



Sustainability

健康时尚

乐活

9
September 2017
RMB 20
(总第 116 期)

QK1725181

封面明星

马思纯 深潜少女

家居支招

水培植物耕种法
草原的诗意

每月专题

自然の酿

喝葡萄酒时，我们谈论什么？
有机种植·生物动力酿·弱滋味原则

二十四节气

信有山林在园

探访苏州西园寺

健康饮食

秋来食黑蒜

国内统一刊号 CN44-1567/R
国际标准刊号 ISSN1672-254X
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



万方数据

018

乐活明星 Cover Star

马思纯 深潜少女

因为不复杂，所以气场透彻。
演戏让她变得比以前自由，
不单是生活上的自由，更是内心的自由。

024

每月专辑 Monthly Special

自然之酿

今日的葡萄酒，
作为一种兼具认知真性与感官享乐体验的饮品，
它更蕴藏着土地的精神。



总第116期

编辑：邱天 采访、文：吕彦妮
图：吴明 设计：Aaron 服装造型：浩源
化妆、发型：王茜

nissis 黄色雪纺上衣
EXCEPTION例外 白色半身裙

056

身心之美 Natural Beauty

科技护肤力

选购适合的高科技美容仪，
陪伴你度过干燥的秋季。

066

乐活厨房
LOHAS Kitchen

秋诱の柚食



078

健康饮食 Healthy Food

秋来食黑蒜

适合在秋天食用的黑蒜，
既营养丰富，气味又容易接受。

062

乐养肌肤
Skincare

毛孔大作战

072

不时不食
LOHAS Cooking

渐进平衡食

084

风格
Showcase

探索身体的宇宙

098

支招 Solution

水清邀得绿意来

打理简单，观赏起来又别具清透之感，
水培植物正得此中真义。

092

乐活人物
LOHAS People

物常左右是深情



106

二十四节气
Temple Stay

信有山林在西园

114

元气旅行
Healthy Travel

禅の行走

118

旅行
Travel

诗意游走在草原

新事 LOHAS News

011 与心相近之器

012 曼谷 舌尖上的泰式老字号

013 酒瓶承载的灵性蜡烛

014 高雄 走进树林的温暖

015 让灵感加倍

016 费耶特维尔 连接社区生活的市集

024

Monthly Special
自然之酿



092

LOHAS People
物常左右是深情

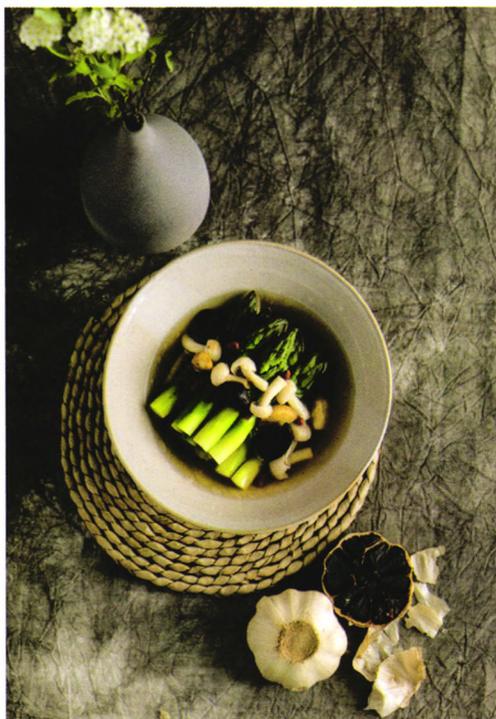
018

Cover Star
马思纯



078

Healthy Food
秋来食黑蒜



098

Solution
水清邀得绿意来



乐在新鲜

长寿村的神奇秘密

Свръхестествената тайна на селото на дълголетните.

就是健康



莫斯利安品牌代言人
五月天

中国常温酸奶首创品牌

万方数据

