

ISSN 1006-9038

CN 14-1211/R



主管单位：山西省卫生健康委员会

主办单位：山西医药卫生传媒集团有限责任公司

2023年10月 第29卷 **第5期**

Volume 29 Number 5 October 2023

JIANKANG XIANGDAO

Health Guide

本期关注：

骨关节疾病

健康讲堂：

了解儿童慢性咳嗽

做好这几点 让老年人不再房颤

防病治病：

抓住长高黄金期 矮小症儿童不再矮

糖尿病患者血糖并非越低越好



ISSN 1006-9038



目次

健康向导

双月刊 1995 年创刊
2023 年 10 月 第 29 卷 第 5 期

本期关注 · 骨关节疾病 ·

专家寄语：关注骨科疾病 保护骨骼健康	冯皓宇	1
脊柱感染早知道	陈晨 张泓毅	2
哪些因素可致上肢先天畸形	刘巍	4
带你了解骨髓炎	辛晓林	6
引起放射痛的腰椎间盘突出症	叶伟龙	8
第三大老年疾病——髌骨骨折	崔艳婷	10
有一种肩痛叫“肩袖损伤”	商鹏 贾俊青	12
骨关节炎的治疗方法——PRP 疗法	李晓辉	14
骨关节炎的综合护理	吴玲氏	15
骨质疏松的预防宝典	廖敏仪	17
纠正不良姿势 预防脊柱侧弯	张洁	19

健康讲堂

浅谈孕期失眠与营养	王帆	21
了解儿童慢性咳嗽	张进峰	23
认识先天性巨结肠	蓝吉斌	25
胃肠肿瘤早期筛查与防治方法	吴诗安 吴开文	27
女性顽疾——外阴硬化性苔藓	裴重重 曹磊 牟彩芬	29
冠心病患者为什么要做康复锻炼	倪烨	31
呼吸困难、声音嘶哑 警惕甲状腺癌	陈珂珂	34
做好这几点 让老年人不再房颤	臧梦芳	36
血液透析让终末期肾病预后更好	叶章力	38

防病治病

中老年人需高度警惕眼底疾病	薛飞	41
掌握这几点 预防食物中毒	冯肖媚	43

主管

山西省卫生健康委员会

主办

山西医药卫生传媒集团有限责任公司

总编

耿惠良

编辑出版

《健康向导》编辑部

太原市长风街 130 号 (030006)

太原市广场收投分局 010029 信箱 (030001)

电话: (0351) 7554063

Email: jkxdnew@163.com

网址: <http://www.sxyxqk.com>

责任编辑

冯洁君

出版日期

2023 年 10 月 20 日

订购

全国各地邮局

邮发代号 22-244



扫码订刊

广告发布登记号

并审管广字〔2020〕007号

印刷

山西日报传媒(集团)印务有限公司
责任公司

发行

山西省邮政报刊发行局

邮购

电话: (0351) 7553072

Email: zhfwzxfxb@163.com

定价

每期 10.00 元 全年 60.00 元

中国标准连续出版物号

ISSN 1006-9038

CN 14-1211/R

本刊稿件一经采用,即表明作者将该作品的专有出版权和网络传播权授予本刊。若有异议,请在来稿时声明。



官方网站



官方微信

糖尿病患者血糖并非越低越好

吴伟霞 龚明珍 蔡爱武 44

胆囊结石术后做好围术期护理

林燕凤 45

警惕绝经后阴道流血、流液

陈夏 47

抓住长高黄金期 矮小症儿童不再矮

王艳 尹书娟 49

卒中急救 细节很关键

李霆坚 51

检查检验

检查尿液 了解肾脏病变

田静 52

防癌体检 你做对了吗

郝琳 54

合理用药

选择敏感抗生素 应对屎肠球菌耐药

赖沛炼 56

地塞米松与孕妇血糖

张弘 57

糖尿病患者用药注意事项

黄沐强 59

心脑血管病患者胃肠镜检查前抗凝药物的使用

张丽荣 61

日常保健

孕期高血压 饮食注意啥

刘霞 高金保 刘银 62

科学管理妊娠期糖尿病

陈创容 63

心理健康

青少年抑郁症 综合治疗是关键

马中子 65

中医中药

辨证分型治疗糖尿病

冯珍凤 67

中医外治糖尿病足溃疡

周敏杰 徐磊 69

健康教育

社区医疗管理 把糖尿病控制在萌芽阶段

宋飞 王莹 张颖 71

