

乐活 LHAS

Lifestyle of Health and Sustainability

健康时尚

10

October 2017

RMB 20

(总第 117 期)



QK1730261

封面明星
张钧甯
冒险尝试人生



当季食物
松茸灵滋味
每月专辑

动物家园

城市中的动物
朋友·邻居·善意的陪伴者



眼前烟云山水

永福寺·中国最美寺院

工作间

城中山谷秋日长

厨房の赞

国内统一刊号 CN44-1567/R
国际标准刊号 ISSN1672-254X
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 254039



022

乐活明星 Cover Star

张钧甯 冒险尝试人生

多年角色的积累，一口软糯的发音，
给人一种温顺乖巧的表象。
但骨子里，她自有一股静水深流的劲儿

036

每月专辑 Monthly Special

城中动物家园

一个宜居的城市，
必然是人和动物共生的家园，
自然其实就在我们身边。



总第117期

编辑：邱天 采访、文：项斯微
图：陈明圣 设计：Aaron 服装造型：浩源
化妆：Jenny Lin 发型：Ethan Yao

III VIVINIKO 灰色针织背心
MUJI 白色衬衣
initial 条纹阔腿裤
Michel Herbelin 腕表

028

风格 Showcase

秋日针织物语

068

健身
Fitness Care

我的日常瑜伽

072

数码
Digital

智能穿戴

062

身心之美
Natural Beauty

日常底妆术

074

静物
Still Life

厨房の赞

082

当季食物 Seasonal Food

松茸灵滋味

“菌中之王”松茸，秋日食补的主角，
一年好景君须记，最是松茸欲上时。



094

二十四节气
Temple Stay

岚外烟云 眼前山水

090

不时不食
LOHAS Cooking

粒栗秋硕果

102

工作间
Studio

城中山谷秋日长

108

自然生活 Natural Life

再造新生的日常

二手回收物品融入日常，
使再利用成为文化，温暖生活。

114

公益力量
NGO

授人以渔的行动

新事 LOHAS News

011 散发质朴芬芳の手工皂

012 清迈 住在“再生”的童话里

013 环保概念3D鞋

014 静冈 悠然四季小森食光

015 墨尔本有机护肤品

016 新西兰 阅读旧时光

036

Monthly Special
城中动物家园



074

Still Life
厨房の赞

022

Cover Star
张钧甯



090

LOHAS Cooking
粒栗秋硕果



102

Studio
城中山谷秋日长

肌研 Hada Labo

信心 ♥ 美肌



全新 特浓保湿面霜

肌研 PREMIUM

锁紧极润水润肌!

含5种透明质酸 筑起天然锁水网络

- 持续保水、活水、补水、锁水、储水，为肌肤全方位筑起天然锁水网络！
- 弱酸性，低刺激性，不添加香料、色素及酒精，温和呵护敏感脆弱肌肤；
- 浓润丰厚质感，一抹秒速浸透吸收，持久锁紧超海量极润，让你拥有亮泽、柔滑水漾美肌！



曼秀雷敦

万方数据

www.hadalabo.com.cn

生产许可证号：粤妆20160334 广告



淘宝扫码 特惠到手