

乐活

Lifestyle of Health
and Sustainability

LOHAS

健康时尚

3

March 2016
RMB 18
(总第98期)

每月专辑

日常之用

好用不贵，日用品的魂

乐活线报

东方单色美学

探访日本熊野古道
春“光”家明媚

乐活明星

刘若英

见好，即收

二十四节气

惊蛰·春分

乡村复兴计划

国内统一刊号 CN44-1567/R
国际标准刊号 ISSN1672-254X
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 254039

020

乐活明星 Cover Star

刘若英 见好, 即收

时隔两年, 再见刘若英,
她以母亲的姿态重新上路。

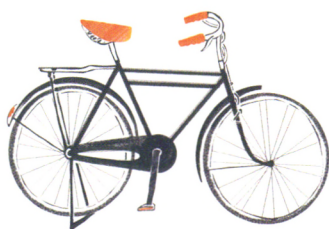
人会长大, 会变化,
重要的是, 对自己诚实。

026

每月专辑 Monthly Special

日常之用

经过长年累月的使用,
日用品与人产生了情感的连接。
通过审视这些平常物件,
让我们重新去感受生活的细微好处。



058

元气旅行
Healthy Travel

熊野古道 徒步

080

手作生活
DIY

春日钩织课

096

达人堂
Pro's View

净化修颜

104

支招
Solution

春光家明媚

126

乐活汽车
Green Auto

在路上の清洁呼吸

066

乐活厨房
LOHAS Kitchen

妙趣郊游小食

086

美丽宝典
Must Read

高科技美颜

072

风格
Showcase

单取春色幻自然

094

美丽主张
Beauty Opinion

面霜分类选择法

098

乐活设计 LOHAS Design

俯首见自然

张小川设计首饰的灵感,
来自她家的花园, 以及花园之外的自然。

113

乐活私房菜
Cooking Card

开春食养身

118

二十四节气
Seasonal Farm

乡村复兴计划

132

健康话题
Health Topic

妙手化积食

138

健康之旅
Travel for Health

春日寻好眠

新事 LOHAS News

011 触及初心的食器

012 筑波 车轮上的蔬果供给

013 古法玫瑰红糖

014 科隆 可持续理念融入德式功能主义

015 可折叠花器

016 曼彻斯特 旧物再造的时尚“技能”



曼秀雷敦



信心 ♥ 美肌

水润肌肤的秘密 肌研水



肌研

极润保湿化妆水

4种透明质酸分子

高能导入保湿科技

一整个海洋的水分，肌肤都可以吸收？

高分子、中分子、双倍和纳米级透明质酸，

结合高能导入保湿科技，

层层补水、锁水、储水，

赋予肌肤海量吸收力，

全天候水润、细致、饱满、弹滑！

肌肤从此不再一样



肌研 Hada Labo
新
极润
保湿化妆水 滋润型
ヒアルロン酸
多分子透明质酸
配合

高能导入
保湿科技

4种透明质酸 多重保湿功效

无香料·无色素

曼秀雷敦 药妆制剂
共同研制

