

ISSN 1006-9038

CN 14-1211/R



主管单位：山西省卫生健康委员会

主办单位：山西医药卫生传媒集团有限责任公司

2023年8月 第29卷 **第4期**

Volume 29 Number 4 August 2023

JIANKANG XIANGDAO

Health Guide

本期关注：

呼吸系统疾病

健康讲堂：

了解采血 解读血液检测

孕途中的“拦路虎”——放飞自我的子宫内膜

防病治病：

排尿不畅或是糖尿病神经性膀胱病

胆结石是怎样“炼”成的



ISSN 1006-9038



9 771006 903237

目次

健康向导

双月刊 1995年创刊
2023年8月 第29卷 第4期

本期关注 · 呼吸系统疾病 ·

不容忽视的呼吸系统疾病	单彬彬	1
检查发现肺癌后该怎么办	单彬彬	2
危害远不止“咳、喘、憋”的肺心病	郝建东	4
肺癌会遗传吗	贾雅丽	6
浅谈咳嗽变异性哮喘	宋丽萍	8
哪种肺结节可能发展为肺癌	任晓辉	10
用“生物导弹”治疗肺癌	贾林梓	12
肺癌知识问答	程小珍	14
肺癌晚期是不是就只能选择化疗或者放弃治疗	李媛	16
警惕“隐形杀手”——静脉血栓栓塞症	程妮	18

健康讲堂

关于肾结石 你知道多少	章锋	刘纪珩	20	
做好血液标本采集 保证血液检测结果		何雁鸿	22	
食管癌放射治疗的不良反应及处理		陶晓云	24	
牙齿缺失的危害及修复方法		阮映仪	26	
了解采血 解读血液检测		张婷	28	
如何鉴别黑痣与黑色素瘤		詹媛	30	
年轻人也要警惕缺血性脑卒中	韩芸	沈韵	于峰	32
手足口病 你了解多少		黄贵才	34	
孕途中的“拦路虎”——放飞自我的子宫内膜癌		杜燕华	36	
癌症或与遗传有关		王媛	38	

防病治病

排尿不畅或是糖尿病神经性膀胱病		彭永强	40
心脏内的不定时“炸弹”——主动脉夹层		张伟	41
科学防治膝关节骨性关节炎	王永欣	姚伟哲	43
长期低头 当心颈部“富贵包”		袁淑娟	45

主管

山西省卫生健康委员会

主办

山西医药卫生传媒集团有限责任公司

总编

耿惠良

编辑出版

《健康向导》编辑部

太原市长风街130号(030006)

太原市广场收投分局010029信箱(030001)

电话:(0351)7554063

Email:jkxdnew@163.com

网址: <http://www.sxyxqk.com>

责任编辑

杨俊玲

出版日期

2023年8月20日

订购

全国各地邮局

邮发代号 22-244



扫码订刊

广告发布登记号

并审管广字〔2020〕007号

印刷

山西日报传媒(集团)印务有限公司

发行

山西省邮政报刊发行局

邮购

电话:(0351)7553072

Email:zhfwzxfxb@163.com

定价

每期10.00元 全年60.00元

中国标准连续出版物号

ISSN 1006-9038

CN 14-1211/R

本刊稿件一经采用,即表明作者将该作品的专有出版权和网络传播权授予本刊。若有异议,请在来稿时声明。



官方网站



官方微信

胆结石是怎样“炼”成的	郑炎培	47
老年人开胸手术的麻醉管理	李华 李春	49
家庭雾化治疗注意事项	赵立美	50
化疗不良反应的预防和处理	张俊	52
带你了解宫腔镜手术	李艳	54
浅谈豆类食物对肾脏疾病的弊与利	赵君	55
十问十答话肥胖	刘艳芳	56

人体探秘

探寻神秘的“心脏构造”	赵薇	58
人体免疫系统与肿瘤	韩乔	60

日常保健

母乳——婴幼儿的第一剂疫苗	刘亦娜	62
---------------	-----	----

中医中药

常练八段锦 护颈益健康	任冬英	63
贴敷灸疗 调理体质	秦媛媛	65

心理健康

心理暗示对肿瘤患者有积极治疗作用	王磊	67
------------------	----	----

健康教育

掌握这些常识 献血不再迷茫	麦伟珍	69
---------------	-----	----

看图识病

看图明白脑梗死的预防方法(下)	朱青峰	71
-----------------	-----	----

健康向导

二〇二三年八月

第二十九卷第四期

山西省卫生健康委员会