拥有一只温暖的小狗。它可以让我悲伤变快乐，让阴天变多云。



衣

风格 Showcase

061
共享自然的喜悦



美

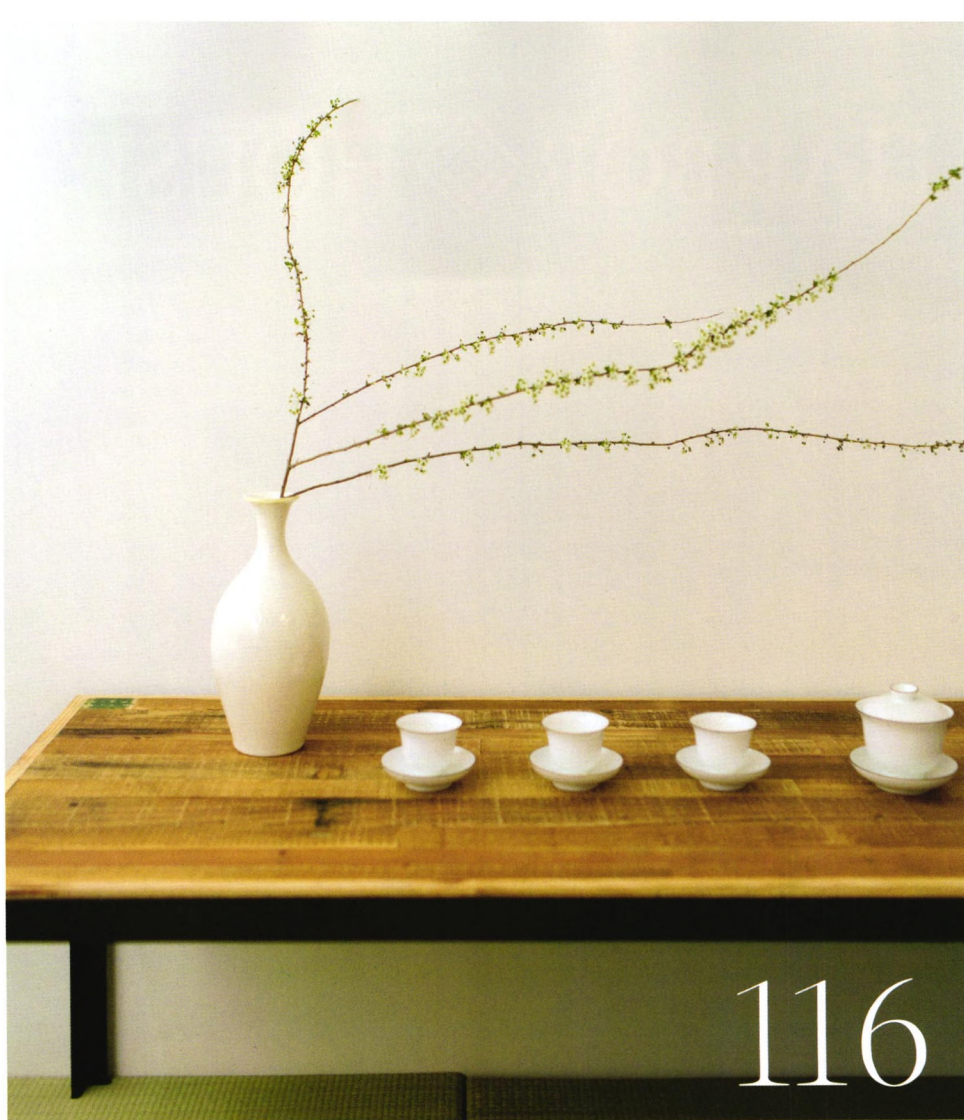
076
健康饮食 Health Food
Let's Picnic 去野餐！

082
美丽经典 Must Read
发饰小物改造计

088
达人堂 Pro's View
焕肤舒敏

090
美丽主张 Beauty Opinion
防晒底妆速成班





乐活 LOHAS

Contents May 2015

5



养

092 眼镜的学问

健康话题 Health Topic



食

102 入夏之味

二十四节气 Seasonal Therapy

天气渐热，宜增酸减苦，补益肝肾，喝点绿茶来调养身心。青梅之鲜脆，柠檬、山楂之酸，还有夏茶的清淡，都是属于这个初夏的味道。

111 5月初夏轻食菜单

乐活私房菜 Cooking Card



住

116 常乐空间

工作室 Studio

接地而有趣的小空间，总是藏匿在城市巷弄的纹理中。设计师打造的稳定的气场，令这个茶空间友好、充满朝气、趣味盎然。

121 花意母亲节

手作生活 DIY



行

126 「绿」车配件

乐活汽车 LOHAS Auto





019

乐活 LHAS

Contents May 2015

5

◎ 新事

013 天暖去踏青

016 MAC艺术情侣

019 晶采轩时令春菜

◎ 自休自足

135 展览

136 音乐

137 院线

138 演出

139 APP应用

140 阅读

142 博客

脚本

144 「古早生活提案」
豆腐的做法

146 做自己的情人等
专栏 Column

150 5月星座运势

152 风水开运吃素是福

153 塔罗占卜拥抱离别

◎ 活动资讯

155 造梦空间

随刊附赠

精致「月历海报」





肌研 Hada Labo

即时白滑、持久柔润
天天拥有
牛奶肌!



肌研 白润美白化妆水

渴望拥有牛奶般肌肤？秘诀原来是肌研白润美白化妆水！

牛奶般白滑：天然高浓度熊果苷，有效击退并抑制黑色素，加速淡化色斑；结合维生素C衍生物，改善暗哑及不均匀肤色，肌肤回复均匀净白滑

牛奶般柔润：3种大小不同的透明质酸分子，加上高能导入保湿科技，层层补水、锁水、储水，放大美白功效，从此每个夏天，肌肤像牛奶一样柔润亮泽！