

乐活

LOHAS

健康时尚

Lifestyle
and Sus

5

May 2016
RMB 18
(总第 100 期)

每月专辑

闲情盆景

微观の自然

「基础入门」选栽、盆缶、造景

乐活明星

张天爱

这晴天，风雨欲来

节气线报

天台山访茶记

去哪喝茶？「7间茶铺推荐」

植物元气力护肤

枯山水造园记

创刊

100期

立夏 小满

国内统一刊号 CN44-1567/R
国际标准刊号 ISSN1672-254X
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 1771672 125403 9

018

乐活明星 Cover Star

张天爱 这晴天风雨欲来

热烈又霸气的她，
其实却有一种安静的力量。
在奔放洒脱的张天爱的心里，
还藏着另外一个沉着又收敛的灵魂。

028

每月专辑 Monthly Special

闲情盆景

盆景是自然的剪影，
过去，人们把养盆景称为“盆玩”。
浓缩在盆里的奇妙世界，
是制作者的审美、个性和经历。



总第100期

策划、执行：陈惊雷 文：吕彦妮
图：斯岩 造型：李佳思
化妆：北北 发型：王量
场地鸣谢：C5 Cafe

EIN 宽檐草帽
III VIVINIKO 深蓝色背带裤
initial 棉麻蓝色上衣
他她 白色漆皮粗跟凉鞋

060

乐活设计
LOHAS Design

永日绿荫庭园静



066

风格 Showcase

印花的姿态

076

美丽宝典
Must Read

植物元气护肤

084

美丽主张
Beauty Opinion

抗霾护肤 四步曲

086

支招
Solution

换季保湿 补水方案

090

二十四节气 Seasonal Farm

天台山访茶记

天台山终年云雾缭绕，
让我们跟随茶人走入茶园，
探访这座名山有关茶叶的前世今生。

098

搜店
LOHAS Shop

茶空间 醍醐之味

108

健康饮食
Healthy Food

手作意面

115

乐活私房菜
Cooking Card

越夏健康小食

120

手作生活
DIY

手制瀑布香

124

运动
Sport

社交型健身 去自然热练

130

健康话题
Health Topic

直起你的猫背

新事 LOHAS News

011 触手可及的原生布艺

012 曼谷 放慢脚步的清凉地

013 空气净化

014 墨尔本 像彩虹般快乐的轻食

015 花器花语

016 圣安德鲁斯 朴素农场的舒适生活

肌研

Hada
Labo

信心 ♥ 美肌



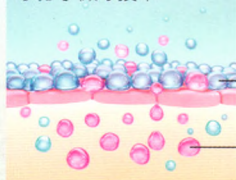
曼秀雷敦

一个海洋 一份清爽滋润

肌研极润保湿水凝霜

- 水分子微球** : 微球外层是绵密水分子, 包裹着滋养成分, 轻抹间迅速融入肌肤, 先筑起卓效锁水网络, 再源源释放养分
- 4种透明质酸** : 分子大小不同, 渗透至肌底, 层层补水、锁水、储水
- 超清爽配方** : 质地特别轻透, 肌肤“零负担”, 锁紧一个海洋, 天天极润、超清爽!

水分子微球技术



水分子: 连成锁水网络

滋养成分: 渗入肌肤底层

