

Healthy Baby

ISSN1009-3672  
CN31-1835/R

# 健康娃娃

0~6岁

2014年 **11** 月  
总第247期

和我一起读吧

看电视的  
好习惯

我和孩子共同成长

## 运动的力量

四味小物

定价 6元

ISSN 1009-3672



9 771009 1367098

11 >



考利画册



荣获国家期刊奖的育儿类杂志





封面宝贝：徐琪涵  
封面摄影：乐格思专业儿童摄影



### 编委会

编委会主任  
王道民

编委会副主任  
彭 靖 周立光

编委  
李善国 黄国英 于光军 江 帆  
姚国英 章 煜 陈 虹 葛蕙苓

### 特约专家顾问团

刘湘云 教授 (儿童保健营养与行为)  
许积德 教授 (儿童保健)  
谭惠玉 主任医师 (儿童保健与营养)  
金星明 教授 (儿童心理行为语言)  
王世雄 教授 (遗传与优生)  
俞善昌 教授 (呼吸与哮喘)  
冯玲英 教授 (儿童保健)  
王子才 教授 (小儿神经)  
章 煜 主任医师 (儿童保健与营养)  
徐 秀 博士 (儿童生长与发育)  
张劲松 主任医师 (儿童心理)  
姚国英 主任医师 (内分泌)  
洪建国 主任医师 (呼吸系统)  
翁晖亮 主任医师 (儿童心理)  
陈 超 教授 (新生儿)  
黄 敏 教授 (小儿心内科)  
盛晓阳 主任医师 (儿童保健营养)  
章依文 主任医师 (儿童保健)  
丁 昀 研究员 (学前教育)  
徐志强 副主任医师 (儿童保健)

# Contents

目次

## 9 特别专题 Special Topic

运动的力量

## 健康 Growing Healthy

15 生活保健  
看电视的好习惯

16 娃娃厨房  
四味小物

## 教育 Baby Development

18 新时代教育  
和我一起读吧

## 家园互动 We're together

20 教师随笔  
着火了

21 擦鼻涕

22 家园共育  
我和孩子共同成长

24 家长工作也不难

25 毛线蝴蝶



主管 上海市卫生与计划生育委员会  
主办 上海市优生优育科学协会  
协办 福建省优生优育协会  
浙江省优生优育协会  
山东省优生优育协会  
湖北省优生优育协会

总编 赵嘉然  
社长 方钟文  
执行主编 马嫣婷  
编辑 一心 章煜  
美术总监 严祥  
美术编辑 徐琼  
市场广告总监 孟伟庆  
市场经理 江佳悦  
发行经理 陈晓敏

社址 上海市斜土路2669号  
英雄大厦2601-2602室  
邮编 200030  
电话总机 (021) 64393825/64393828  
传真 (021) 64393829  
网址 www.ubeone.com  
E-mail babygrow2008@163.com

国际标准连续出版物号 ISSN1009-3672  
国内统一连续出版物号 CN31-1835/R  
发行范围 公开发行  
零售价 6.00元  
全国邮局订阅代号: 4-660  
本刊法律顾问 徐春雷律师  
(上海名知律师事务所)

印刷 上海斯迈克彩印包装厂  
如有印刷质量问题, 请与印刷厂直接联络调换。  
电话 (021) 58071551  
广告经营许可证号 3100620080063

版权所有 不得翻印

网络合作  

集齐6个不同的大狗老利, 并附上地址、邮编和电话, 将它们寄往编辑部即可参与活动。



集印花  
送礼品  
复印无效

声明:  
凡向我刊投稿或应编辑邀约撰稿的作者, 如无特殊声明, 本刊视为作者同意其文章及图片用于我刊电子版及合作网站使用。未经本社书面许可, 不得以任何目的、任何形式复制、翻印、传播或以其他方式使用本刊的任何图文。本刊实行作者文责自负, 对于侵犯他人版权或其他权利的文稿、图片, 恕本刊不承担任何连带责任。

# Contents

目次

## 生活 Happy Life

26 Good Looking  
小小的飞翔

28 测评室  
安全在路上

30 快乐阅读  
多彩的世界

32 假日指示  
畅享原野生活

34 宝贝散记  
寓教于乐

35 榜样的力量

36 大狗考利专栏 Dog Koly  
生活大爆炸



## 每期必有 In Every Issue

好书推荐  
健康百科  
成长相册  
读者互动区



# 优贝湾

ubeone.com | 母婴·生活管理中心

健康  
准妈妈  
PREGNANCY

健康  
娃娃

大狗利



扫一扫 上网站



孕妇驾到 <http://weibo.com/pregnancy>  
健康娃娃 <http://weibo.com/babykoly>

上海市优生优育科学协会  
《健康娃娃》杂志社

Copyright ©2013 ubeone.com 优贝湾 沪ICP备13026476号