

乐活

Lifestyle of Health
and Sustainability

LOHAS

健康时尚

12

December 2016

RMB 18

(总第107期)

乐活明星

倪妮

造梦者灵魂

时令线报

南非自然巡记

一抹圣诞红
冬季,日晒疗愈力
杂粮豆养生料理

每月专辑

咖啡の 美好日常

好咖啡 DNA解密
生豆·产地·烘焙·冲泡
烘焙职人的修行路
玩家的风味教室
家用咖啡好物推荐
17家城中好铺

国内统一刊号 CN44-1567/R
国际标准刊号 ISSN1672-254X
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 254039

二十四节气

大雪·冬至

MERRY
CHRISTMAS

018

乐活明星 Cover Star

倪妮 造梦者灵魂

她独立且自信，
强大的小宇宙有着更绚烂的火花，
从17岁时的非黑即白、棱角分明，
成长为自由又自在的大人。

030

每月专辑 Monthly Special

咖啡の美好日常

小小的红色果实饱含巨大能量，
它香气醇厚，
照亮我们的日常。



总第107期

编辑：邱天文 | 细补 图：黎晓亮
设计：Aaron 服装造型：佳思
化妆、发型：高建

Brunello Cucinelli 条纹衬衫
Brunello Cucinelli 红色毛衣
EXCEPTION de MIXMIND 驼色阔腿裤

066

风格
Showcase

一抹红装

080

美丽主张
Beauty Opinion

秋冬润肤油

086

静物
Still Life

归园田居

102

健康饮食 Healthy Food

杂粮豆料理

豆类与谷物，
是寒凉天气里的能量之源，
在法式、日式料理中传达着营养美味。

118

二十四节气
Seasonal Farm

海上牧牛记

124

健康话题
Health Topic

冬季日晒疗愈

074

美丽宝典 Must Read

圣诞彩妆美物

造型各异的圣诞小物
传递出温暖洋溢的节日气氛

084

达人堂
Pro's View

摆脱干燥 修整护肤

094

生态旅行
Eco Travel

南非巡自然

113

乐活私房菜
Cooking Card

岁末暖心菜单

130

数码
Digital

陪伴自在时光

新事 LOHAS News

011 文房小福袋

013 有机润唇膏

015 手捻纱家居用品

012 波特兰 宜居小城的骑行生活

014 里约热内卢 为世界树立一个榜样

016 墨尔本 外带咖啡的新意

030

Monthly Special
咖啡的美好日常



074

Must Read
圣诞彩妆美物

018

Cover Star
倪妮



086

Still Life
归园田居



102

Healthy Food
杂粮豆料理



肌研 Hada Labo
信心 ♥ 美肌

肌研 PREMIUM

随时随地 **面膜级极润!**

5种透明质酸 犹如持久隐形面膜

化妆水专家肌研呈献极润特浓保湿化妆水，特浓质感，加上5种透明质酸，犹如全日敷着隐形面膜，让你随时随地在极润中！

- 阳离子透明质酸**·持久黏附，锁紧滋润
- 3D透明质酸**·在肌肤表面形成隐形补水面膜
- 透明质酸**·及时补充特浓水分
- 双倍透明质酸**·倍效改善干燥、细纹
- 纳米级透明质酸**·持续提升肌底储水量



NEW
特浓
保湿化妆水



美肌特惠 一扫即有
www.hadalabo.com.cn GD·FDA(1992)卫妆准字29-XK-0649号 广告