

乐活

Lifestyle of Health
and Sustainability

健康时尚

2

February 2016

RMB 18

(总第 97 期)

乐活明星

李小璐
似猫如女人

每月专辑

猫の物语

流浪猫升职记
测测你的猫奴程度
识猫爪，看掌相

乐活线报

蒸食贺新岁

吃什么才清霾疏肝？
一滑雪，就爱上

二十四节气

立春·雨水

喜年润米新业长

国内统一刊号 CN44-1567/R
国际标准刊号 ISSN1672-254X
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 254039

018

乐活明星 Cover Star

李小璐 猫样女人

说到猫样女人的时候，
第一个想到李小璐。
像猫一样矜持，像猫一样独立，
像猫一样喜欢黏人和被黏。

026

每月专辑 Monthly Special

猫の物语

总会有那么一两只小猫咪，
能轻易触及你心头最柔软的地方。
本期我们策划了这个关于猫咪的专题，
献给天下所有爱猫的人儿。



058

健康话题
Health Topic

疏肝清霾正当时

072

静物
Still Life

今夜有雪如星

090

乐活居所
Be Our Guest

乐把他乡作故乡

109

乐活私房菜
Cooking Card

2月浪漫双人餐

120

乐驿
Green Bed

睦月合家游



064

健康饮食
Healthy Food

蒸食迎新岁

078

美丽宝典
Must Read

靓甲下午茶

086

数码
Digital

数字绘图 随时能画

098

风格 Showcase

爱，如影随心

每一张照片背后，
都有爱情投下的温暖影子。

113

慢城
Slow City

择水而居在曼谷

114

运动
Sport

一滑雪，就爱上

126

二十四节气
Seasonal Farm

真心不二，种大米

134

手作生活
DIY

剪出早春色

新事 LOHAS News

011 岁朝清供好礼

012 旧金山 玩转车位公园

013 纯棉袜子

014 汉普郡 认识自己是终身功课

015 手工蜡烛

016 台北 分享阅读的最大价值



曼秀雷敦



信心 ♥ 美肌



维他命A·C·E
 抗氧化修护粒子

一触，滋润抗氧
 一抹，柔嫩升级

新 肌研极润保湿面霜

升级保湿配方，肌肤柔嫩升级！

- **维他命A·C·E 抗氧化修护粒子**：轻轻一抹，释放肌肤所需的维他命，保湿同时抗氧，改善细纹，预防提早老化；
- **4种透明质酸**：高机能导入保湿科技，加上高分子、中分子、双倍、纳米级透明质酸，分子大小不同，层层补水、锁水、储水，肌肤更柔嫩、更润泽！

