

# 乐活

Lifestyle of Health  
and Sustainability

# LOHAS

健康时尚

3

March 2016  
RMB 18  
(总第98期)

每月专辑

## 日常之用

好用不贵，日用品的魂

乐活线报

### 东方单色美学

探访日本熊野古道  
春“光”家明媚

乐活明星

## 刘若英

见好，即收

二十四节气

### 惊蛰·春分

乡村复兴计划

国内统一刊号 CN44-1567/R  
国际标准刊号 ISSN1672-254X  
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 254039

020

乐活明星 Cover Star

## 刘若英 见好, 即收

时隔两年, 再见刘若英,  
她以母亲的姿态重新上路。

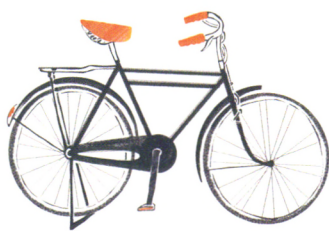
人会长大, 会变化,  
重要的是, 对自己诚实。

026

每月专辑 Monthly Special

## 日常之用

经过长年累月的使用,  
日用品与人产生了情感的连接。  
通过审视这些平常物件,  
让我们重新去感受生活的细微好处。



058

元气旅行  
Healthy Travel

## 熊野古道 徒步

080

手作生活  
DIY

## 春日钩织课

096

达人堂  
Pro's View

## 净化修颜

104

支招  
Solution

## 春光家明媚

126

乐活汽车  
Green Auto

## 在路上の清洁呼吸

066

乐活厨房  
LOHAS Kitchen

## 妙趣郊游小食

086

美丽宝典  
Must Read

## 高科技美颜

072

风格  
Showcase

## 单取春色幻自然

094

美丽主张  
Beauty Opinion

## 面霜分类选择法

098

乐活设计 LOHAS Design

## 俯首见自然

张小川设计首饰的灵感,  
来自她家的花园, 以及花园之外的自然。

113

乐活私房菜  
Cooking Card

## 开春食养身

118

二十四节气  
Seasonal Farm

## 乡村复兴计划

132

健康话题  
Health Topic

## 妙手化积食

138

健康之旅  
Travel for Health

## 春日寻好眠

新事 LOHAS News

011 触及初心の食器

012 筑波 车轮上的蔬果供给

013 古法玫瑰红糖

014 科隆 可持续理念融入德式功能主义

015 可折叠花器

016 曼彻斯特 旧物再造的时尚“技能”



曼秀雷敦



信心 ♥ 美肌

# 水润肌肤的秘密 肌研水



肌研

## 极润保湿化妆水

4种透明质酸分子

高能导入保湿科技

一整个海洋的水分，肌肤都可以吸收？

高分子、中分子、双倍和纳米级透明质酸，

结合高能导入保湿科技，

层层补水、锁水、储水，

赋予肌肤海量吸收力，

全天候水润、细致、饱满、弹滑！

肌肤从此不再一样



肌研 Hada Labo  
新  
极润  
保湿化妆水 滋润型  
ヒアルロン酸  
多分子透明质酸  
配合

高能导入  
保湿科技

4种透明质酸 多重保湿功效  
无香料·无色素

曼秀雷敦 乐敦制药  
共同研制

