

主管单位: 山西省卫生健康委员会

主办单位: 山西医药卫生传媒集团有限责任公司

2023年10月 第29卷 第5期

Volume 29 Number 5 October 2023

JIANKANG XIANGDAO Health Guide

本期关注:

骨关节疾病

健康讲堂:

了解儿童慢性咳嗽

做好这几点 让老年人不再房颤

防病治病:

抓住长高黄金期 矮小症儿童不再矮糖尿病患者血糖并非越低越好



ISSN 1006-9038



目次

本期关注・骨关节疾病・ 专家寄语: 关注骨科疾病 保护骨骼健康 冯皓宇 1 脊柱感染早知道 陈 晨 张泓毅 2 哪些因素可致上肢先天畸形 刘 巍 4 带你了解骨髓炎 辛晓林 6 引起放射痛的腰椎间盘突出症 叶伟龙 8 第三大老年疾病——髋部骨折 崔艳婷 10 有一种肩痛叫"肩袖损伤" 商 鹏 贾俊青 12 骨关节炎的治疗方法——PRP 疗法 李晓辉 14 骨关节炎的综合护理 吴玲民 15 骨质疏松的预防宝典 廖敏仪 17 纠正不良姿势 预防脊柱侧弯 张洁 19 健康讲堂 浅谈孕期失眠与营养 王 帆 21 了解儿童慢性咳嗽 张进峰 23 认识先天性巨结肠 蓝吉斌 25 胃肠肿瘤早期筛查与防治方法 吴诗安 吴开文 27 女性顽疾——外阴硬化性苔藓 裴重重 曹 磊 牟彩芬 29 冠心病患者为什么要做康复锻炼 倪 烨 31 呼吸困难、声音嘶哑 警惕甲状腺癌 陈珂珂 34 做好这几点 让老年人不再房颤 臧梦芳 36 血液透析让终末期肾病预后更好 叶章力 38 防病治病 中老年人需高度警惕眼底疾病 薛 飞 41

掌握这几点 预防食物中毒

健腐向导

双月刊 1995 年创刊 2023 年 10 月 第 29 卷 第 5 期

主管

山西省卫生健康委员会

主か

山西医药卫生传媒集团有限责任公司

总编

耿惠良

编辑出版

《健康向导》编辑部 太原市长风街 130 号 (030006) 太原市广场收投分局 010029 信箱 (030001)

电话: (0351)7554063 Email: jkxdnew@163.com 网址: http://www.sxyxqk.com

责任编辑

冯洁君

出版日期

2023年10月20日

订购

冯肖娟 43

全国各地邮局邮发代号 22-244



扫码订刊

广告发布登记号 并审管广字〔2020〕007号

山西日报传媒(集团)印务有限 责任公司

山西省邮政报刊发行局

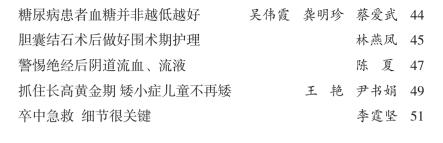
电话: (0351)7553072 Email: zhfwzxfxb@163.com

定价

毎期 10.00 元 全年 60.00 元

中国标准连续出版物号 ISSN 1006-9038 CN 14-1211/R

本刊稿件一经采用,即表明作者将 该作品的专有出版权和网络传播权授予 我刊。若有异议,请在来稿时声明。



检查检验

检查尿液 了解肾脏病变	田	静	52
防癌体检 你做对了吗	郝	琳	54

合理用药

选择敏感抗生素 应对屎肠球菌耐药	赖沛炼	56
地塞米松与孕妇血糖	张 弘	57
糖尿病患者用药注意事项	黄沐强	59
心脑血管病患者胃肠镜检查前抗凝药物的使用	张丽荣	61

日常保健

孕期高血压 饮食注意啥	刘	霞	高金保	刘	银	62
科学管理妊娠期糖尿病				陈仓	月容	63

心理健康

青少年抑郁症 综合治疗是关键 马中子 65

中医中药

辨证分型治疗糖尿病 冯珍凤 67 中医外治糖尿病足溃疡 周敏杰 徐 磊 69

健康教育

社区医疗管理 把糖尿病控制在萌芽阶段

宋飞王莹张颖 71





官方网站 官方微信