

健康向导

ISSN 1006-9038

CN 14-1211 / R

guide

健康讲坛:

舌尖上的健康密码 (一)

健康教育进万家:

为什么“健康饮食”反而让她衰老
节日饮食要均衡 健康快乐每一天

本刊特稿:

远离癌症不是梦 (四)

本期关注:

花絮翻飞三月天 过敏防控勿忽视



ISSN 1006-9038



9 771006 903145

万方数据

定价: 6.50 元 邮发代号: 22-244

2014年 **2** 期

Vol. 20 No. 2

中医药知识宣传普及项目

健康向导

JIANKANG XIANGDAO

2014年4月第20卷第2期

主管

山西省卫生和计划生育委员会

主办

山西医药卫生传媒集团有限责任公司

协办单位

山西省防治艾滋病工作委员会办公室
山西省第二人民医院肾透析中心

社长兼总编

董海原

责任编辑

冀俊虎

编辑出版

健康向导编辑部

出刊日期

双月 20 日

通信地址及邮编

山西省太原市广场收投分局
010029 信箱 (030001)

杂志社电话

(0351) 4155095 4155062

电子邮箱

jksdnew@163.com

网址

<http://www.sxyxqk.com>
<http://www.sxyxqk.cn>
<http://www.sxyxqk.com.cn>

广告经营许可证号

1400004000023

中国标准连续出版物号

ISSN 1006-9038
CN 14-1211/R

邮发代号

22 244

订阅

全国各地邮政局

印刷

太原市元宏印业有限公司

发行

山西省邮政报刊发行局

零售价

6.50 元

本刊稿件一经采用,即表明作者将该作品的专有出版权和网络传播权授予本刊。以上授权作品的稿酬在作品发表时一次性给付。若有异议,请在来稿时声明。

万方数据



目次

卷首语

1 寻找打开健康之门的钥匙

佚名

健康讲坛

4 舌头上的健康密码(一)

黄立坤

健康教育进万家

6 为什么“健康饮食”反而让她衰老

范志红

8 节日饮食要均衡 健康快乐每一天

何丽

本刊特稿

11 远离癌症不是梦(四)

冯五金

本期关注:

花絮翻飞三月天 过敏防控勿忽视

本刊编辑部

专家论病

14 春季到来防过敏

魏庆宇

18 过敏性鼻炎的诊断与治疗

刘光辉 陈浩

20 谨防季节性过敏性鼻炎诱发哮喘

尹佳

22 关注过敏性紫癜性肾炎

高艳霞 杨光辉

24 春季谨防过敏性结膜炎

辜臻晟

25 春夏时节 注意预防过敏性皮肤病

杨淑霞

28 与新妈妈一起关注婴儿湿疹

刘强

30 认识过敏性肠炎

许鹏飞

31 吸入性过敏原种类知多少

刘承耀

32 过敏患者就诊前必须了解的常识

王良录

34 抗过敏 谨慎用药

杨发明



日常保健	36 面部皮肤过敏的对策
	40 小心“沉醉”于酒精过敏
	41 如何预防春季花粉过敏
	42 让 SOHO 族远离过敏
	43 过敏患者如何安全度过雾霾天气
医疗资讯	27 准妈妈多吃鱼和核桃可降低小儿过敏危险
	44 钩虫和过敏症
专家来了	46 专家帮您挺起腰杆来
特别报道	50 关注 H7N9 禽流感 做好日常预防工作
健康理念	49 初春“懒床”非享福 五大危害要警惕
	53 室内装修要注意空气污染
防病治病	39 春季要注意预防呼吸道传染病
	45 预防眼睛干涩有妙招
饮食保健	51 四种食物轻松“吃”掉你的皱纹
	54 春季消郁调神的养生食谱
心理健康	52 减肥减出“厌食症”
祖国医药	56 中医九种体质的正确调理方法
艾滋病健康教育	58 在得知自己或家人感染 艾滋病病毒后怎么办
控烟健康教育	60 笑着向烟草告别(二)
	62 烟雾危害超乎你所认识
乡村卫生园地	63 天气转暖 出入农田谨防蛇咬伤
健康百问	64 精液过敏 如何预防
互动平台	64 《健康向导》诚征大众健康类稿件

田 涛
张 昱
刘晓航
赵永旺
王 辉
古 桐
刘 罡
文 洪
王炳彦 董海原
贾 田
董逸智
董逸智
玲 珑
原 野
魏 静
郭俐利 孙 宁
吴 为
王艳军 董海原
吴宜群
本刊综合
柯 克
李青莲





山西省第二人民医院 肾移植透析中心

山西省第二人民医院、山西省职业病医院系三级甲等专科医院，其肾移植透析中心自成立以来完成肾移植手术 1 200 余例，并成功实施肝移植手术 2 例。目前每年肾移植可达 130 例以上，1 年肾存活率已达到 96% 以上，5 年肾存活率 80%，10 年肾存活率 60%。中心由中华医学会器官移植学分会常委、山西医学会器官移植专业委员会主任委员武小桐主任主持工作，并由德高望重的泌尿外科前辈卫焯主任担任顾问。中心集中移植医学方面的专门人才，从移植前治疗到移植后的长期存活治疗都有专门的医生负责，给患者以人文关怀。中心多次被原山西省卫生厅授予“先进集体”称号，被中华全国妇女联合会授予“巾帼文明示范岗”称号。中心的技术能力与成就被列入全国二十强之列，在山西省具有领先和举足轻重的地位。



肾移植中心主任武小桐教授

中心设病床 99 张，包括重症监护病房、肾内科病房、泌尿外科病房、血液透析病房；同时设中心实验室进行有关移植的临床及科研工作，包括组织配型、免疫抑制剂药物浓度监测及常规实验室检查。血液净化中心设备一流，技术力量雄厚。拥有进口血液透析机 50 台，1 台德国贝朗血液透析滤过机，2 台床旁血液滤过机，半成人肝治疗机 1 台及各种监护设施、呼吸机等医疗设备。水处理系统采用最新全自动磁化的密闭式、循环式、流动式、双级反渗透水装置系统，达到了卫生部指定的超纯净水透析标准，透析液配置也采用了自动配置，密闭循环式的 A 液及 B 液，并且通过内毒素吸附的超纯净透析液。透析室配备了空气消毒机，从而保证了透析患者的透析质量，提高了生存质量，避免了微炎症状态的发生，降低了患者的病死率。开展包括血液透析、血液滤过、血液透析滤过、血浆置换、血液灌流等项目。每年血液净化等治疗达 24 400 余人次。

中心目前有员工 160 余名，其中主任医师 7 名，副主任医师 6 名，主治医师 12 名，住院医师 15 名；麻醉医师 2 名，血液净化技师及检验师 8 名。

本院经原卫生部评审为开展肾移植技术的准入医疗机构。同时也是我省器官移植质量控制部主妥单位和血液净化培训基地。中心除主项肾移植、血液净化外，同时开展泌尿外科常规手术，膀胱镜、血管通路建立、腹膜透析管植入、肾穿刺活检等诊疗技术工作。

中心以观念领先、技术精湛、服务第一、患者至上的职业行为为患者提供服务！

联系电话：肾移植中心 0351-7242464

血液净化中心 0351-7325713

中国标准连续出版物号：ISSN 1006-9038
CN 14-1211/R

邮发代号：22-244 定价：6.50 元

万方数据