

QK1719395

健康时尚

乐活

HAS

Lifestyle of Health and Sustainability

8

August 2017
RMB 20
(总第 115 期)

绘本の力量

封面明星
梁静茹
是谁给了你勇气?
自愈·修复·连接
道破成人世界的玄机
图画×故事, 弥合真实

三十四節
山川风月同天
探访宁波天童寺
乐活风格
岛屿来信



国内统一刊号 CN44-1567/R
国际标准刊号 ISSN1672-254X
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 254039

万方数据

018

乐活明星 Cover Star

梁静茹 爱让她治愈

梁静茹的歌与爱情有关，
让这女孩一夜长大，
更深刻的爱让她再次长大，味有回甘。

026

每月专辑 Monthly Special

绘本の力量

精致的文字，练达的描绘，
绘本守护着童真，
也成就着世人对生活的理解和渴望。



总第115期

编辑：邱天文 | 陈惊雷
图：陈明圣 | 设计：Aaron | 服装造型：浩源
化妆：许有湘 | 发型：承宏

ZUKKA PRO 白色褶边上衣
ZUKKA PRO 白色褶边装饰半身裙

060

风格
Showcase

岛屿来信

068

身心之美
Natural Beauty

晨起元气力

074

乐养肌肤
Skincare

卸妆的学问

078

达人堂
Pro's View

夏日美白焕肤

080

乐活料理家 Cooking Talent



和风家味道

生活中处处渗透着日式美学的 Norie 桑，
种的花、设计的陶器与制作的料理一样有滋有味。

088

乐活厨房
LOHAS Kitchen

瓶渍四季风味

094

不时不食
LOHAS Cooking

Ω3优质健康力

098

乐活居所
Be Our Guest

马厩植绿为我家

104

工作间
Studio

共享八小时

112

数码
Digital

随行办公助手

116

二十四节气
Temple Stay

山川异域
风月同天

124

公益力量
NGO

根与芽，生命力

128

健康话题
Health Topic

水中，感官复苏

136

乐驿
Green Bed

以水沁心
自然疗愈

新事 LOHAS News

011 曹山宝积寺斗笠杯

012 帕坦 珠峰下的咖啡公社

013 瓷与香的邂逅

014 镰仓 清晨，海风将我叫醒

015 原乡青梅酒

016 琅勃拉邦 来自山与土地的纹样和手作

026

Monthly Special
绘本的力量



060

Showcase
—
岛屿来信

018

Cover Star
梁静茹



088

LOHAS Kitchen
瓶渍四季风味



098

Be Our Guest
马厩植绿为我家



MY HOME TOWEL
每日的毛巾

MUJI
無印良品