

LOHAS 乐活 健时尚

Lifestyle of Health and Sustainability

1·2

Jan. & Feb. 2018

RMB 20

(总第 120 期)



QK1808022

封面明星

陈柏霖 × 林允

恋人絮童话



韩国松广寺
新罗僧宝古刹

健康话题

筋膜重塑身体

护肤品也有纯素说?

乐活新风潮

共居社区 · 丑食运动 · 生物多样性
全健康 · 零残忍时尚 · 公益旅行
LOHAS TRENDS 2018 年大预言!



全球乐活

20 years!

周年特辑

国内统一刊号 CN44-1567/R
国际标准刊号 ISSN1672-254X
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



048

乐活明星 Cover Star

陈柏霖 × 林允

童话未满足 不如自在孤独

这是他们第一次合作，
城市里的童话，有少女懵懂的期盼、
阴差阳错的相遇、恰如其分的告白。

018

每月专辑 Monthly Special

乐活新风潮

今年是LOHAS (乐活) 提出20周年，
这一概念回归于重塑观念的日常实践。
见证十年本土乐活力量的我们，
将与您共同预见2018。



总第120期

编辑：邱天 采访、文：吕彦妮
图：吴明 设计：Aaron 服装造型：浩源
林允化妆、发型：萧峻
陈柏霖化妆：蔡曼锦 发型：Mia Chen
场地鸣谢：之间

林允
CLUB MONACO 白色毛衣
MOUSSY 格纹半身裙
小王子珠宝 温暖我钻石手镯

陈柏霖
UNIQLO 白色毛衣

060

身心之美 Natural Beauty

纯素の美妆

我们兼顾动物福利和环境友好的购买，
是为“未来”所投下的票。

070

健康话题
Health Topic

由筋膜 重新探索身体

076

二十四节气
Temple Stay

僧宝古刹在新罗

094

不时不食
LOHAS Cooking

坚果能量小食

106

旅行
Travel

印度新鲜感

064

健身
Fitness Care

精油的运动妙用

074

穴位
Acupuncture

举手之间化积食

082

乐活居所 Be Our Guest

自由生长の家

赵子琪住在京城近郊的小院里，
她在外是演员，
回家是侍花弄草的女主人，
常怀自在与惜物之心。

098

风格
Showcase

治愈の美好



112

公益力量
NGO

美好行动连接者

新事 LOHAS News

011 柜子的生活概念

013 “玩乐”公益

015 竹制城市单车

012 伦敦 城市中的文化聚集地

014 纽约 繁华都市中的一抹田园生活

016 群马 给身体一个自我清洁的机会

018

Monthly Special
乐活新风潮



098

Showcase
治愈の美好

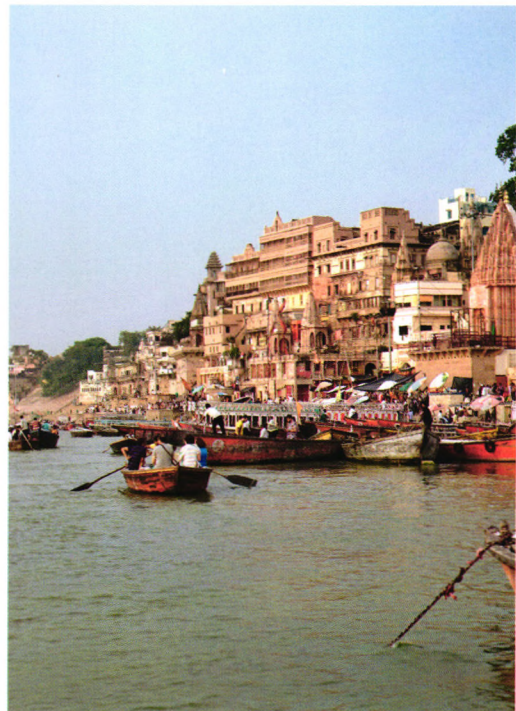
048

Cover Star
陈柏霖 × 林允



082

Be Our Guest
自由生长の家



106

Travel
印度新鲜感



HAPPY DIAMONDS

万方数据

Chopard 萧邦
EYEWEAR