

“健康中国行——2013年度合理用药主题宣传教育活动”优秀媒体

ISSN 1006-9038

CN 14-1211 / R

健康向导

Health Guide

健康讲坛:

心理要健康

一生喜气扬 (一)

健康教育进万家:

补钾降压的五大对策

营养理念妈妈告知

健康行为娃娃做起

本刊特稿:

打开抑郁的锁 敞开幸福的门

本期关注:

重视院前急救 挽救更多生命



ISSN 1006-9038



08>

万方数据

定价: 6.50 元 邮发代号: 22-244

2015年 4 期

Vol. 21 No. 4

中医药知识宣传普及项目

健康向导

JIANKANG XIANGDAO

2015年8月第21卷第4期

主管

山西省卫生和计划生育委员会

主办

山西医药卫生传媒集团有限责任公司

协办单位

山西省防治艾滋病工作委员会办公室
山西省第二人民医院肾透析中心

社长兼总编

董海原

责任编辑

凌建春

编辑出版

健康向导编辑部

出刊日期

双月 20 日

通信地址及邮编

山西省太原市广场收投分局
010029 信箱 (030001)

杂志社电话

(0351) 4155095 4155062

电子邮箱

jksdnew@163.com

网址

<http://www.sxyxqk.com>
<http://www.sxyxqk.cn>
<http://www.sxyxqk.com.cn>

广告经营许可证号

1400004000023

中国标准连续出版物号

ISSN 1006-9038
CN 14-1211/R

邮发代号

22 244

订阅

全国各地邮政局

印刷

太原市元宏印业有限公司

发行

山西省邮政报刊发行局

零售价

6.50 元

本刊稿件一经采用,即表明作者将该作品的专有出版权和网络传播权授予本刊。以上授权作品的稿酬在作品发表时一次性给付。若有异议,请在来稿时声明。

万方数据



目次

卷首语

1 快乐大都由我们自己控制

富兰克林

健康讲坛

4 心理要健康 一生喜气扬(一)

黄立坤

健康教育进万家

8 补钾降压的五大对策

范志红

10 营养理念妈妈告知

何丽

健康行为娃娃做起

本刊特稿

12 打开抑郁的锁 敞开幸福的门

张克让 孙宁 贾爱香

本期关注:

重视院前急救 挽救更多生命

本刊编辑部

专家论病

16 呼吸系统急性急救荟萃

薄扶林

20 休克抢救流程

本刊综合

22 心脏复苏术要点解析

刘德宝

24 颅脑损伤救护流程图

本刊综合

25 晕厥的中医急救和常用急救药方

赖立英

26 产后大出血急救

马国良

29 脊柱损伤患者的搬运方法

周世平

31 断指(肢)现场急救的注意事项

黄薇

32 常用急救药品介绍

蒋征奎



日常保健

- 14 鼻出血的急救
- 37 胆囊炎的日常保健
- 40 扭伤处理需得法

专家来了

- 42 穴到病除治胃病
- 46 中年“发福”非好事
认真预防须有招

防病治病

- 41 食物中毒应急要点
- 48 疝气防治皆有讲究
- 50 流行季节要注意防控手足口病
- 51 有机磷农药中毒应急要点
- 53 家庭火灾应急要点

祖国医药

- 52 用药不科学会伤肝

控烟健康教育

- 54 笑着向烟草告别（九）
- 56 名人之累

运动健身

- 59 中老年人宜练习太极扇

健康教育连环画

- 60 西游记健康新传

之防治高血压

健康百问

- 63 鼻咽癌可否有遗传呢

互动平台

- 64 《健康向导》诚征大众健康类稿件

崔燕

彭江斌

李伟

曹玉霞

风铃

寇林元

乐乐

董逸智

陈永丽

冀俊虎

周一海

吴宜群

陈四益

吕丹

山西省健康教育中心

太原市疾病预防控制中心

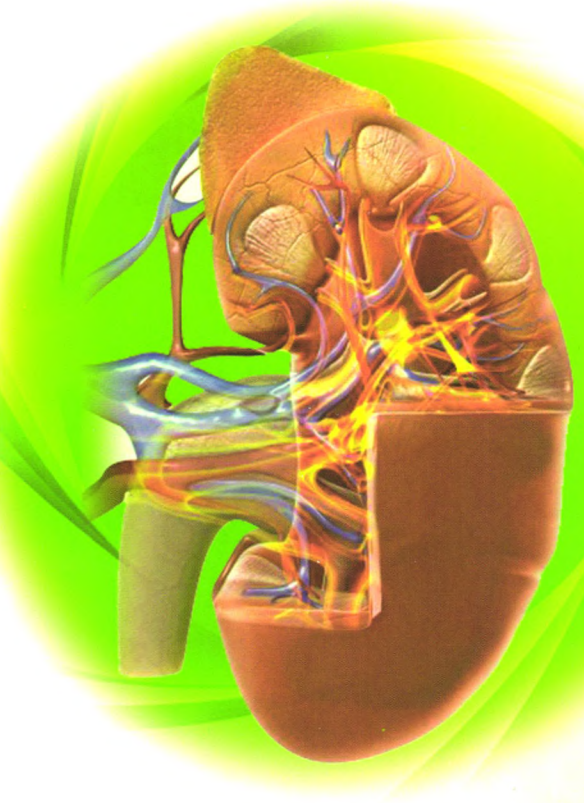
李艳鸣

本刊编辑部



山西省第二人民医院

肾透析中心



山西省第二人民医院，山西省职业病医院系三级甲等专科医院，其肾移植透析中心自成立以来完成肾移植手术1 200余例，并成功实施肝移植手术2例。每年血液净化等治疗达24 400余人次。目前每年肾移植可达130例以上，1年肾存活率达到96%，5年肾存活率80%，10年肾存活率60%。中心除了主项肾移植、血液净化外，同时开展泌尿外科常规手术、膀胱镜、血管通路建立、腹膜透析管植入、肾穿刺活检等诊疗技术工作。

中心多次被授予山西省卫生厅“先进集体”称号，被中华全国妇女联合会授予“巾帼文明示范岗”称号，中心的技术能力与成就被列入“全国二十强”之列。

中心以观念领先、技术精湛、服务第一、患者至上的职业行为为患者提供服务！

联系电话：肾移植中心：0351-7242464
血液净化中心：0351-7325713

中国标准连续出版物号：ISSN 1006-9038 邮发代号：22-244 定价：6.50元
CN 14-1211/R