

“健康中国行——2013年度合理用药主题宣传教育活动” 优秀媒体

ISSN 1006-9038

CN 14-1211/R

健康向导

Health Guide

健康讲坛:

营造健康新观念

拒绝“不良生活方式病”(上)

健康教育进万家:

你能为保护环境做的 50 件事

营养健康话牛蒡

本刊特稿:

如何早期发现前列腺癌

您了解褪黑素和褪黑素能类药物吗

老年高血压 不可小觑

本期关注:

孩子美好未来 从健康视力开始



ISSN 1006-9038



万方数据

定价: 6.50 元 邮发代号: 22-244

2015年 2 期

Vol. 21 No. 2

中医药知识宣传普及项目

健康向导

JIANKANG XIANGDAO

2015年4月第21卷第2期

主管

山西省卫生和计划生育委员会

主办

山西医药卫生传媒集团有限责任公司

协办单位

山西省防治艾滋病工作委员会办公室
山西省第二人民医院肾透析中心

社长兼总编

董海原

责任编辑

陈永丽

编辑出版

健康向导编辑部

出刊日期

双月 20 日

通信地址及邮编

山西省太原市广场收投分局
010029 信箱 (030001)

杂志社电话

(0351) 4155095 4155062

电子邮箱

jkxdnew@163.com

网址

http://www.sxyxqk.com
http://www.sxyxqk.cn
http://www.sxyxqk.com.cn

广告经营许可证号

1400004000023

中国标准连续出版物号

ISSN 1006-9038
CN 14-1211/R

邮发代号

22 244

订阅

全国各地邮政局

印刷

太原市元宏印业有限公司

发行

山西省邮政报刊发行局

零售价

6.50 元

本刊稿件一经采用,即表明作者将该作品的专有出版权和网络传播权授予本刊。以上授权作品的稿酬在作品发表时一次性给付。若有异议,请在来稿时声明。

万方数据



目次

卷首语

1 最好的医生是自己

钟南山

健康讲坛

4 营造健康新观念

黄立坤

拒绝“不良生活方式病”(上)

健康教育进万家

7 你能为保护环境做的 50 件事

范志红

12 营养健康话牛蒡

何丽

本刊特稿

14 如何早期发现前列腺癌

马志方

16 您了解褪黑素和褪黑素能类药物吗

杨红 贾娇

18 老年高血压 不可小觑

刘学军

本期关注:

孩子美好未来 从健康视力开始

本刊编辑部

专家论病

21 儿童夏日护眼八要点

李晓清

24 视力保护要从学龄前儿童抓起

褚任远 周浩

27 怎么发现孩子有青光眼

唐桂兰

28 如何尽早发现和防治儿童眼病

唐剑波

30 你了解角膜塑形镜吗

李双农 张炎强

31 三招教您识别小儿斜弱视

张炎强

32 青少年近视的常见误区

冯恬枫

34 儿童白瞳症早发现

吴子旭

35 儿童流泪要注意

雷在枝



日常保健

36 儿童如何保护视力

37 滴眼液的正确使用方法

特别报道

38 关注精神病 维护患者合法权益

40 精神分裂症患者出院后注意事项

防病治病

45 应将“韦格纳肉芽肿病”
改名为“坏死性肉芽肿血管炎”

50 年轻人如何远离噪声性耳聋

52 健康新七点 糖尿病的综合治疗

54 你了解支气管哮喘吗

健康理念

13 十件实事提升卫生计生惠民力度

42 空气污染对健康的影响及防护

47 结核病的九大重要事实

48 心脏写给人类的一封信

饮食保健

46 传统中餐的营养缺陷

祖国医药

56 “灸”出你的健康来

艾滋病健康教育

58 关注感染人类免疫缺陷病毒重点人群
警惕艾滋病初期症状

控烟健康教育

60 笑着向烟草告别（七）

心理健康

62 心理治疗和生活的融合

63 孩子心理健康的黄金标准

健康百问

64 孩子呼吸道异物阻塞的急救方法

互动平台

64 《健康向导》诚征大众健康类稿件

张军锋 葛虹 臧长海等

邓姿峰

王炳彦

赵晓伟

臧长海 葛虹 张军锋等

高峰

陈永丽

葛虹 臧长海 张军锋等

许文辉

徐东群

世界卫生组织

啸鸣

孔润常

曹玉霞

冀俊虎

吴宜群

罗锦秀

照照

马颖

本刊编辑部



山西省第二人民医院

肾透析中心



山西省第二人民医院，山西省职业病医院系三级甲等专科医院，其肾移植透析中心自成立以来完成肾移植手术1 200余例，并成功实施肝移植手术2例。每年血液净化等治疗达24 400余人次。目前每年肾移植可达130例以上，1年肾存活率达到96%，5年肾存活率80%，10年肾存活率60%。中心除了主项肾移植、血液净化外，同时开展泌尿外科常规手术、膀胱镜、血管通路建立、腹膜透析管植入、肾穿刺活检等诊疗技术工作。

中心多次被授予山西省卫生厅“先进集体”称号，被中华全国妇女联合会授予“巾帼文明示范岗”称号，中心的技术能力与成就被列入“全国二十强”之列。

中心以观念领先、技术精湛、服务第一、患者至上的职业行为为患者提供服务！

联系电话：肾移植中心：0351-7242464
血液净化中心：0351-7325713

中国标准连续出版物号：ISSN 1006-9038 邮发代号：22-244 定价：6.50元
CN 14-1211/R