

# 中国健康心理学杂志 2010 年第 18 卷第 10 期

## 目 次

### 精神卫生研究

- 河北省精神分裂症患者应用抗精神病药物治疗现状 ..... 孙秀丽 栗克清 杜波等(1153)
- 米氮平合并小剂量奥氮平治疗老年抑郁症的临床研究 ..... 陈彩霞 吴震卿 徐清等(1155)
- 阿立哌唑与利培酮治疗女性精神分裂症的对照研究 ..... 于艳华 刘金光 (1157)
- 艾司西酞普兰治疗老年期抑郁症伴焦虑症状疗效的研究 ..... 张怀伦 (1159)
- 强迫障碍患者共病轴 I 障碍的初步研究 ..... 于宏华 曹文胜 傅文青等(1161)
- 心理干预联合舍曲林对强迫症患者生活质量的影响 ..... 杨玲 余学 李茹 (1163)
- 阿立哌唑对女性精神分裂症患者泌乳素和血糖的影响 ..... 白银霞 (1165)
- 文拉法辛与氟西汀治疗首发抑郁症对照观察 ..... 方敏 闫保平 岳红卫 (1166)
- 酒精依赖患者综合干预对复饮率的影响研究 ..... 徐凯华 徐继华 王学升等(1167)
- 海洛因依赖者复吸的社会心理因素及预防复吸的综合性干预研究 ..... 高志勤 余海鹰 赵汉清等(1169)
- 系统家庭治疗对慢性精神分裂症患者社会功能的影响 ..... 张瑞芬 夏娟静 盛玲 (1171)
- 老年抑郁症的非匹配负波对照研究 ..... 张菁 黄海鹰 (1173)

### 心身医学研究

- 综合医院心理科儿童青少年就诊情况分析 ..... 杨君 郎森阳 冯杰 (1175)
- 河北省住院麻风病患者的睡眠质量调查 ..... 韩彦超 栗克清 宗艳红等(1177)
- 心理干预对三叉神经痛患者术后抑郁和焦虑症状的影响 ..... 杨鹏 任琦 李云等(1179)
- 心理干预对冠心病患者生活质量的影响 ..... 张郢 刘丹 朱小荷 (1181)
- 实施健康教育对 A 型性格冠心病患者生活质量的影响 ..... 周建芝 李育红 穆树敏 (1183)

### 职业群体心理研究

- 煤矿伤工的睡眠状况分析 ..... 李建明 杨美荣 苑杰等(1185)
- 灾后救援人员替代性创伤与应对方式的相关研究 ..... 李丽娜 陈晓美 晏丽娟等(1188)
- 劳务工骨折患者应激相关因素对焦虑情绪的效应分析 ..... 龙熙德 (1190)
- 某部官兵职业压力的调查分析 ..... 隋云川 张广亚 (1194)
- 阅读治疗对服刑人员心理健康状况的前瞻性实验研究 ..... 邱鸿钟 鲁丹凤 王苑茵等(1197)
- 关于农民心理健康状况的元分析 ..... 李辉 王倩 (1199)
- 新农村建设背景下青年农民心理和谐现状的聚类分析 ..... 李辉 杨春梅 赵志良 (1202)

### 儿童青少年心理研究

- 高三学生学习压力与学业自我效能感的相关研究 ..... 陈永凤 裴先波 (1205)
- 中学生考试压力自我管理能力及对考试应激的影响 ..... 李金波 朱玉玲 (1208)
- 高考复读生存质量及其影响因素研究 ..... 吴颖 肖蓉 (1211)
- 哈尼族中学生学校适应及其与民族文化认同的关系 ..... 胡发稳 李丽菊 (1214)
- 网络成瘾青少年家庭内观团体训练 ..... 陶雨春 曲伟杰 陈力 (1217)
- 潮汕地区农村留守儿童孤独感与社会支持的关系研究 ..... 吴文春 陈洵 温桂生等(1220)
- 状态、特质焦虑平衡亚类高三学生高考发挥的比较 ..... 张素艳 蒋重清 邵圆圆等(1222)
- 病理性互联网使用中中学生情绪的影响 ..... 彭子文 豆春霞 麦锦城等(1224)

### 大学生和研究生心理研究

- 某公安院校本科二年级刑事技术专业大学生的个性状况调查分析 ..... 巴华杰 徐凯 杨春等(1227)
- 独生子女大学生森田质性格与人格和心理健康的关系 ..... 商园园 孙云峰 施旺红 (1229)

(下转第 1279 页)

2.5 不同类别学员学习自主性 见表 5。如果由于特殊原因打乱了学习计划,经常设法补偿的比例无军籍学员最高,其次是其他学员、自费学员、战士学员、旁听学员,经常在黄金时段安排最重要的学习任务方面,无军籍学员比例最高,其次是其他学员、战士学员、旁听学员、自费学员。学习时一旦分心就立即提醒自己集中注意力方面,其他学员的比例最高,其次是无军籍学员、战士学员、旁听学员、自费学员。

3 讨论

3.1 不同年级军医大学生学习自控能力有所不同 不同年级军医大学生学习自控能力有所不同,尽管他们自己不一定意识得到(不同年级军医大学生自评学习自控能力没有差异)。不同年级学员对自己最有效的学习时间的清楚程度不同,非常清楚的比例三年级最高,其次是一年级、二年级、四年级。不同年级学员学习自主不同,在设法补偿学习计划、在黄金时段安排最重要的学习任务、学习时一旦分心就立即提醒自己集中注意力方面,一年级的比例最高,大体上随着年级的升高,学习自主性反而下降。由于年龄和年级具有相关性,我们也对不同年龄学员最佳学习状态进行了调查。不同年龄学员对自己最有效的学习时间和学习环境的清楚程度均没有差异( $\chi^2=47.235, P>0.05$ ;  $\chi^2=43.309, P>0.05$ )。不同年龄学员学习自主性不同,在设法补偿学习方面,大体上随着年龄的增加,设法补偿的比例减少( $\chi^2=49.659, P<0.05$ );在黄金时段安排最重要的学习任务方面,大体上随着年龄的增加,在黄

金时段安排最重要的学习任务的比例减少( $\chi^2=50.051, P<0.05$ );仅学习时一旦分心就立即提醒自己集中注意力方面没有差异( $\chi^2=33.716, P>0.05$ )。可以看出,这一情况和不同年级学员的情况类似。虽然高年级学员对自己最有效的学习时间最清楚,但学习自主性却下降了,这值得我们教育管理者们反思。

3.2 不同类别军医大学生学习自控能力有所不同 尽管他们自己不一定意识得到(不同类别军医大学生自评学习自控能力没有差异)。在对自己最佳学习状态的清楚程度、学习自主性方面,无军籍学员比例最高。无军籍学员是通过高考提前录取进入军医大学学习的,因此,其学习基础比战士学员(经过部队高考入校)、自费学员、旁听学员等都要好,而他们在数量上也是军医大学生的主体,这说明大部分军医大学生的学习自控能力还是比较好的,今后要关注其他类别的学员的自控能力,加强思想教育,端正学员学习态度;对学业成绩进行正确归因等。

4 参考文献

[1]于晓波. 大学生的自控能力及其与学业成绩的相关性[J]. 江西广播电视大学学报, 2005(2): 56-57  
 [2]朱捷. 从对罗森塔尔效应的质疑中谈对学生自控能力的培养[J]. 赤峰学院学报: 汉文哲学社会科学版, 2006, 27(1): 136-137  
 (收稿时间: 2010-05-11)

中国健康心理学杂志 2010 年第 18 卷第 10 期

目 次

(上接封二)

|                                    |                    |
|------------------------------------|--------------------|
| 大学新生生命意义感与心理健康状况的相关研究 .....        | 李旭 卢勤 (1232)       |
| 边疆多民族省份 1200 名研究生自我和谐状况调查 .....    | 董云川 胡金连 (1235)     |
| 军校大学新生和毕业生心理健康状况评估 .....           | 史波 唐国春 张蕾等(1238)   |
| 在校硕士研究生孤独感现状调查 .....               | 马素红 (1241)         |
| 大学生认知需求、成就动机与专业承诺的关系 .....         | 王彦朴 王有智 (1244)     |
| 性别对应激和抑郁关系的调节效应检验 .....            | 焦彬 陈冲 陈洁等(1246)    |
| 不同社会支持类型的大学生社会适应状况的研究 .....        | 董开莎 (1248)         |
| 多元智力与大五人格的典型相关 .....               | 钟美晶 张利燕 (1250)     |
| 大一新生社交回避与苦恼的现状及其与人格的相关性研究 .....    | 尹训宝 孙宏伟 刘晓芹 (1253) |
| 医学与非医学院校男大学生吸烟饮酒行为比较研究 .....       | 李玖菊 刘华清 (1256)     |
| 军校大学生与地方大学生心理健康、社会支持与应对方式比较 .....  | 王娜 杨海 孙云峰等(1259)   |
| 大学生被父母情感虐待与安全感、焦虑症状及生命意义感的关系 ..... | 侯艳飞 赵静波 杨雪岭 (1262) |
| 大学生主观幸福感与生活事件、情绪智力的作用 .....        | 王玉梅 (1264)         |
| 大学生恋爱与心理健康关系的调查研究 .....            | 张建英 侯大寅 (1266)     |
| 师范大学生一般自我效能感、自我和谐与学习适应性的关系 .....   | 胡琳丽 郑航 (1269)      |
| 不同性别和专业军医大学生学习自控能力的比较 .....        | 鲁娟 周锦琦 (1271)      |
| 大学生失恋应对方式的构成及其特点 .....             | 程刚 肖友琴 (1274)      |
| 不同年级和类别军医大学生学习自控能力的比较 .....        | 鲁娟 李建江 (1277)      |
| 更正 .....                           | (1237, 1276)       |

# CHINA JOURNAL OF HEALTH PSYCHOLOGY

Volume 18      Number 10      October 2010

- Present Survey on Antipsychotic Medications to the Patients with Schizophrenia in Hebei Province.  
..... Sun Xiuli, Li Keqing, Du Bo, et al(1153)
- Clinic Study of Mirtazapine Plus Low-dose Olanzapine in the Treatment of Senile Patients with Depression.  
..... Chen Caixia, Wu Zhenqing, Xu Qing, et al(1155)
- Aripiprazole and Risperidone in the Treatment of Female Schizophrenia. .... Yu Yanhua, Liu Jinguang(1157)
- Efficacy Study of Escitalopram in the Treatment of Depression Accompanied with Anxiety Symptom in the Old.  
..... Zhang Huailun(1159)
- Research on the Comorbidity of OCD and Axis I Disorders. .... Yu Honghua, Cao Wensheng, Fu Wenqing, et al(1161)
- Influence of Sertraline Combined with Psychological Intervention on Quality of Life in Patients with  
Obsessive-compulsive Disorder. .... Yang Ling, Yu Xue, Li Ru(1163)
- Effects of Aripiprazole on Prolactin Levels and Blood Glucose in Female Schizophrenics. .... Bai Yinxia(1165)
- Control Study of Venlafaxine and Fluoxetine in Treatment of First-episode Depression.  
..... Fang Min, Yan Baoping, Yue Hongwei(1166)
- Study on the Influence of Comprehensive Intervention on the Rate of Recovery Drink with Alcohol Dependence.  
..... Xu Kaihua, Xu Jihua, Wang Xuesheng, et al(1167)
- Investigation on the Social Psychic Factors of Relapsing and the Effects of Integrative Intervention on Heroin Addicts.  
..... Gao Zhiqin, Yu Haiying, Zhao Hanqing, et al(1169)
- Impact of Systemic Family Treatment on the Social Function of the Patients with Chronic Schizophrenia.  
..... Zhang Ruifeng, Xia Juanjing, Sheng Ling(1171)
- Control Study on Mismatch Negativity in Senile Depression. .... Zhang Jing, Huang Haiying(1173)
- Analysis on Children and Adolescents' Visits in Mental Division of General Hospital.  
..... Yang Jun, Lang Senyang, Feng Jie(1175)
- Study on the Sleeping Quality of the Patients with Leprosy in Hospital in Hebei Province.  
..... Han Yanchao, Li Keqing, Zong Yanhong, et al(1177)
- Effect of Mental Intervention on Depression and Anxiety in Patients after Operation for Trigeminal Neuralgia.  
..... Yang Peng, Ren Qi, Li Yun, et al(1179)
- Effects of Psychological Intervention on Quality of Life in Patients with Coronary Heart Disease.  
..... Zhang Ying, Liu Dan, Zhu Xiaotong(1181)
- Impact of Health Education on the Life Quality for A-type Character Coronary Heart Disease Patients.  
..... Zhou Jianzhi, Li Yuhong, Mu Shumin(1183)
- Analysis on Sleeping State of Injured Coalminers. .... Li Jianming, Yang Meirong, Yuan Jie, et al(1185)
- Correlative Study on Vicarious Traumatization and Coping Style among Rescuers.  
..... Li Lina, Chen Xiaomei, Yan Lijuan, et al(1188)
- Effects Analysis on Stress Related Factor, about State Anxiety of Labor Worker Fracture Patients.  
..... Long Xide(1190)
- Survey and Analysis of Officers and Soldiers' Occupational Stress. .... Sui Yunchuan, Zhang Guangya(1194)
- Prospective Study on Reading Therapy to Mental Health Prisoners.  
..... Qiu Hongzhong, Lu Danfeng, Wang Yuanrui, et al(1197)
- Meta-analysis on the Status of Peasants' Mental Health. .... Li Hui, Wang Qian(1199)
- Research on Psychological Harmony of Young Peasants on the Background of Socialism New Rural Reconstruction.  
..... Li Hui, Yang Chunmei, Zhao Zhiliang(1202)
- Correlation Research on Study Pressure and Academic Self-Efficacy of Senior in High School.  
..... Chen Yongfeng, Pei Xianbo(1205)
- Middle School Students' Self-management Ability of Examination Pressure and Its Effects on Test Stress.  
..... Li Jinbo, Zhu Yuling(1208)
- Study of Life Quality Among Returnees from Senior High School Graduates. .... Wu Hao, Xiao Rong(1211)
- Relationship between School Adjustment and Ethno-cultural Identity of Hani Middle and High School Students.  
..... Hu Fawen, Li Liju(1214)
- Naikan Therapy and Group Counseling on Adolescents of Internet Addicted Disorder and Their Parents.  
..... Tao Yuchun, Qu Weijie, Chen Li(1217)
- Relationship between Loneliness and Social Support of the Rural Left-behind Children in Chaoshan Area.  
..... Wu Wenchun, Chen Xun, Wen Guisheng, et al(1220)
- Comparisons of Performance in the Entrance Examination of University in Different Sub-groups of  
State-Trait Balance Anxiety. .... Zhang Suyan, Jiang Zhongqing, Tai Yuanyuan, et al(1222)
- Effect of Pathological Internet Use on the Mood of Middle School Students.  
..... Peng Ziwen, Dou Chunxia, Mai Jincheng, et al(1224)

|   |  |
|---|--|
| Study on Personality of Sophomore Majoring in Criminal Technique in the Police College.                                     | Ba Huajie, Xu Kai, Yang Chun, et al(1227)              |
| Relationship between Morita Character, Personality and Mental Health of Only Children in University.                        | Shang Yuanyuan, Sun Yunfeng, Shi Wanghong, et al(1229) |
| Relationship between Life Meaning Feeling and Mental Health Status of College Freshmen.                                     | Li Xu, Lu Qin(1232)                                    |
| Survey on Self-harmony Status of 1200 Graduates in Frontier Multi-ethnic Province.  | Dong Yunchuan, Hu Jinlian(1235)                        |
| Mental Health Evaluate of Military College Students in Different Grades.  | Shi Bo, Tang Guochun, Zhang Lei, et al(1238)           |
| Survey on the Loneliness Status of the Graduate Student.  | Ma Suhong(1241)  |
| Relationships among Need for Cognition, Achievement Motivation and Professional Commitment of College Students.             | Wang Yanpu, Wang Youzhi(1244)                          |
| Sex's Moderating Effect on the Relationship between Stress and Depression.  | Jiao Bin, Chen Chong, Chen Jie, et al(1246)            |
| Study on Adaptability of Different Type about Social Support in College Students'.  | Dong Kaisha(1248)                                      |
| Typical Correlation between Multiple Intelligences and Personalities of Big-Five.   | Zhong Meijing, Zhang Liyan(1250)                       |
| Status of Social avoidance and Distress and the Relation with Personality in Freshmen.                                      | Yin Xunbao, Sun Hongwei, Liu Xiaoqin(1253)             |
| Investigation on Smoking and Alcohol Drinking Behavior between Medical and Non-medical Boy University Students.             | Li Jiuju, Liu Huaqing(1256)                            |
| Comparison among Mental Health, Social Support and Coping Styles between Cadets and Local Colleges Students.                | Wang Na, Yang Hai, Sun Yunfeng, et al(1259)            |
| Relationship among Parents' Emotional Abuse of College Students and Their Security, Anxiety and Purpose of Life.            | Hou Yanfei, Zhao Jingbo, Yang Xueling(1262)            |
| Subjective Well-being and Life Event in College Students; Effect of Emotional Intelligence.                                 | Wang Yumei(1264)                                       |
| Relationship between Love and Psychological Health of College Students.   | Zhang Jianying, Hou Dayu(1266)                         |
| Relationship among General Self-Efficacy, Self Consistency and Academic Adjustment of Normal University Students.           | Hu Linli, Zheng Hang(1269)                             |
| Study Self-control Abilities Comparison in Different Genders and Specialties of Military Medical University Undergraduates. | Lu Juan, Zhou Jinqi(1271)                              |
| Structure and Trait of Coping Style for Lovelorn Undergraduates.  | Cheng Gang, Xiao Youqin(1274)                          |
| Comparison on Study Self-Control Abilities in different Grades and Sorts of Military Medical University Undergraduates.     | Lu Juan, Li Jianjiang(1277)                            |

## 中国健康心理学杂志

(月刊) 1993年创刊 第18卷 第10期  
2010年10月15日出版

主管: 中国科学技术协会

主办: 中国心理卫生协会

编辑出版: 《中国健康心理学杂志》编委会

(北京德外安康胡同5号 邮编: 100088)

(河北省唐山市建设南路57号 邮编: 063000)

电话: 0315-3726590

E-mail: jkxl@chinajournal.net.cn

http://jkxl.chinajournal.net.cn/

//www.ncmc.edu.cn

编委会主任: 郭念峰 马辛

主编: 崔以泰 袁聚祥 执行主编: 李建明

编辑部主任: 李建明

责任编辑: 段建勋 李薇 英文编辑: 白洁

印刷: 河北省唐山市市委机关印刷厂

国内发行: 河北省唐山市邮政局

邮发代号: 18-285 (全国各地邮局订阅)

国外发行: 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)

国外发行代号: M8256

中国标准连续出版物号: ISSN 1005-1252

CN 11-5257/R

## CHINA JOURNAL OF HEALTH PSYCHOLOGY

Bimonthly Established 1993

Volume 18 Number 10 October 2010

Responsible Institution: Chinese Association of Science and Technology

Sponsor: China Association for Mental Health

Editing & Publishing: Editorial Board of China Journal of Health Psychology

(5 Ankang Lane, Dewai, Beijing 100088, China)

E-mail: jkxl@chinajournal.net.cn

http://jkxl.chinajournal.net.cn/

Director of Editorial Board: Guo Nianfeng Ma Xin

Editor-in-Chief: Cui Yitai Yuan Juxiang

Managing Director: Li Jianming

Executive Editor: Duan Jianxun Li Wei

English Editor: Bai Jie

Printing: Municipal Party Committee Printing house of Tangshan City of China

Domestic Distributor: China Local Post Office

Code No: 18-285

Overseas Distributor: China International Book Trading Corporation (P.O. Box 399 of Beijing)

Code No: M8256

CSSN: ISSN 1005-1252 CN 11-5257/R

国内定价: 10.00元/期 全年 120.00元

Price: ¥10 for each issue; 120 for a year