



健康时尚

乐活

Lifestyle of Health and Sustainability

LOHAS

6

June 2017
RMB 20
(总第 113 期)

每月专辑

真珠

百般妙用的有机宝石
养殖·设计·美颜
自然中来，复归自然



恰遇曹山暂出云

探访抚州宝积寺

亲子风格

童趣·夏欢

封面明星

林心如

是明朗，素晴心

国内统一刊号 CN44-1567/R
国际标准刊号 ISSN1672-254X
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 254039

万方数据



020

乐活明星 Cover Star

林心如 明朗素晴心

如今妈妈的新身份，
让她更有耐心。
当然蜕变不是一朝一夕，
她只是在更像自己的路上更迈进了一步。

028

每月专辑 Monthly Special

真珠

偶生于对异质的包容，
经年累月恩养出温润光泽。
珍珠和所有生命一样，
从自然中来，复又归于自然。



总第113期

编辑：邱天文；郑泉斐
图：苏益良 设计：Aaron 服装造型：浩源
化妆：沈妙玲 发型：Sandy
场地鸣谢：另空间（台北）

TASAKI 几何感珍珠耳钉
生活在左 蜻蜓刺绣衬衫
生活在左 吊带打底衫
生活在左 真丝阔腿裤

060

身心之美
Natural Beauty

睡眠焕白护肤记

066

乐养肌肤
Skincare

蓝色大海の奥秘

070

达人堂
Pro's View

刷牙的讲究

072

风格 Showcase

童趣·夏欢

她在草地上奔跑，
哼着幼儿园新教的童谣，
夏天也跟着欢畅了起来。



080

二十四节气
Temple Stay

恰遇曹山暂出云

088

自然疗法
Naturopathy

花与茶的疗愈

094

食疗
Food Therapy

排毒有方

098

启发之旅
Inspiring Trip

烹饪在旅途

106

不时不食
LOHAS Cooking

清补解暑

114

工作间
Studio

蔬食慈善之义

120

乐活居所
Be Our Guest

家是未完的修行

124

公益力量
NGO

绿意细耕耘

128

生态旅游
Eco Travel

南太平洋岛歌

134

数码
Digital

音乐治愈沉闷

新事 LOHAS News

013 手工炆瓷榨汁器

014 墨尔本 以植物为约，享受慢生活

015 植物芳香蜡片

016 台北 创意花火

017 空间里的变形金刚

018 基督城 赶集是周末的打开方式

028

Monthly Special

真珠



072

Showcase

童趣·夏欢

020

Cover Star
林心如



080

Temple Stay
恰遇曹山暂出云



098

Inspiring Trip
烹饪在旅途



曼秀雷敦

肌研

Hada Labo

信心 ♥ 美肌

肌研水家族!



卓越透明质酸导入科技 更白、更弹、更滑!

每天为肌肤锁住一个海洋，从肌研水开始！肌研化妆水家族，包含大小不同的透明质酸分子，释放神奇保湿力量，为肌肤源源补充、锁紧海量滋润，大大提升吸收力，为你做好修护第一步。备有不同配方，针对不同肌肤需要。选对你的专属肌研水，今天起，要白更白，要弹更弹，要滑更滑！

