

LOHAS

乐活

Lifestyle of Health and Sustainability



QK1837608

健康时尚

8

August 2018
RMB 20
(总第 126 期)

随刊附赠
56页
-Dali-
大理别册



封面明星
余男
无意之往



山寺交响乐
湖北天台寺

行旅手册

发现大理

社区人·天地风
湖与海·山田城

国内统一刊号 CN44-1567/R
国际标准刊号 ISSN1672-254X
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 254039

万方数据

018

乐活明星 Cover Star

余男 无意之往

演过了这么多年戏，
她对这件事的喜欢依旧如初，
也不吝承认如果有一段时间不演，
就会稍有慌张。



随刊附赠 超值别册

发现大理

人们在大理建立了新的“社区”，
而这，正是一种“负责任的移居”。
尊重当地人文、连接土地和自然的生机，
永远是旅行或居住应有的主题。



总第126期

编辑：邱天 采访、文：吕彦妮
图：韦来 化妆、发型：K.Kay
服装造型：温晓蕾、cherry.che

MARELLA 白色连体裤

026

风格 Showcase

夏の留白散策

这个夏天，着一袭白衣的女孩，
让青春的时光在此留白。

038

达人堂
Pro's View

浅谈有机护肤

040

穴位
Acupuncture

暑伤人，治以清凉

034

乐养肌肤
Beauty Opinion

拯救夏日秀发

042

二十四节气
Temple Stay

山寺里的交响乐

048

手作生活 DIY

植物入画来



植物标本画有种与大地相连的力量，
将自然的韧劲留驻于一处空间吧。

054

乐活厨房
LOHAS Kitchen

果酱也低糖

060

不时不食
LOHAS Cooking

清酸营养果

064

慢旅行
Slow Travel

漫步波尔图

070

自然教育
Nature Education

营地童年

076

稀有的爱
Endangered Species

野归扬子鳄

新事 LOHAS News

011 植物可以做什么？

013 柔软再生力量

015 “轮胎二世”传奇

012 高雄 与地球共处的餐厅

014 香港 街市中未必不文艺

016 里斯本 改善社区的旅行

随刊附赠
超值别册
—
发现大理

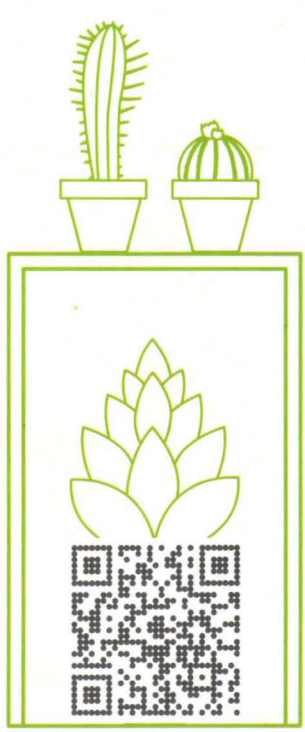
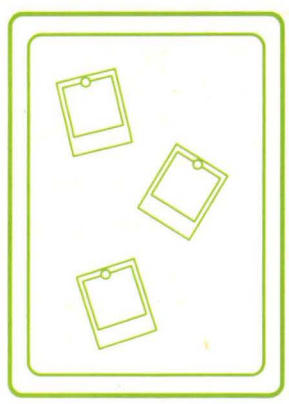


026

Showcase
—
夏の留白散策



气血循环、内脏代谢、呼吸净化、心灵扫除……
坚持定期检查，了解你的健康力法则！



扫一扫,关注更多活动信息

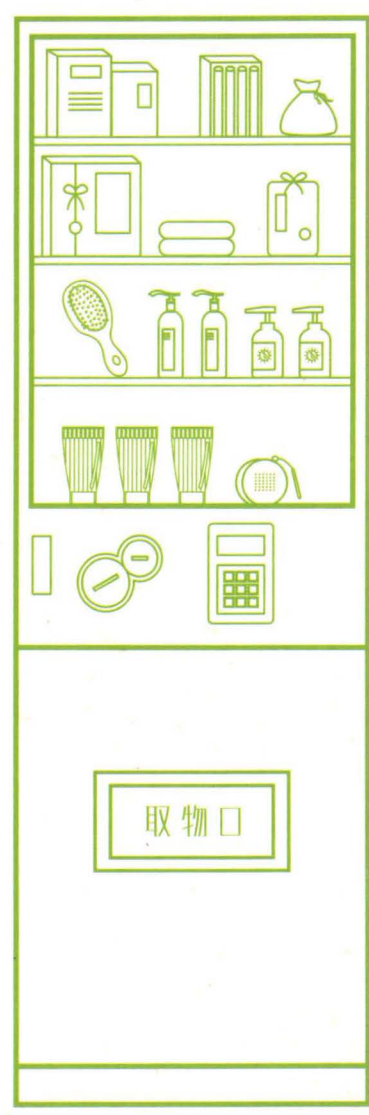
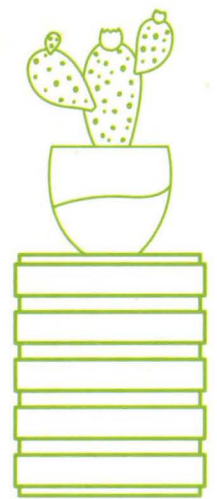
MON SUN
7/30 ~ 8/5

LOHAS HEALTH

轻夏健康力 沉浸式展



来福士广场
1F 办公楼连廊
上海黄浦区西藏中路268号



LOHAS HEALTH 轻夏健康力沉浸式展

炎夏来临,你是否觉得嗜睡、滞重、冒痘和肠胃不适?这时,身体和心灵都期待一场彻底的排净!7/30-8/5,来上海人民广场来福士1F办公楼连廊处,“轻夏健康力”现场,你可以参与身体自测、肠胃关心和排毒香氛DIY、更多了解乐活的奥义!
万方数据

主办方



协办方



场地方

