

LOHAS

乐活

Lifestyle of Health and Sustainability

4

April 2018
RMB 20
(总第 122 期)



春风入山里
新昌大佛寺



封面明星

俞飞鸿

若来人间一趟
你要看看太阳

健时 康尚



QK1816926

每月专辑

心理 饮食 运动 课程

脂舍离

不悲伤の减肥法

被妖魔化的脂肪

二十八天减脂训练营

国内统一刊号 CN44-1567/R
国际标准刊号 ISSN1672-254X
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 254039

万方数据

046

乐活明星 Cover Star

俞飞鸿

若来人间一趟
你要看看太阳

她那种不紧不慢的说话风格，
历经岁月沉淀的优雅气质。



018

每月专辑 Monthly Special

脂舍离

节制欲望源头，才能留得自由。
面对生活如此，对待身体也应如此。

总第122期

编辑：邱天 采访、文：在安
图：柳宗源 设计：Aaron
服装造型：浩源
化妆、发型：王婧（东田造型·植村秀）
场地鸣谢：隐世·叠院儿

YIFINI 白色衬衫
ISCRICS 白色运动鞋

054

风格
Showcase

偶然有雨天

062

乐养肌肤
Beauty Opinion

素の日常美

066

身心之美
Natural Beauty

早春原色

072

支招 Solution

打造
春色美妆

春之色，透明、愉悦、温馨，
粉、紫、黄，打造当季妆容。

074

穴位
Acupuncture

春寒时节防感冒

076

健康话题
Health Topic

赶走“起床气”

080

乐活厨房
LOHAS Kitchen

早餐能量课

086

不时不食
LOHAS Cooking

清明茶点心

090

二十四节气
Temple Stay

闻道春风入山里

096

手作生活
DIY

老布新生

104

稀有的爱 Endangered Species

跃，长江精灵

长江里的“微笑天使”，
如今却成为濒危的“活化石”。

100

乐活设计
LOHAS Design

当旧木离开码头

108

旅行
Travel

慢车经过太平洋

114

工作间
Studio

可以“吃”的图书馆



新事 LOHAS News

011 家居天然美

013 设计感与新材料

015 纯净绿色睡眠

012 塔斯马尼亚 岛州上的天然本味

014 伦敦 四季常青的酒店秘境

016 厄本纳香槟 校园中的日本屋

018

Monthly Special
脂舍离



054

Showcase
偶然有雨天

046

Cover Star
俞飞鸿



086

LOHAS Cooking
清明茶点心



090

Temple Stay
闻道春风入山里



LOHAS

乐活市集

2018

FAIR

4月28日 ~ 5月1日

10:00 ~ 18:00



苏州悠方

苏州市吴中区金枫路264号



领取无门槛红包，活动现场当钱花，等你来玩哟！

摊主免费报名方式(仅20-30席, 3-9平/摊位)

练摊时间段: 时段一(4.28-4.29), 时段二(4.30-5.1), 时段三(4.28-5.1)

将品牌资料+产品图文+联系方式(手机号+微信号)+练摊时间段+用电需求(如有)或其他要求发送至邮箱 yunyan@modernmedia.com.cn (我们于4.15电话确认是否入选)

万方数据

主办方

LOHAS

合作方

悠方