

LOHAS

乐活

Lifestyle of Health
and Sustainability

健康时尚

6

June 2016
RMB 18
(总第 101 期)

每月专辑

乐活买菜经

溯源, 我买信任感

「蔬果鱼肉」手把手的挑选门道

14城国内外市集推荐逛

节气线报

亲子夏令营

雨季正来, 却不再来

打造你的「一米菜园」

乐活明星

朱茵

今夏凭海临风
故人正如初见

乐活料理

初夏の果实美

二十四节气

芒种·夏至

探秘芳香植物农场

国内统一刊号 CN44-1567/R
国际标准刊号 ISSN1672-254X
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 254039

020

乐活明星 Cover Star

朱茵 凭海临风，人生初见

面前这个朱茵，
背着一个黑色的铆钉书包，
穿着同风格的朋克T恤，
风风火火地走进来，眼中的神采依旧。

028

每月专辑 Monthly Special

乐活买菜经

当我们谈论买菜时，
我们探讨的不仅仅是
如何挑选一块肉、一棵蔬菜，
更重要的是应该买什么、去哪儿买。



总第101期

策划：陈惊雷 文：李天珏
图：曾力山 造型：李佳思

化妆：Janice Tao @ZING the makeup school
发型：Jackson Yung il colpo
场地鸣谢：常常集品

MÄRCHEN 浅蓝色细条纹连衣裙
45rpm 蓝染头巾
45rpm 手工手链

062

二十四节气 Seasonal Farm

原生香出天然所



078

美丽主张
Beauty Opinion

卸妆自有小窍门

070

美丽宝典
Must Read

风来暗香满

080

达人堂
Pro's View

肌肤急救SOS

082

亲子
Kids Care

亲子之旅

088

支招 Solution

一米菜园

即使在居家环境，
也能通过阳台或楼顶的一平方米，
达成与绿植、蔬果、香草的和谐共生。

096

乐活人物
LOHAS People

植物元气少女

100

当季食物
Seasonal Food

初夏 果实美

115

乐活私房菜
Cooking Card

好酒好菜伴长夏

120

风格
Showcase

雨季不再来

128

爱好
Hobby

纯音时代 黑胶重生

134

健康话题
Health Topic

光热疗愈力

新事 LOHAS News

011 美好的锁骨，与叶相伴

012 温哥华 环保创意区的魔法世界

013 清新藕品

014 休斯敦 两轮绿色骑行得克萨斯

015 茶盘上的风景

016 米兰 新城区里的绿意盎然





020

Cover Star
朱茵

088

Solution
一米菜园



100

Seasonal Food
初夏果实美



曼秀雷敦



信心 ♥ 美肌

水润肌肤的秘密 肌研水

水润肌肤的秘密

肌研

极润保湿化妆水

4种透明质酸分子 高能导入保湿科技

一整个海洋的水分，肌肤都可以吸收？

高分子、中分子、双倍和纳米级透明质酸，

结合高能导入保湿科技，

层层补水、锁水、储水，

赋予肌肤海量吸收力，

全天候水润、细致、饱满、弹滑！

肌肤从此不再一样



www.hadalabo.com.cn

GD-FDA(1992)卫妆准字29-XK-0649号

手机淘宝扫一扫
女神同款到你手

