

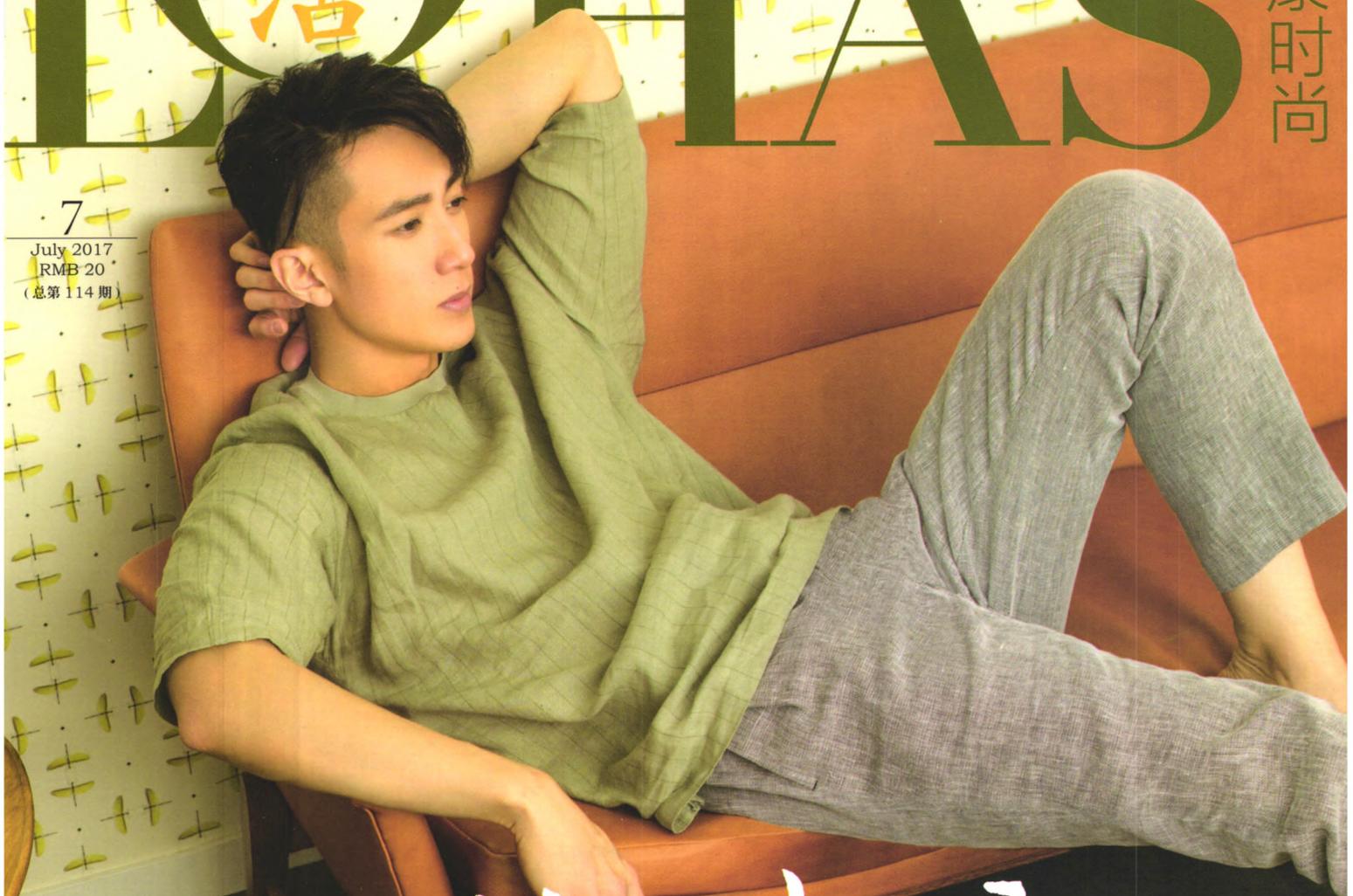
QK1714846

健康时尚

# LOHAS

## 乐活

7  
July 2017  
RMB 20  
(总第 114 期)



# 改造家

三十一节气

妙高峰上工画师

探访大慈法师

当季食物

夏日香草妙计

封面明星

吴尊

爱屋家的法则

每月专辑 | 改造家

租房打造多功能家

餐厅·工作室·民宿

给我一座不老花园

国内统一刊号 CN44-1567/R  
国际标准刊号 ISSN1672-254X  
全国邮发代号 46-375  
ISSN 1672-254X  
9 771672 254039

万方数据

020

乐活明星 Cover Star

## 吴尊 家是爱的守则

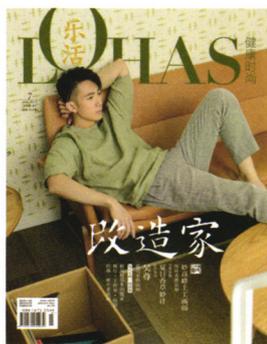
人生中的三间房子，  
感受着包容、爱护和支持，  
每间房子里都有温暖的回忆，  
这是暖系男生爱的守则。

026

每月专辑 Monthly Special

## 改造家

合格的“改造家”，  
懂得与空间一起成长。  
家中焕然一新，  
新生活也同时拉开了序幕。



总第114期

编辑：邱天文 | 陈惊雷  
图：李恺 设计：Aaron 服装造型：浩源  
化发：Sam Chen  
场地鸣谢：Paper Shanghai

CROQUIS速写 绿色棉麻上衣  
单农 灰色棉麻长裤

056

风格  
Showcase

运动の愉

064

乐养肌肤  
Skincare

防晒底妆好度夏

068

达人堂  
Pro's View

拯救熟龄肌

070

身心之美  
Natural Beauty

“颜色”日常

076

当季食物  
Seasonal Food

盛夏の茄果

084

不时不食  
LOHAS Cooking

凉拌一夏



088

食疗  
Food Therapy

夏日香草集

094

健康话题  
Health Topic

轻体减脂计划

100

二十四节气  
Temple Stay

妙高峰上工画师

106

乐活人物  
LOHAS People

微景大世界

112

小旅行  
Another Escape

喫茶散步 遇见设计

122

自然教育  
Nature Education

山野绿学校

128

公益力量  
NGO

自然保护者

132

乐活汽车  
Green Auto

以清洁之名

136

慢城  
Slow City

动植共养访马来

新事 LOHAS News

013 千山暮雪品得味

014 斯里兰卡 狮子岩外 绿野仙踪

015 微物中见重塑

016 达兰萨拉 以最自然的方式耕种生息

017 环保耳机收纳组合

018 泰夫劳特 在撒哈拉边缘遇见蓝色巨石

026

Monthly Special  
改造家



056

Showcase  
运动の愉



020

Cover Star  
吴尊

076

Seasonal Food  
盛夏の茄果



100

Temple Stay  
妙高峰上工画师



# 肌研水家族!

卓越透明质酸导入科技 更白、更弹、更滑!

每天为肌肤锁住一个海洋，从肌研水开始！肌研化妆水家族，包含大小不同的透明质酸分子，释放神奇保湿力量，为肌肤源源补充、锁紧海量滋润，大大提升吸收力，为你做好修护第一步。备有不同配方，针对不同肌肤需要。选对你的专属肌研水，今天起，要白更白，要弹更弹，要滑更滑！

