

# LOHAS

# 乐活

Lifestyle of Health  
and Sustainability

健康时尚

6

June 2016  
RMB 18  
(总第 101 期)

每月专辑

## 乐活买菜经

溯源, 我买信任感

「蔬果鱼肉」手把手的挑选门道

14城国内外市集推荐逛

节气线报

## 亲子夏令营

雨季正来, 却不再来

打造你的「一米菜园」

乐活明星

## 朱茵

今夏凭海临风  
故人正如初见

乐活料理

## 初夏の果实美

二十四节气

## 芒种·夏至

探秘芳香植物农场

国内统一刊号 CN44-1567/R  
国际标准刊号 ISSN1672-254X  
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 254039



020

乐活明星 Cover Star

## 朱茵 凭海临风, 人生初见

面前这个朱茵,  
背着一个黑色的铆钉书包,  
穿着同风格的朋克T恤,  
风风火火地走进来, 眼中的神采依旧。

028

每月专辑 Monthly Special

## 乐活买菜经

当我们谈论买菜时,  
我们探讨的不仅仅是  
如何挑选一块肉、一棵蔬菜,  
更重要的是应该买什么、去哪儿买。



总第101期

策划: 陈惊雷 文: 李天珏

图: 曾力山 造型: 李佳思

化妆: Janice Tao @ ZING the makeup school

发型: Jackson Yung il colpo

场地鸣谢: 常常集品

MÄRCHEN 浅蓝色细条纹连衣裙

45rpm 蓝染头巾

45rpm 手工手链

062

二十四节气 Seasonal Farm

## 原生香出天然所



078

美丽主张  
Beauty Opinion

## 卸妆自有小窍门

070

美丽宝典  
Must Read

## 风来暗香满

080

达人堂  
Pro's View

## 肌肤急救SOS

082

亲子  
Kids Care

## 亲子之旅

088

支招 Solution

## 一米菜园

即使在居家环境,  
也能通过阳台或楼顶的一平方米,  
达成与绿植、蔬果、香草的和谐共生。

096

乐活人物  
LOHAS People

## 植物元气少女

100

当季食物  
Seasonal Food

## 初夏 果实美

115

乐活私房菜  
Cooking Card

## 好酒好菜伴长夏

120

风格  
Showcase

## 雨季不再来

128

爱好  
Hobby

## 纯音时代 黑胶重生

134

健康话题  
Health Topic

## 光热疗愈力

新事 LOHAS News

011 美好的锁骨, 与叶相伴

012 温哥华 环保创意区的魔法世界

013 清新藕品

014 休斯敦 两轮绿色骑行得克萨斯

015 茶盘上的风景

016 米兰 新城区里的绿意盎然







020

Cover Star  
朱茵

088

Solution  
一米菜园



100

Seasonal Food  
初夏果实美





曼秀雷敦



信心 ♥ 美肌

# 水润肌肤的秘密 肌研水

水润肌肤的秘密

**肌研**  
**极润保湿化妆水**

4种透明质酸分子  
高机能导入保湿科技

一整个海洋的水分，肌肤都可以吸收？  
高分子、中分子、双倍和纳米级透明质酸，  
结合高机能导入保湿科技，  
层层补水、锁水、储水，  
赋予肌肤海量吸收力，  
全天候水润、细致、饱满、弹滑！

肌肤从此不再一样



www.hadalabo.com.cn

GD·FDA(1992)卫妆准字29-XK-0649号

手机淘宝扫一扫  
女神同款到你手

