

乐活

Lifestyle of Health and Sustainability

健康时尚

3

March 2018

RMB 20

(总第 121 期)



QK1808021

年度订阅随刊送
Cover Star
乐活明星
海报!



寺塔振樊川

西安兴教寺

每月专辑

占星物语

封面明星

坂口健太郎

我的盐系男友

国内统一刊号 CN44-1567/R
国际标准刊号 ISSN1672-254X
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 254039

万方数据

018

乐活明星 Cover Star

坂口健太郎 你好, 男朋友

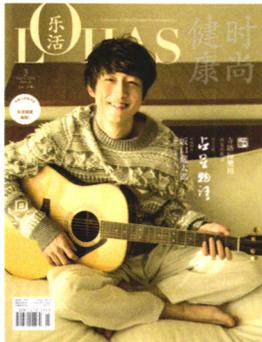
人人期待着这个“最佳男朋友”，
清新而干净，开朗又羞涩，一脸天真，
很快你还会被他的谦虚有礼所吸引。

028

每月专辑 Monthly Special

占星物语

占星术几乎存在于世界上的所有文化中，
与神话、宗教、天文学和心理学
等都密切相关且颇具现实意义，
而如今它也广泛地存在于我们生活中。



总第121期

编辑：邱天 采访：周舒静 文：陈惊雷
图：HIRO KIMURA 设计：露佳
统筹：Esta Yang 制片：LUCHEUNG LI
服装造型：ISHII DAI
化妆、发型：kimura
场地鸣谢：FREDDY LECK sein
WASCHSALON TOKYO

sacai 针织毛衣
yoshiokubo 白色裤子

060

风格
Showcase

光の色彩能量



072

身心之美
Natural Beauty

茶の养肤

084

支招 Solution

可食用香草种养

在家居环境实现“从土地到餐桌”，
何其幸福！



094

健康饮食
Healthy Food

植物性饮食

104

旅行
Travel

阿塔卡马的暮光

110

稀有的爱
Endangered Species

与象共生

114

二十四节气
Temple Stay

寺塔振樊川

066

工作间 Studio

负日有暄山

在北京的繁华处，
女画家造了一间屋，
让身心安稳。

082

达人堂
Pro' View

抗敏感作战

092

穴位
Acupuncture

春日养生要疏肝

100

不时不食
LOHAS Cooking

是超级，很大力

新事 LOHAS News

011 温和地清洁口腔

012 伦敦 旧楼变身新聚点

013 设计感与好彩头

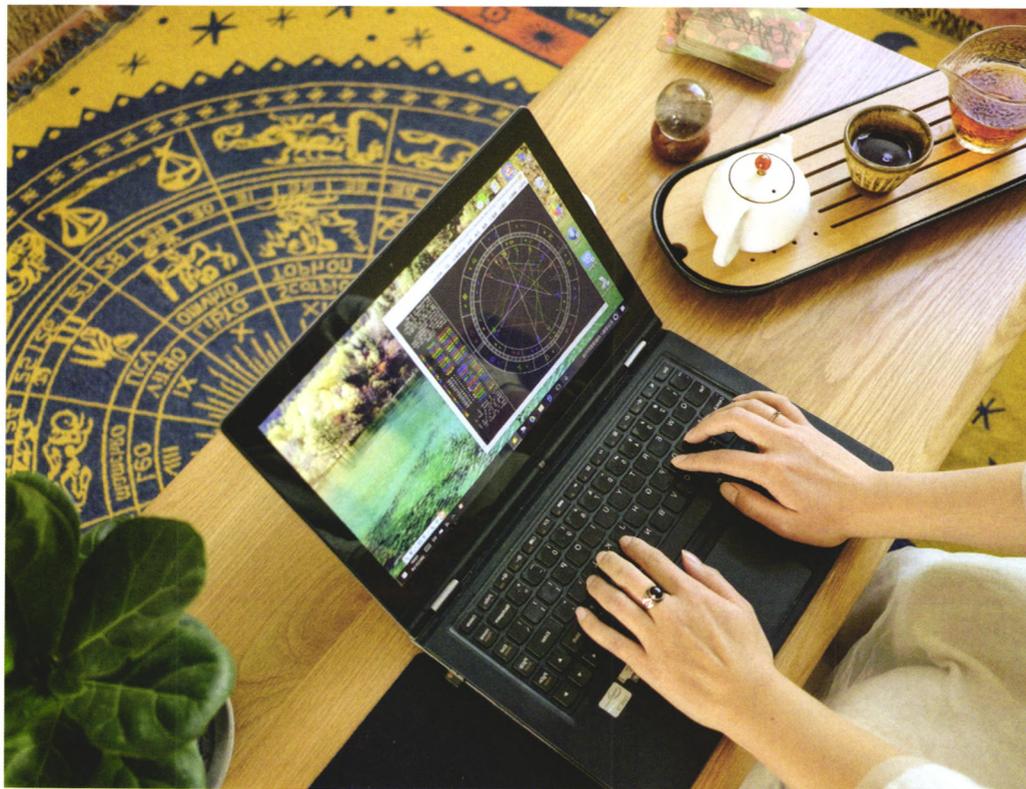
014 长崎 具有疗愈力的动物园

015 可降解的卫生巾

016 首尔 咖啡店激活颓废空间

028

Monthly Special
—
占星物语



066

Studio
—
负日有暉山

018

Cover Star
坂口健太郎



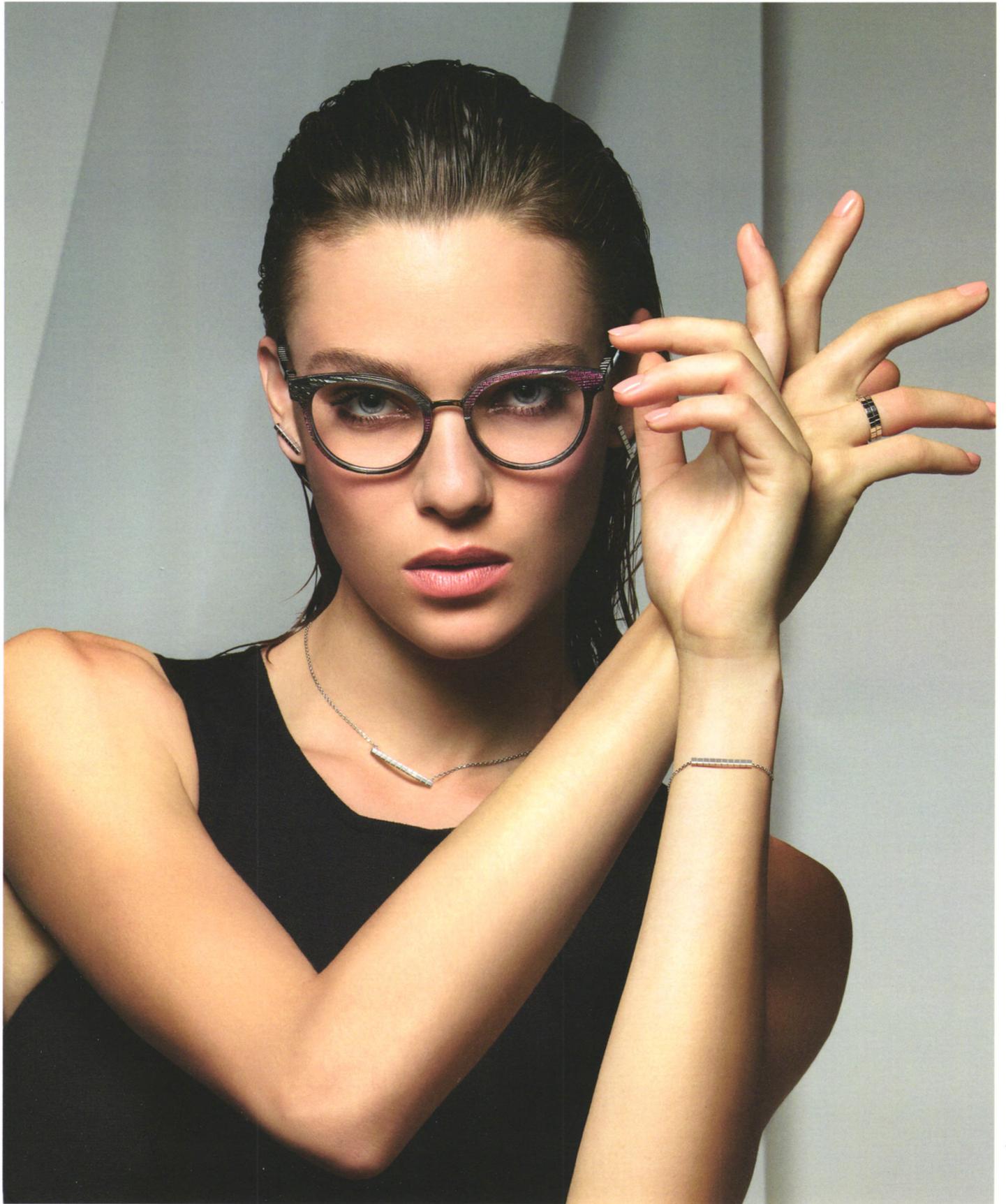
072

Natural Beauty
茶の养肤



094

Healthy Food
植物性饮食



ICE CUBE

万方数据

Chopard 萧邦
EYEWEAR