

# Contents

本刊育儿热线咨询电话: 800-820-2655 每周一、三、五上午9:00-11:00苏医生

目次

## 6 焦点话题 Special Topic 你的孩子需要性别教育

## 10 健康 Growing Healthy 生活保健 秋风起 腹泻多

娃娃厨房  
12 米饭变身花样美食

## 14 教育 Baby Development 新世代教育 生活急转弯

16 边学边逛 Go shopping

育儿达人秀  
17 “啰嗦妈妈”的反思

## 18 家园互动 We're together 家园共育 起跑线上的争议



封面宝贝: 张英弋  
封面摄影: 周吉  
服装提供: ELLE  
场地提供: 星梦工厂  
儿童摄影基地

### 编委会

#### 编委会主任

王道民 赵长天

#### 编委会副主任

彭靖 周立光 夏秀蓉

#### 编委

上海:  
何幼华 葛蕙苓 姚念玖 柳启沛 忻仁娥  
潘洁 张晓园 娄有世 姚蓓蓓  
北京:  
张德英 郁青  
浙江:  
戴迪 赵正言 周爱珍  
江苏:  
何书香 陈荣华 黄欣欣  
福建:  
何明 王振南 陈敏群 张心耕  
山东:  
张爱国 王锡鲁  
湖北:  
汪早立 张宝意 李向东 胡祖斌 周建跃

### 华东资深咨询专家

刘湘云 教授 (儿童保健营养与行为)  
许积德 教授 (儿童保健)  
谭惠玉 主任医师 (儿童保健与营养)  
金星明 教授 (儿童心理行为语言)  
王世雄 教授 (遗传与优生)  
俞善昌 教授 (呼吸与哮喘)  
冯玲英 教授 (儿童保健)  
王子才 教授 (少儿神经)  
章煜 主任医师 (儿童保健与营养)  
徐秀 博士 (儿童生长与发育)  
张劲松 副主任医师 (儿童心理)  
姚国英 主任医师 (内分泌)  
虞乐萍 主任医师 (新生儿)  
洪建国 主任医师 (呼吸系统)  
黄英 博士 (消化系统)  
沈月华 主任医师 (新生儿)  
桑标 教授 (儿童心理)  
胡育 中学高级教师  
黄娟娟 助理研究员  
翁晖亮 主任医师 (儿童心理)  
胡汝基 副主任医师 (儿童保健)  
秦锐 主任医师 (儿童营养)  
王民洁 主任医师 (儿童心理卫生)  
唐洪丽 主任医师 (儿童精神)  
童梅玲 主任医师 (儿童保健)  
古桂雄 主任医师 (儿童心理)  
邵洁 主任医师  
王玉林 教授  
杨茹莱 主任医师  
李荣 主任医师  
陈达光 主任医师  
王永宽 主任医师  
陈曦 副主任医师  
朱长君 主任医师  
张莲花 副主任医师  
何怡峰 副主任医师  
张庆松 主任医师  
杨勤 主任医师  
徐海青 主任医师  
游金斌 主任医师

主管 上海市卫生局  
主办 上海市优生优育科学协会  
协办 福建省优生优育协会  
浙江省优生优育协会  
山东省优生优育协会(筹)  
湖北省优生优育协会

总编 赵嘉然  
社长 方钟文  
执行主编 施焯琛  
编辑 王秀梅 唐莹蓓 章煜  
美术总监 王怡君  
美术编辑 胡德玲  
市场广告总监 孟伟庆  
发行经理 陈晓敏  
发行专员 张俊杰

社址 上海市斜土路2669号  
英雄大厦2601-2602室  
邮编 200030  
电话总机 (021) 64393825/64393828  
传真 (021) 64393829  
网址 www.bmmbb.com.cn  
E-mail: babygrow2008@163.com

国际标准连续出版物号 ISSN1009-3672  
国内统一连续出版物号 CN31-1835/R  
订阅价: 5.00元 零售价: 6.00元  
全国邮局订代号: 4-660  
本刊法律顾问 徐春雷律师  
(上海名知律师事务所)

印刷 上海斯迈克彩印包装厂  
如有印刷质量问题, 请与印刷厂直接联络调换。  
电话: (021) 58071551  
广告经营许可证号: 3100620080063

版权所有 不得翻印

网络合作

《健康娃娃》杂志社  
幼儿健康教育联谊单位

上海市卫生局幼儿园	徐及荣	园长
中福会托儿所	陈磊	园长
汾西幼儿园	华婷	园长
育秀幼儿园	赵银凤	园长
金山区实验幼儿园	吴蓓鸿	园长
江桥星华幼儿园	虞惠芳	园长
方塔幼儿园	叶春帆	园长
荣乐幼儿园	朱晓菁	园长
西林幼儿园	徐萍	园长
仓桥中心幼儿园	金向红	园长
白云幼儿园	陆爱萍	园长
华东理工大学幼儿园	黄维君	园长
上海交大幼儿园	杨津琪	园长
复旦医学院幼儿园	杨敏	园长
市委机关幼儿园	沈智敏	园长
田林第六幼儿园	吴秀琴	园长
松江车墩幼儿园	施佩莉	园长
海丽达春申幼儿园	于宝兰	园长

声明:

凡向我刊投稿或应编辑邀约撰稿的作者, 如无特殊声明, 本刊视为作者同意其文章及图片用于我刊电子版及合作网站使用。未经本社书面许可, 不得以任何目的、任何形式复制、翻印、传播或以其他任何方式使用本刊的任何图文。本刊实行作者文责自负, 对于侵犯他人版权或其他权利的文稿、图片, 恕本刊不承担任何连带责任。

# Contents

目次

20 教师随笔  
重新开张的奶茶铺

21 五角星拯救行动

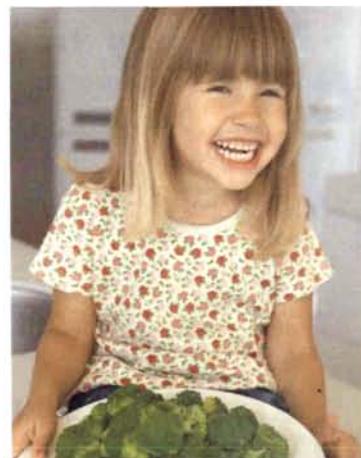
22 生活 Happy Life  
快乐阅读  
我的妈妈 我的爱

24 安全手册  
你家吃得安全吗?

25 宝贝散记  
格言格言

26 假日指示  
三娘湾的懒散时光

28 《大狗考利》专栏 Dog Koly  
四季歌



每期必有 In Every Issue

- 3 好书推荐
- 4 健康百科
- 11 营养室
- 29 成长相册
- 30 读者互动区
- 31 活动
- 32 读者调查表

