

ISSN 1006-9038  
CN 14-1211 / R

# 健康向导

Health Guide

健康讲坛:

做好基本药物的合理使用

本刊特稿:

医生不建议输液被打引发的思考  
从幼儿园“喂药门”事件看教育者  
用药常识的缺失

专家论病:

合理用药的原则与方法  
心血管病的合理用药  
糖尿病防治的相关问题

核心信息:

儿童合理用药核心信息释义  
合理用药核心信息释义



2014年 合理用药  
共享健康

Vol. 20 增刊

ISSN 1006-9038



9 771006 903145

万方数据

定价: 6.50 元 邮发代号: 22-244

中医药知识宣传普及项目

# 健康向导

JIANKANG XIANGDAO

2014年6月第20卷增刊

## 主管

山西省卫生和计划生育委员会

## 主办

山西医药卫生传媒集团有限责任公司

## 协办单位

山西省防治艾滋病工作委员会办公室  
山西省第二人民医院肾透析中心

## 社长兼总编

董海原

## 责任编辑

王炳彦 陈水丽

## 编辑出版

健康向导编辑部

## 出刊日期

6月30日

## 通信地址及邮编

山西省太原市广场收投分局  
010029 信箱(030001)

## 杂志社电话

(0351) 4155095 4155062

## 电子邮箱

jksdnew@163.com

## 网址

<http://www.sxyxqk.com>  
<http://www.sxyxqk.cn>  
<http://www.sxyxqk.com.cn>

## 广告经营许可证号

1400004000023

## 中国标准连续出版物号

ISSN 1006-9038  
CN 14-1211/R

## 邮发代号

22-244

## 订阅

全国各地邮政局

## 印刷

太原市元宏印业有限公司

## 发行

山西省邮政报刊发行局

## 零售价

6.50元

本刊稿件一经采用,即表明作者将该作品的专有出版权和网络传播权授予本刊。以上授权作品的稿酬在作品发表时一次性给付。若有异议,请在来稿时声明。

万方数据



## 目次

### 卷首语

1 合理用药 共享健康

本刊编辑部

### 健康讲坛

4 做好基本药物的合理使用

冯婉玉

### 本刊特稿

11 医生不建议输液被打引发的思考

董海原 王炳彦

14 从幼儿园“喂药门”事件看教育者  
用药常识的缺失

本刊综合

### 专家论药

16 合理用药的原则与方法

陈连生

19 高血压防治不容忽视

陈文强

20 合理用药 有效控制高血压

赵仙先

22 心血管病的合理用药

李虎

26 高血压不合理用药有“七宗罪”

李华 高平进

30 糖尿病防治的相关问题

沈山梅

32 儿童呼吸道疾病用药知识

甘卫华

36 儿童退热药的合理使用

刘钢

38 充分利用时辰合理用药

王慧

40 孕产妇的保健知识

蒋小青

44 怎样让你的孩子低药物成长

叶进

46 合理用药 防治药物滥用性头痛

钱自亮

47 老年人合理用药基本原则

姜泓

48 眼用药物小知识

宫瑞中

50 高血压用药春夏秋冬各不同

张雅君

### 日常保健

28 高血压的用药误区

马永江

43 哺乳妈妈用药五注意

崔芸



49 点眼药时请摘掉隐形眼镜

51 三招识别假劣药品

57 糖尿病常见用药误区分析

69 医生开药时你该说些什么

70 购买保健食品注意事项

71 如何识别药品广告

72 感冒用药七注意

73 八成人没及时清理药箱

74 家有宠物备些药

76 如何识别网上药店

**特别报道**

52 肝胆相照 合理用药

54 乙型肝炎合理用药的“四项基本原则”

56 合理用药 保护肝脏

**用药常识**

58 正确解读药品说明书

60 了解影响药物作用的因素

62 药物剂型与使用方法

64 首剂加倍与首剂减量

66 了解服药的饮食禁忌

68 学会正确服用中成药

77 为什么一个药有多个名字

**医疗资讯**

37 基因检测有助结核病患者合理用药

75 耐药菌是如何传播的

77 新版中草药汇编明示用药警戒

**核心信息**

78 儿童合理用药健康教育核心信息

80 儿童合理用药核心信息释义

84 合理用药健康教育核心信息

86 合理用药核心信息释义

张 飞

刘 勤

张明利

费晓冲

王 昌

凌云霄

博 恩

董海燕

常怡勇

欧阳雪

王炳彦

刘士敬

茅益民

张丽锋

吴亚西

张晓林

林 星

陈安讯

李西子

沈丹美

黄 堃

张 瑾

夏姗姗



中国健康教育中心

中国健康教育中心



# 健康中国行

## 全民健康素养促进活动

2013

合理用药  
共享健康

主办单位 国家卫生和计划生育委员会  
国家食品药品监督管理总局  
中国科学技术协会

承办单位 中国健康教育中心

支持单位  中国移动通信集团公司 卫生部合理用药专家委员会 中国医院协会  
 中国执业药师协会

万方数据

中国标准连续出版物号: **ISSN 1006-9038** 邮发代号: 22-244 定价: 6.50 元  
**CN 14-1211/R**