

ISSN 1006-9038

CN 14-1211/R



主管单位：山西省卫生健康委员会

主办单位：山西医药卫生传媒集团有限责任公司

2023年2月 第29卷 **第1期**

Volume 29 Number 1 February 2023

JIANKANG XIANGDAO

Health Guide

本期关注：

泌尿男生殖系统肿瘤

健康讲堂：

幽门螺杆菌——潜伏在胃里的“幽灵”

一步到“胃”“肠”通无阻

膳食营养：

食品标签里隐藏着的学问

日常保健：

所有智齿都应拔除吗



ISSN 1006-9038



目次

健康向导

双月刊 1995 年创刊
2023 年 2 月 第 29 卷 第 1 期

新春献词

唯有健康最珍贵 1

本期关注 · 泌尿男生殖系统肿瘤 ·

- 专家寄语：老龄化社会需重视泌尿生殖系统肿瘤 陈惠庆 2
- 肌层浸润性膀胱癌的新辅助治疗 瓦斯里江·瓦哈甫 陈惠庆 3
- 前列腺癌——老年男性隐藏杀手 张爱莉 5
- 难以启齿的肿瘤——阴茎癌 马彦 何朝宏 7
- 认识肾脏囊性疾病 易发现 张乐飞 9
- 罕见的阴囊 Paget's 病 郭任博 边家盛 11
- PSMA 显像：精准诊治前列腺癌 赵铭 田蓉蓉 13
- 靶向联合免疫治疗提高晚期肾癌疗效 韩雪冰 15
- 了解前列腺癌近距离放疗 崔崧 陈惠庆 16
- 前列腺癌治疗的不良反应 任俊丽 孙乃萍 18
- 加速康复外科有助膀胱切除术患者的恢复
刘洪宇 瓦斯里江·瓦哈甫 陈惠庆 郝海龙 20
- 观尿液 识健康 杨振亚 樊燕 22

健康讲堂

- 牙痛 警惕三叉神经痛 柴盈 24
- 幽门螺杆菌——潜伏在胃里的“幽灵” 柳汉荣 27
- 一步到“胃”“肠”通无阻 宋小星 29
- 碘 131——甲亢治疗的“利器” 卢秀荣 32
- 羊水 胎儿和孕妈的保护伞 武茜 34
- 新冠感染时的口腔护理 王杨红 36
- 安宁疗护——肿瘤患者的“选择与尊严” 米媛媛 38

防病治病

- 高血压危害不可忽视 冯莉 40

主管

山西省卫生健康委员会

主办

山西医药卫生传媒集团有限责任公司

总编

耿惠良

编辑出版

《健康向导》编辑部

太原市长风街 130 号 (030006)

太原市广收投分局 010029 信箱 (030001)

电话: (0351) 7554063

Email: jkxdnew@163.com

网址: <http://www.sxyxqk.com>

责任编辑

杨俊玲

出版日期

2023 年 2 月 20 日

订购

全国各地邮局

邮发代号 22-244



扫码订刊

广告发布登记号

并审管广字〔2020〕007号

印刷

山西日报传媒(集团)印务有限公司

发行

山西省邮政报刊发行局

邮购

电话: (0351) 7553072

Email: zhfwzx@163.com

定价

每期 10.00 元 全年 60.00 元

中国标准连续出版物号

ISSN 1006-9038

CN 14-1211/R

本刊稿件一经采用,即表明作者将该作品的专有出版权和网络传播权授予本刊。若有异议,请在来稿时声明。



官方网站



官方微信

膝关节损伤有预警信号

康俊峰 42

甲状腺功能异常有哪些表现

张俊 44

常见癌症的早期筛查

杜欢 46

乳房再造术重建患者自信

于磊 48

癌痛该如何说

孙岩萍 50

糖尿病患者围手术期的麻醉管理

王宏 52

肩周炎的治疗与康复

翟勇 王永欣 54

膳食营养

健康吃水果的真相

阮光锋 56

食品标签里有哪些学问

王三桃 58

日常保健

春季保健正当时

杨向勇 60

所有智齿都应拔除吗

张建锋 62

如何应对春困

凌晓燕 64

中医中药

辨证分型治痛经

任亚军 65

心理健康

心脑血管疾病与精神心理障碍

王磊 67

健康教育

防艾滋 别害怕

蔡志鑫 荆莉红 李宏岩 69

看图识病

看图了解脑梗死的康复与护理(下)

朱青峰 70

健康百问

肿瘤患者是不是吃得越好,肿瘤长得越快?

姚亮 72