

LOVE  
ORGANIC  
HEALTH  
ART  
SCIENCE

# LOHAS

健康  
时尚

## 乐活



QK1934718

Cover Star  
冯绍峰

本期专题

### Nordic Lifestyle 这就是北欧

国内统一刊号 CN44-1567/R  
国际标准刊号 ISSN1672-254X  
全国邮发代号 46-375

ISSN 1672-254X



9 771672 1254039  
万方数据

## 8&9

AUG.&SEP.2019

RMB 35

(总第134期)

# LOHAS

乐活

第134期

## CONTENTS

LOHAS News

### 新事

- 011 献给未来的礼物
- 012 无酒精风潮
- 013 奔跑吧，为了快乐和健康
- 014 无负担洗护
- 015 从舌尖到五感
- 016 绿色儿童家具

032 Cover Star 乐活明星

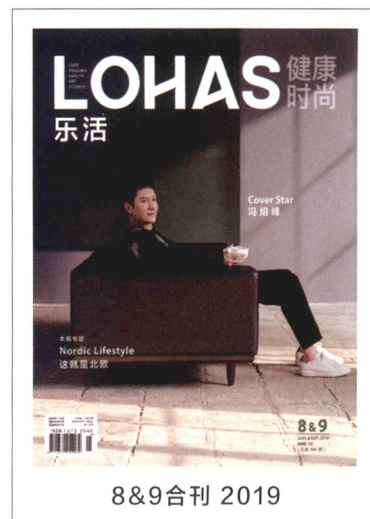
## 冯绍峰

### 幸福， 是有空隙的生活

040 Monthly Special 每月专辑

## 这就是北欧

我们对北欧有多向往，心里便埋藏着多少个固执的“偏见”：北欧人没烦恼、极简设计、美食很高冷……



p32



p40

098 美肤课堂  
Beauty Class 熟龄发养护日志

104 达人堂  
Pro' View 夏日UV大作战

106 二十四节气  
Seasonal Therapy 立秋·秋分

108 Hanging Out 小旅行

## 苏州游园

和建筑师甘泉一同逛苏州园林，  
用人与自然共居的诗意抵消生活的促狭。



p116

120 乐活居所  
Be Our Guest 家居花心思

132 慢食主义  
Slow Food 夏日星座鸡尾酒

138 支招  
Solution 居家咖啡日常

148 食疗  
Food Therapy 良食之养



p160

160 Nutrition Talk 营养说

## 植物里的秘密

在熟悉的果蔬、谷物和香料里，  
找到具有神奇能力的“植物化学物”。

166 人与生物圈计划  
Man and The Biosphere 博格达，巍峨的灵性

170 慢城  
City Escape 时光圆舞曲

p170





良食之养  
p148





# 七夕 花海观星之旅

## 中国最美CP摄影大赛

“ 与TA赴一场 玫瑰与星星的浪漫约会 ”

2019.08.07~08.08 七夕节  
婺源篁岭景区



七夕花海观星之旅  
2019年8月7日-8月8日，正逢中国传统节日七夕节与秋分。在这个最浪漫的日子，我们特别策划了一份礼物献给你，邀请你和你爱的人来婺源篁岭，进行一场七夕花海观星之旅，参与中国最美CP摄影大赛。在星空下花海中，开启一场奇幻浪漫之旅，将最美的瞬间定格为永恒。

万万数据

LOHAS  
乐活

