

# 乐活

# LOHAS

健康时尚

Lifestyle  
and Sus

5

May 2016  
RMB 18  
(总第 100 期)

每月专辑

## 闲情盆景

微观の自然

「基础入门」选栽、盆缶、造景

乐活明星

## 张天爱

这晴天，风雨欲来

节气线报

天台山访茶记

去哪喝茶? 「7间茶铺推荐」

植物元气力护肤

枯山水造园记

创刊  
100期

立夏 小满

国内统一刊号 CN44-1567/R  
国际标准刊号 ISSN1672-254X  
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 1771672 1254039

018

乐活明星 Cover Star

## 张天爱 这晴天风雨欲来

热烈又霸气的她，  
其实却有一种安静的力量。  
在奔放洒脱的张天爱的心里，  
还藏着另外一个沉着又收敛的灵魂。

028

每月专辑 Monthly Special

## 闲情盆景

盆景是自然的剪影，  
过去，人们把养盆景称为“盆玩”。  
浓缩在盆里的奇妙世界，  
是制作者的审美、个性和经历。



总第100期

策划、执行：陈惊雷 文：吕彦妮  
图：斯岩 造型：李佳思  
化妆：北北 发型：王量  
场地鸣谢：C5 Cafe

EIN 宽檐草帽  
III VIVINIKO 深蓝色背带裤  
initial 棉麻蓝色上衣  
他她 白色漆皮粗跟凉鞋

060

乐活设计  
LOHAS Design

## 永日绿荫庭园静



066

风格 Showcase

## 印花的姿态

076

美丽宝典  
Must Read

## 植物元气护肤

084

美丽主张  
Beauty Opinion

## 抗霾护肤 四步曲

086

支招  
Solution

## 换季保湿 补水方案

090

二十四节气 Seasonal Farm

## 天台山访茶记

天台山终年云雾缭绕，  
让我们跟随茶人走入茶园，  
探访这座名山有关茶叶的前世今生。

098

搜店  
LOHAS Shop

## 茶空间 醍醐之味

108

健康饮食  
Healthy Food

## 手作意面

115

乐活私房菜  
Cooking Card

## 越夏健康小食

120

手作生活  
DIY

## 手制瀑布香

124

运动  
Sport

## 社交型健身 去自然热练

130

健康话题  
Health Topic

## 直起你的猫背

新事 LOHAS News

011 触手可及的原生布艺

012 曼谷 放慢脚步的清凉地

013 空气净化

014 墨尔本 像彩虹般快乐的轻食

015 花器花语

016 圣安德鲁斯 朴素农场的舒适生活

# 肌研

Hada  
Labo

信心 ♥ 美肌



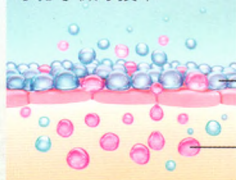
曼秀雷敦

## 一个海洋 一份清爽滋润

### 肌研极润保湿水凝霜

- 水分子微球** : 微球外层是绵密水分子，包裹着滋养成分，轻抹间迅速融入肌肤，先筑起卓效锁水网络，再源源释放养分
- 4种透明质酸** : 分子大小不同，渗透至肌底，层层补水、锁水、储水
- 超清爽配方** : 质地特别轻透，肌肤“零负担”，锁紧一个海洋，天天极润、超清爽！

水分子微球技术



水分子：连成锁水网络

滋养成分：渗入肌肤底层

