

LHAS

乐活

Lifestyle of Health and Sustainability



QK1842810

健康时尚

9

September 2018

RMB 20

(总第 127 期)

{pilates} CONTROLGY

每月专辑

普拉提 控制之技

呼吸 · 专注 · 控制 · 重心 · 精准 · 流畅
身体矫正 · 肌群运用 · 觉知反馈

封面明星

窦骁

鹰有选择



禅房花木深
常熟兴福寺



国内统一刊号 CN44-1567/R
国际标准刊号 ISSN1672-254X
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



万方数据

018

乐活明星 Cover Star

窦骁 鹰的选择

拥有鹰的速度和勇猛，
但现实中的他却是
“绝对的孤独，自由的孤独”。



026

每月专辑 Monthly Special

普拉提 控制之技

作为一个完美的健身体系，
将身体化为意识工具，
其神奇之处正是这种控制力的觉醒。

总第127期

编辑：邱天 采访、文：吕彦妮
图：吴明 设计：Aaron
服装造型：cherry 化妆、发型：王逸铨
静物造型：温晓雷
场地鸣谢：coznap北欧中古家具

PORTS 蓝白条纹衬衫

054

风格
Showcase

初秋新语



066

乐养肌肤
Beauty Opinion

“少即是多”护肤法

070

身心之美 Natural Beauty

初秋暖光肌

秋日自然的底妆，让人一扫倦怠，
给肤色蒙上一层温暖的光晕。

076

穴位
Acupuncture

告别黑眼圈

078

二十四节气
Temple Stay

禅房花木深



084

乐活设计
LOHAS Design

还归云间书院

090

静物 Still Life

称心家电

长相讨喜、身形小巧、耗能少，
这样的称心家电，
也是居所内的出色“软装”！

102

乐活厨房
LOHAS Kitchen

河鲜之美

108

不时不食
LOHAS Cooking

既见菌子

112

健康话题
Health Topic

智齿之“智”

116

稀有的爱
Endangered Species

白犀牛的眼泪

新事 LOHAS News

011 肌肤的超级食物

013 环保，从种植到包装

015 一把椅子，穿越百年

012 加州太平洋 旅行者的探索地图

014 科莫 到贵族私苑里乘凉

016 西班牙 从市集到餐桌

健 / 康 / 美 / 学 ○ 可 / 持 / 续 / 生 / 活

LOHAS
乐活市集
2018
FAIR

9/15^{SAT} ~ 9/16^{SUN}

10:00 ~ 20:00

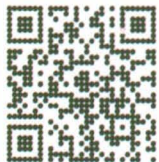
虹桥天地·购物中心L1户外长廊

上海市闵行区申长路688号

(地铁2/10/17号线虹桥火车站C/D出口)

LOHAS FAIR

爱地球，我乐活



更多市集详情，请关注“LOHAS 乐活杂志”官方微信，并回复“乐活市集2018”了解详情

虹桥天地 乐活市集上海站

夏日的艳阳还未褪去，初秋的明媚已悄悄到来。这是最适合赶集游玩的季节。今年，“乐活市集”将在9/15-9/16，于上海虹桥天地L1户外长廊开市！除了主打健康、有机、可持续的乐活产品外，还有热闹的演出与丰富的workshop。就让我们一起，在初秋的凉爽下，不见不散！

万方数据

主办方

LOHAS

协办方

虹桥天地 THEHUB 上海吸引力

IOPE