

# 乐活 LHAS

Lifestyle of Health and Sustainability

# 健康时尚

10

October 2017

RMB 20

(总第 117 期)



QK1730261

封面明星  
**张钧甯**  
冒险尝试人生



当季食物  
**松茸灵滋味**  
每月专辑

**动物家园**

城市中的动物  
朋友·邻居·善意的陪伴者



**眼前烟云山水**

永福寺·中国最美寺院

工作间

城中山谷秋日长

厨房の赞

国内统一刊号 CN44-1567/R  
国际标准刊号 ISSN1672-254X  
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 254039



022

乐活明星 Cover Star

## 张钧甯 冒险尝试人生

多年角色的积累，一口软糯的发音，  
给人一种温顺乖巧的表象。  
但骨子里，她自有一股静水深流的劲儿

036

每月专辑 Monthly Special

## 城中动物家园

一个宜居的城市，  
必然是人和动物共生的家园，  
自然其实就在我们身边。



总第117期

编辑：邱天 采访、文：项斯微  
图：陈明圣 设计：Aaron 服装造型：浩源  
化妆：Jenny Lin 发型：Ethan Yao

III VIVINIKO 灰色针织背心  
MUJI 白色衬衣  
initial 条纹阔腿裤  
Michel Herbelin 腕表

028

风格 Showcase

## 秋日针织物语

068

健身  
Fitness Care

## 我的日常瑜伽

072

数码  
Digital

## 智能穿戴

062

身心之美  
Natural Beauty

## 日常底妆术

074

静物  
Still Life

## 厨房の赞

082

当季食物 Seasonal Food

## 松茸灵滋味

“菌中之王”松茸，秋日食补的主角，  
一年好景君须记，最是松茸欲上时。



094

二十四节气  
Temple Stay

## 岚外烟云 眼前山水

090

不时不食  
LOHAS Cooking

## 粒栗秋硕果

102

工作间  
Studio

## 城中山谷秋日长

108

自然生活 Natural Life

## 再造新生的日常

二手回收物品融入日常，  
使再利用成为文化，温暖生活。

114

公益力量  
NGO

## 授人以渔的行动

新事 LOHAS News

011 散发质朴芬芳の手工皂

012 清迈 住在“再生”的童话里

013 环保概念3D鞋

014 静冈 悠然四季小森食光

015 墨尔本有机护肤品

016 新西兰 阅读旧时光

036

Monthly Special  
城中动物家园



074

Still Life  
厨房の赞

022

Cover Star  
张钧甯



090

LOHAS Cooking  
粒栗秋硕果



102

Studio  
城中山谷秋日长

肌研 Hada Labo

信心 ♥ 美肌



全新 特浓保湿面霜

肌研 PREMIUM

锁紧极润水润肌!

含5种透明质酸 筑起天然锁水网络

- 持续保水、活水、补水、锁水、储水，为肌肤全方位筑起天然锁水网络！
- 弱酸性，低刺激性，不添加香料、色素及酒精，温和呵护敏感脆弱肌肤；
- 浓润丰厚质感，一抹秒速浸透吸收，持久锁紧超海量极润，让你拥有亮泽、柔滑水漾美肌！



曼秀雷敦

万方数据

www.hadalabo.com.cn

生产许可证号：粤妆20160334 广告



淘宝扫码  
特惠到手