

乐活

Lifestyle of Health and Sustainability

健康时尚

3

March 2018

RMB 20

(总第 121 期)



QK1808021

年度订阅随刊送  
Cover Star  
乐活明星  
海报!



寺塔振樊川

西安兴教寺

每月专辑

占星物语

封面明星

坂口健太郎

我的盐系男友

国内统一刊号 CN44-1567/R  
国际标准刊号 ISSN1672-254X  
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 254039

万方数据

018

乐活明星 Cover Star

## 坂口健太郎 你好, 男朋友

人人期待着这个“最佳男朋友”，  
清新而干净，开朗又羞涩，一脸天真，  
很快你还会被他的谦虚有礼所吸引。

028

每月专辑 Monthly Special

## 占星物语

占星术几乎存在于世界上的所有文化中，  
与神话、宗教、天文学和心理学  
等都密切相关且颇具现实意义，  
而如今它也广泛地存在于我们生活中。



总第121期

编辑：邱天 采访：周舒静 文：陈惊雷  
图：HIRO KIMURA 设计：露佳  
统筹：Esta Yang 制片：LUCHEUNG LI  
服装造型：ISHII DAI  
化妆、发型：kimura  
场地鸣谢：FREDDY LECK sein  
WASCHSALON TOKYO

sacai 针织毛衣  
yoshiokubo 白色裤子

060

风格  
Showcase

## 光の色彩能量



072

身心之美  
Natural Beauty

## 茶の养肤

084

支招 Solution

## 可食用香草种养

在家居环境实现“从土地到餐桌”，  
何其幸福！



094

健康饮食  
Healthy Food

## 植物性饮食

104

旅行  
Travel

## 阿塔卡马的暮光

110

稀有的爱  
Endangered Species

## 与象共生

114

二十四节气  
Temple Stay

## 寺塔振樊川

066

工作间 Studio

## 负日有暄山

在北京的繁华处，  
女画家造了一间屋，  
让身心安稳。

082

达人堂  
Pro' View

## 抗敏感作战

092

穴位  
Acupuncture

## 春日养生要疏肝

100

不时不食  
LOHAS Cooking

## 是超级, 很大力

新事 LOHAS News

011 温和地清洁口腔

013 设计感与好彩头

015 可降解的卫生巾

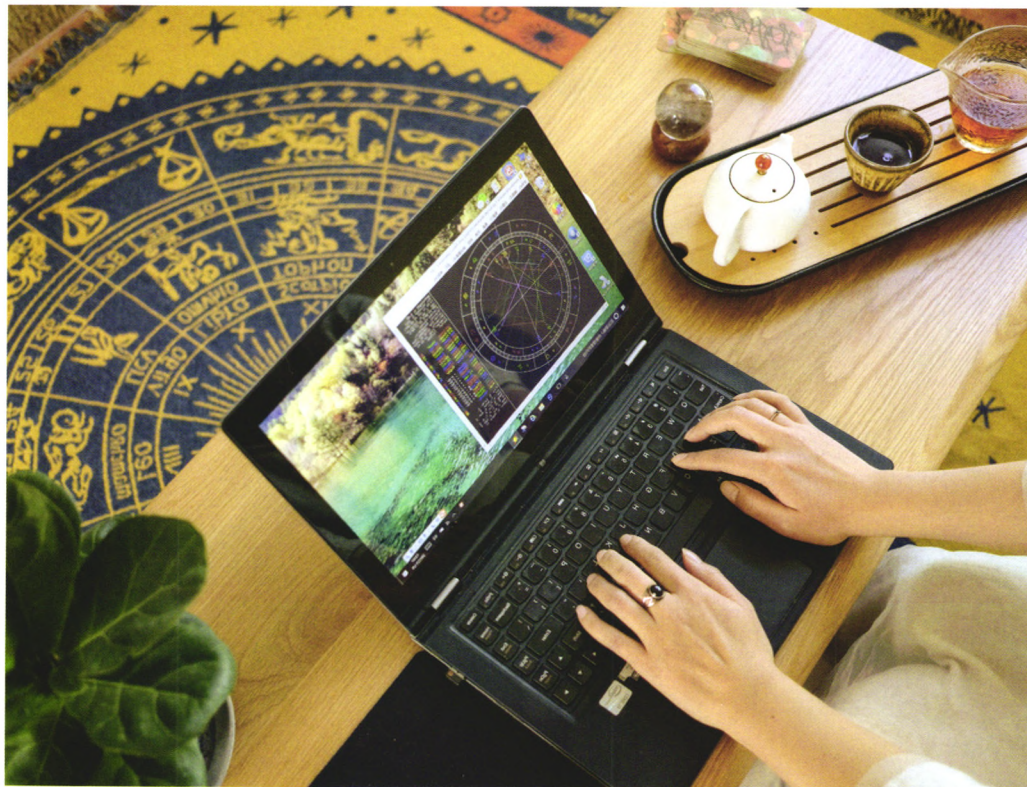
012 伦敦 旧楼变身新聚点

014 长崎 具有疗愈力的动物园

016 首尔 咖啡店激活颓废空间

028

Monthly Special  
—  
占星物语



066

Studio  
—  
负日有暉山

018

Cover Star  
坂口健太郎



072

Natural Beauty  
茶の养肤



094

Healthy Food  
植物性饮食



ICE CUBE

万方数据

Chopard <sup>萧邦</sup>  
EYEWEAR