

“健康中国行——2013年度合理用药主题宣传教育活动”优秀媒体



QK2013287

CN 14-1211/R

# 健康向导

Health Guide

本刊特稿:

请您关注容易忽视的老年痴呆症

脾胃虚 该怎么调治

啥是心律失常

理性选购功能饮料

骨质疏松症的认识和防治

健康教育进万家:

健康教育与女性骨健康

——关注骨骼健康从婴幼儿开始并贯穿一生(三)

本期关注:

养成健康生活方式 预防呼吸系统疾病

ISSN 1006-9038



9 771006 903206

万方数据

定价: 6.50 元 邮发代号: 22-244

2020年 1 期

Vol. 26 No. 1

中医药知识宣传普及项目

# 健康向导

JIANKANG XIANGDAO

2020年2月第26卷第1期

## 主管

山西省卫生健康委员会

## 主办

山西医药卫生传媒集团有限责任公司

## 协办单位

山西省防治艾滋病工作委员会办公室

## 社长兼总编

董海原

## 责任编辑

冀俊虎

## 编辑出版

健康向导编辑部

## 出刊日期

双月 20 日

## 通信地址及邮编

山西省太原市广场收投分局  
010029 信箱 (030001)

## 杂志社电话

(0351) 4155095 4155062

## 电子邮箱

jkxdnew@163.com

## 网址

<http://www.syxqk.com>  
<http://www.syxqk.cn>  
<http://www.syxqk.com.cn>

## 广告经营许可证号

1400004000023

## 中国标准连续出版物号

ISSN 1006 9038  
CN 14-1211/R

## 邮发代号

22-244

## 订阅

全国各地邮政局

## 印刷

太原市元宏印业有限公司

## 发行

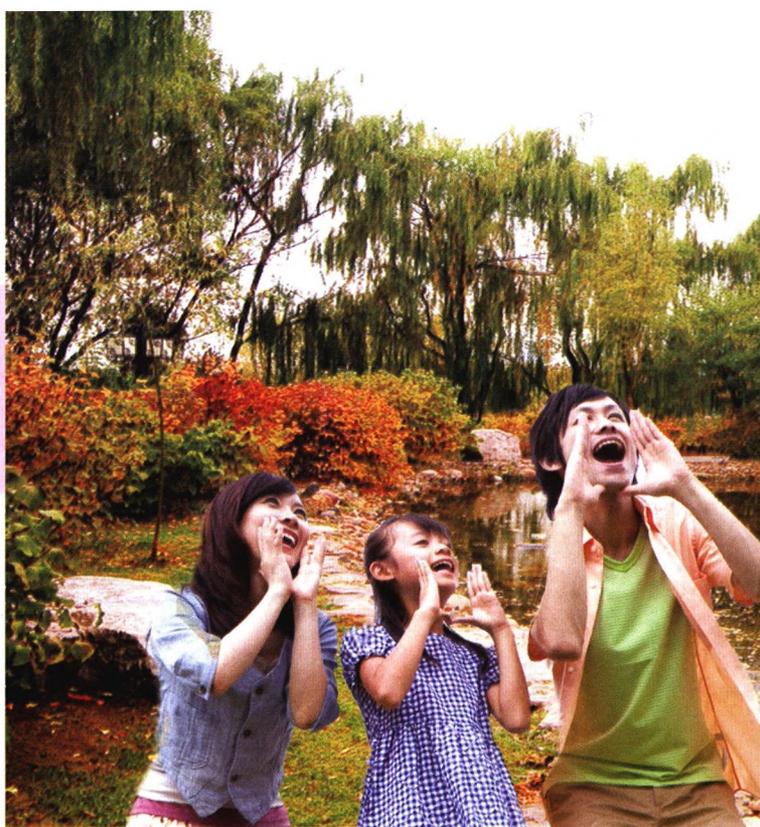
山西省邮政报刊发行局

## 零售价

6.50 元

本刊稿件一经采用,即表明作者将该作品的专有出版权和网络传播权授予本刊。以上授权作品的稿酬在作品发表时一次性给付。若有异议,请在来稿时声明。

万方数据



## 目次

### 卷首语

1 做自己情绪的主人 佚名

### 本刊特稿

4 请您关注容易忽视的老年痴呆症 高晶

7 脾胃虚 该怎么调治 余在先

11 啥是心律失常 尹明

13 理性选购功能饮料 熊妍

15 骨质疏松症的认识和防治 朱彦伟

### 健康教育进万家

18 健康教育与女性骨健康——关注骨骼健康  
从婴幼儿开始并贯穿一生(三) 张红

### 本期关注:

养成健康生活方式 预防呼吸系统疾病 本刊编辑部

### 专家论病

22 专家带您揭开肺炎的神秘面纱 张杰

26 关爱儿童 预防呼吸系统疾病 本刊综合

28 支气管肺癌与哮喘 陈宇清

PM2.5 面前谁才能幸免

31 哮喘疾病 常在夜间发作是何缘故 顾红艳

32 慢性阻塞性肺疾病 这个“杀手”可防可控 张永青

34 认识结核病 做好肺结核的防护 刘昕超

36 流感季节来袭 专家教您来预防 陈曦



<b>日常保健</b>	17 吃柿子悠着点	王 翔
	38 有十大“好习惯”正在摧毁您的健康	王陇德
	45 小儿哮喘的误区	陈永丽
<b>祖国医药</b>	37 止咳类中成药如何选	仝战旗
<b>防病治病</b>	41 带您认识“无声杀手”血脂异常	朱园园
	42 肩膀痛常常不是肩周炎	黄 玮
	44 跷二郎腿易致骨盆歪斜	郑 彭
	46 病态的“困”与春天无关	韩浩伦
<b>特别报道</b>	47 儿童青少年近视防控健康教育核心信息	中国疾病预防控制中心
	48 带您挖掘“基因宝藏”	蒋宇林
<b>健康理念</b>	50 刷牙漱口 用牙线 ——详解护齿秘籍	董海涛
<b>控烟健康教育</b>	53 朋友 吸烟真的百害无利	邴钟兴
	54 使用电子烟 吸入过量尼古丁会危及生命	吴宜群
<b>饮食保健</b>	55 如何辨别乳制品还是乳饮料	本刊编辑部
	56 血压 血糖 血脂 尿酸忌口清单	本刊综合
<b>健康教育连环画</b>	58 西游健康新传之防治手足口病(上)	山西省健康教育中心 太原市疾病预防控制中心
<b>乡村卫生园地</b>	62 一起认识布鲁菌病	本刊综合
<b>运动健身</b>	63 小朋友 今天你运动了吗	玲 珑
<b>健康百问</b>	64 隔夜菜真的会致癌吗	王思露 刘少伟
<b>互动平台</b>	64 《健康向导》诚征大众健康类稿件	本刊编辑部



# 山西省人体器官获取与分配服务中心

山西省人体器官获取与分配服务中心于2018年8月28日正式挂牌成立。经山西省卫生健康委员会批准为非营利性独立法人医疗机构，是山西省唯一合法的人体器官获取组织，简称为“OPO”，该中心由山西省卫生健康委员会负责监督管理，并在山西省红十字会的大力支持下，山西率先在全国成立了省级人体器官获取组织即OPO组织，并建立了统一管理、统一协调、统一获取、统一分配、统一救助的良好局面，开创全国先河，为及时挽救更多器官衰竭患者的生命提供了服务和保障。

山西省OPO根据国家《人体器官移植条例》和《人体捐献器官获取与分配管理规定》，依法依规在全省范围内开展公民逝世后器官捐献、获取及分配的相关工作，包括人体器官捐献政策宣传；潜在捐献者医学评估；与捐献人或其近亲属签订人体器官捐献知情同意书等法律性文件；负责维护、获取、修复、保存、运送捐献器官，并按照中国人体器官分配与共享计算机系统（COTRS）分配结果执行分配，实现公开、公平、公正的器官分配原则。

下设：医学部，人体器官捐献协调员管理部，财务部，后勤保障部，宣传部。

山西省人体器官捐献与移植工作委员会会议

山西省人体器官捐献与移植工作委员会会议

山西省人体器官捐献与移植工作委员会成立大会

山西省人体器官获取与分配服务中心



地址：山西省太原市学府街128号兰亭银座10层  
电话：15035167120 面积：1000平方米