

中国健康心理学杂志 2010 年第 18 卷第 12 期(卷终)

目 次

精神卫生研究

长期住院精神障碍患者的社会支持状况调查	连文仙	陈艳蕊	(1409)
英语语言训练在减轻精神分裂症患者精神残疾中的作用	代嘉庚	马文有 许瑞芬等	(1411)
舒肝解郁胶囊与氟西汀胶囊治疗血管性抑郁症的对照研究	李春芳	武建斌	张 飞等(1415)
盐酸度洛西汀治疗持续性躯体形式疼痛障碍的对照研究			安颖奇 (1414)
西酞普兰治疗酒依赖伴抑郁临床疗效观察	刘海军	马建华	高志俊 (1416)
加味桂枝茯苓汤合并富马酸唑硫平治疗慢性精神分裂症阴性症状的临床疗效	左 潇	杨 杰	于得霞 (1417)
绘画疗法对慢性精神分裂症的康复效果		王红艳	闫金杰 (1419)
心理护理对酒依赖患者疗效的影响	王立娟	刘 忠	孙 娟 (1421)
理性情绪疗法对改善精神分裂症患者低自尊及生活质量的影响	王学升	徐凯华	张胜云等(1423)
门诊式森田疗法连续治疗性强迫障碍的研究	王学义	李 凝	李幼东等(1426)
丙戊酸缓释片和碳酸锂治疗少年儿童急性躁狂发作的对照研究	郭敬华	郭素芹	郭 芳等(1428)
团体心理治疗对癔症人格的焦虑患者治疗效果的比较研究		罗伏钢	申变红 (1429)

心身医学研究

行为干预改善老年糖尿病患者幸福感的效应研究	曾伟杰	支峭原	魏 巍 (1431)
认知行为治疗对冠心病介入治疗术后焦虑抑郁和生活质量的影响	赵福涛	徐淑敏	赵文艺等(1433)
心理干预对妇科恶性肿瘤患者家属心理状态及应对方式的影响	高建美	于东玲	李少波 (1436)
综合医院心理科首诊患者就诊现状分析		赵志欣	蒋慧娟 (1438)
自我效能理论在脑卒中后抑郁患者康复中的应用	钱文茹	李森龙	钱满芹等(1439)
自我效能感和社会支持对产后抑郁的影响	宋瑞荣	林瑞玲	宋玉萍等(1441)
冠心病患者个性特征与心理健康状况的分析	李 敏	梁 爽	于艳辉 (1443)
认知疗法结合五行音乐治疗原发性高血压	龙金亮	王宏升	杨振伟 (1445)
心理干预对治疗消化性溃疡的影响		张 柳	朱 霞 (1447)

职业群体心理研究

福建某监狱男性服刑人员述情障碍状况调查	李任山	严由伟	林荣茂 (1449)
心理社会因素对新兵人性哲学的影响研究	刘传勇	娄振山	马柏涛 (1451)
农民工未成年子女父母教养方式影响因素的研究		邱鸿钟	韩小燕 (1455)
医护人员工作家庭冲突比较研究	张银玲	曹宝花	杨 群等(1457)
突发群体性事件中伤者及其亲人心理健康状况调查	孟新珍	张志斌	周文勇等(1459)
徐州煤矿工伤工心理健康及社会支持研究	鹿德智	房明亮	汪明星 (1461)
新兵社会适应评价标准的定性研究	肖利军	王京生	苗丹民 (1463)

儿童青少年心理研究

初中生考试焦虑影响因素与应对方式的关系	申彦丽	朱丽君	梁执群 (1465)
心理健康课对中学生心理健康水平的影响	李 群	金 燕	孙 逊 (1467)
青少年学生创伤后应激障碍症状与个性特征相关性分析	杨艳杰	张媛媛	乔正学等(1469)

大学生和研究生心理研究

影响大学生人际关系的个性因素研究			胡春红 (1472)
军校男大学生特质焦虑与自我效能感、社会支持及应对方式的关系	王小玲	朱 霞	孙云峰等(1474)
军校研究生与本科学员婚恋观的比较研究	刘学敏	武雁萍	黄章圣等(1476)
硕士研究生人际信任、社会支持与孤独感的关系研究		金艳玲	顾昭明 (1478)
硕士研究生主观幸福感与自尊、社会支持的关系研究		杨东蕾	王志中 (1481)
深圳高职院校学生家庭教养方式与应对方式的特点		张亦慧	周建立 (1481)
不同年级军医大学生学习认识和期望的比较		鲁 娟	王 悦 (1486)
大学生对美德的认知、价值判断与心理认同			沐守宽 (1488)
护理硕士社会适应性的相关研究	张艳春	陈传波	张运生等(1491)
大学生对同性恋内隐及外显态度的比较研究	刘婉娜	马利军	罗嘉洁 (1494)
大学生研究性学习与认知需求、创造性人格的关系		王琴琴	王有智 (1496)
大学生研究性学习与专业承诺、成就动机的关系		张 晓	王有智 (1502)

用来提供来访者可以承受可以采纳的解释,当然钟氏领悟疗法向人调查的技术在此也起到了重要的现实检验作用。这使我再次想到精神分析理论在非动力性治疗中的运用问题。精神分析几乎是深度心理治疗的同义语,说到精神分析总使人联想到时程漫长设置严密的重整人格的治疗,它为治疗师理解把握来访者的病理提供了一种深刻的视角。我们完全可以让由动力学视角获得的对来访者的洞见,服务于比较支持性的短程折衷治疗,换言之,可以将精神分析的理论关照与治疗方法分开使用。

在森田疗法的经典运用中,允许解释症状的发生发展过程,即强调对症状的注意维持了症状的存在,但不主张甚或杜绝讨论症状的心理意义。日本社会注重个体对群体和他人的责任,认为探究内心需求和冲突是对责任的违背,森田疗法给予病人的暗示中包括“绝对地不要抱怨任何东西,永远不要提起你的症状,也不要吧注意力转向它们。”我认为森田疗法是调动病人的意志来支持加固了社会期待,这种普遍的防御,它有时是有效的,但有时也是失效的。视来访者的人格水平进行适度的心理探索也是一种重新归因的过程,对于欲了解其内在生活的来访者,这样做的结果是帮助其建立起更加成熟的防御和更为灵活有效的自我系统。

此个案中,作为咨询作业的相关文献阅读,以及来访者自

发性的阅读,都对提高效率促进治疗起了很大作用。在这里,我们也看到了来访者个性特点和惯用防御方式资源性的一面。此来访者突出表现是人际回避,他们倾向于自行解决问题以逃避与人发生联系,当然这是最终需要直面和解决的问题,然而在治疗进程之中,却可以善用这种防御,允许来访者与治疗师保持一些距离,通过咨询外阅读这种相对安全的方式,获得更多有益的知性资讯,而这种认知探索和拓展总会撼动其整体的心理结构。

当分析回顾这个个案时,我觉得来访者在症状得到较好控制后就希望渐进式结束治疗,包括后来实际发生的具有脱落意味的结束方式,。进一步与治疗师接近和交往,对来访者来说是一个风险行为,具有相当的挑战性。在学校咨询中,恰当设置治疗目标,不随意扩大治疗目标,遵循一定的时间限制,这对于合理分配资源是必须的。但治疗师在执行现行设置的同时,仍要保持对来访者人格的清醒评估,必要时也应在结束的过程中对此有所揭示。这一方面将有利于对来访者咨询结束后的计划和指导,另一方面也将丰富追踪随访的根据。当然,如何感受咨询结束还涉及如何看待心理咨询与治疗的作用和限制等问题。

(收稿时间:2010-08-07)

中国健康心理学杂志 2010 年第 18 卷第 12 期

目 次

(上接封二)

影响大学生敌对倾向的个性特征研究	胡春红 (1504)
大学生职业价值观、情绪智力与职业成熟度的关系	梁晓燕 安宏玉 黄苏英 (1506)
不同类别军医大学生学习认识和期望的比较	鲁娟 覃时满 (1509)
大学生心境与趋近一回避行为倾向的关系	刘亚 (1511)
心理测评研究	
大学生心理危机自评量表的编制及信效度检验	李洪波 王俊红 金宏章 (1499)
复愈性环境量表的编制	叶柳红 张帆 吴建平 (1515)
综述与讲座	
从汶川地震后的心理救助再论我国精神疾病预防体系	单怀海 李建明 (1513)
创伤后应激障碍对心血管系统疾病的影响	刘佳佳 唐云翔 严进等 (1519)
搞好部队心理卫生服务工作的思考	李权超 于洪 (1521)
从富士康员工系列轻生事件看企业员工心理维护	黄俊秀 王志中 (1523)
元担忧和失眠的关系	张露 严由伟 (1525)
在心理咨询中运用孔儒和佛学思想	俞承谋 (1527)
酒依赖与双相情感障碍共病	张云淑 于鲁璐 王学义 (1532)
个案报告	
特定对象恐怖症的条件性情绪心理干预 1 例	何浩 金洪源 (1529)
社交恐怖症心理咨询 1 例研究	吕伟红 (1534)
消息	(1410)

(下转总目次第 11 页)

CHINA JOURNAL OF HEALTH PSYCHOLOGY

Volume 18 Number 12 December 2010

- Survey on Social Support Status of Mental Disorders with Long-term Hospitalization. Lian Wenxian, Chen Yanrui (1409)
- Effect of English Language Training on Alleviating Mental Disability in Schizophrenic Patients.
..... Dai Jiageng, Ma Wenyong, Xu Ruifen, et al (1411)
- Study on Shugan Jieyu Capsule and Fluoxetine in Treatment of Vascular Depression.
..... Li Chunfang, Wu Jianbin, Zhang Fei, et al (1413)
- Control Study on Duloxetine in Treatment of Persistent Somatoform Pain Disorder. An Yingqi (1414)
- Observation of Clinical Effect of Citalopram in Treatment of Alcohol Dependence with Depression.
..... Liu Haijun, Ma Jianhua, Gao Zhijun (1416)
- Clinical Efficacy of Guizhi-Fuling Mixture Combined with Quetiapine Fumarate in the Treatment of Chronic Schizophrenia.
..... Zuo Xiao, Yang Jie, Yu Dexia (1417)
- Rehabilitation Effect of Painting Therapy on Chronic Schizophrenia. Wang Hongyan, Lv Jinjie (1419)
- Effect of Psychological Nursing on Alcohol Dependence Disorders. Wang Lijuan, Liu Zhong, Sun Jing (1421)
- Effect of Rational Emotive Therapy on Low Self and Life Quality of the Patients with Schizophrenia.
..... Wang Xuesheng, Xu Kaihua, Zhang Shengyun, et al (1423)
- Study on the Continuing Out-patient Morita Therapy in the Treatment of Obsessive Compulsive Disorder.
..... Wang Xueyi, Li Ning, Li Youdong, et al (1426)
- Magnesium Valproate Comparod to Lithium Carbonate in the Treatment of Childhood Acute Mania.
..... Guo Jinghua, Guo Suqin, Guo Fang, et al (1428)
- Comparison of Therapeutic Effect of Group Psychotherapy to Anxiety Patients with Hysteria Personality.
..... Luo Fugang, Shen Bianhong (1429)
- Effect of Behavior Intervention on Improving Elderly Diabetes Mellitus Patients' Subjective Well-being.
..... Zeng Weijie, Zhi Qiaoyuan, Wei Wei (1431)
- Effects of Cognitive-behavioral Therapy on Anxiety, Depression and Quality of Life in the Patients
after Operation of Intervene Therapy of Coronary Heart Disease. Zhao Futao, Xu Shumin, Zhao Wenyi, et al (1433)
- Effects of Psychological Intervention on Mental State and Coping Style of Relatives of Patients with
Gynecological Malignancies. Gao Jianmei, Yu Dongling, Li Shaobo (1436)
- Analysise on Patients as the Primary Presentation in Psychology Department of General hospital.
..... Zhao Zhixin, Jiang Huijuan (1438)
- Application of Self-efficacy theory in rehabilitation of patients with post-stroke depression.
..... Qian Wenru, Li Senlong, Qian Manqin, et al (1439)
- Impact of Self-Efficacy and Social Support on Postpartum Depression.
..... Song Ruirong, Lin Ruiling, Song Yuping, et al (1441)
- Analysis on Personality and Psychological Health Status for Coronary Heart Disease Patients.
..... Li Min, Liang Shuang, Yu Yanhui (1443)
- Therapeutic Effect of Cognitive Therapy and Wuxing Music on Primary Hypertension.
..... Long Jinliang, Wang Hongsheng, Yang Zhenwei (1445)
- Effect of Psychological Intervention on Heatment of Pepic Ulcer. Zhang Liu, Zhu Xia (1447)
- An Investigation on the Status of Male Prisoners' Alexithymia in a Prison of Fujian.
..... Li Sashan, Yan Youwei, Lin Rongmao (1449)
- Study on Characteristics of Philosophies of Human Nature of Recruits and its Psychosocial Influential Factors.
..... Liu Chuanyong, Lou Zhenshan, Ma Baitao (1451)
- Study on the Influential Factors of Parental Rearing Styles of Migrant Works' Minor Children.
..... Qiu Hongzhong, Han Xiaoyan (1455)
- Analysis on the Work-family Conflict among Medical Affairs. Zhang Yinling, Cao Baohua, Yang Qun, et al (1457)
- Survey on Mental Health Status of the Injured and Their Relatives in Sudden Mass Incident.
..... Meng Xinzhen, Zhang Zhibin, Zhou Wenyong, et al (1459)
- Study of Mental Health and Social Support of Xuzhou Mine Injured Workers.
..... Lu Dezhi, Fang Mingliang, Wang Mingxing (1461)
- Qualitative Study of Social Adaptation Criteria for Recruits. Xiao Lijun, Wang Jingsheng, Miao Danmin (1463)
- Relationship between Influencing Factors of Test Anxiety and Coping Style of Middle School Students.
..... Shen Yanli, Zhu Lijun, Liang Zhiquan (1465)
- Effect of Mental Health Lessons on Students' Mental Health Level. Li Qun, Jin Yan, Sun Xun (1467)
- Analysis on Correlation between the Symptoms of Post-traumatic Stress Disorder(PTSD) and
Personality of Adolescent Students. Yang Yanjie, Zhang Yuanyuan, Qiao Zhengxue, et al (1469)
- Study on Personality Traits of Influenceing Interpersonal Relationship in Undergraduates. Hu Chunhong (1472)
- Correlation Study between the Trait Anxiety and Self-efficiency, Social Support, Coping Style
of male Undergraduates in the Military School. Wang Xiaoling, Zhu Xia, Sun Yunfeng, et al (1474)
- Comparative Study of Marriage and Love Values for Academy Postgraduates and Undergraduates.
..... Liu Xuemin, Wu Yanping, Huang Tongsheng, et al (1476)
- Research on the Relationships among Interpersonal Trust, Social Support and Loneliness of Graduate Students.
..... Jin Yanling, Gu Zhaoming (1478)

Research on the Relationship among Subjective Well-being, Self-esteem and Social Support of Graduate Students. Yang Donglei, Wang Zhizhong(1481)

Characteristic of Parenting Style and Coping Style of Higher Technical and Vocational College Students in Shenzhen. Zhang Yihui, Zhou Jianli(1484)

Comparison of Study Understandings and Expectations between Different Grades of Military Medical University Undergraduates. Lu Juan, Wang Yue(1486)

Exploring the College Students' Cognition, Value and Identity on Virtue. Mu Shoukuan(1488)

Research on Social Adaptation of Postgraduates Majoring in Nursing. Zhang Yanchun, Chen Chuanbo, Zhang Yunsheng, et al(1491)

Comparison Study of College Students' Implicit Attitude and Explicit Attitude to Homosexuality. Liu Wanna, Ma Lijun, Luo Jiajie(1494)

Relationship between Need of Cognition, Creative Personality and Inquiry Learning of College Student. Wang Qinqin, Wang Youzhi(1496)

Compilation and Reliability and Validity Assessment of Psychological Crisis Self-evaluation Scale for Undergraduates. Li Hongbo, Wang Junhong, Jin Hongzhang(1499)

Relationship between Research Study and Professional Commitment, Achievement Motivation of Undergraduates. Zhang Xiao, Wang Youzhi(1502)

Personality Traits Study on Hostility Trend Influencing Undergraduates. Hu Chunhong(1504)

Relationship among Work Values, Emotional Intelligence and Career Maturity of University Students. Liang Xiaoyan, An Hongyu, Huang Suying(1506)

Comparison between Study Understandings and Expectations in Different Sorts of Military Medical University Undergraduates. Lu Juan, Qin Shiman(1509)

Relation between College Students' Mood and Approach-Avoidance Action Tendency. Liu Ya(1511)

Discussion on Mental Sickness Prevention System after Wenchun Earthquake's Psychological Relief. Shan Huaihai, Li Jianming(1513)

Developing the Restoration Environment Scale. Ye Lihong, Zhang Fan, Wu Jianping(1513)

Effect of Posttraumatic Stress Disorder on Cardiovascular Diseases. Liu Jiajia, Tang Yunxiang, Yan Jin, et al(1519)

Consideration on the Military Mental Health Service. Li Quanchao, Yu Yang(1521)

Viewing Psychological Maintenance through a Series of Suicide Events of FOXCONN. Huang Junxiu, Wang Zhizhong(1523)

Relationship between Meta-worry and Insomnia. Zhang Lu, Yan Youwei(1525)

Application of Confucianism and Buddhism in Psychological Counseling. Yu Chengmou(1527)

Conditional Emotion Intervention to a Specific Phobia. He Hao, Jin Hongyuan(1529)

Comorbidity between Alcohol Dependence and Bipolar Affective Disorder. Zhang Yunshu, Yu Lulu, Wang Xueyi(1532)

A Case of Psychological Counseling on Social Phobia. Lv Weihong(1534)

中国健康心理学杂志

CHINA JOURNAL OF HEALTH PSYCHOLOGY

(月刊) 1993 年创刊 第 18 卷 第 12 期
2010 年 12 月 15 日出版

Bimonthly Established 1993

Volume 18 Number 12 December 2010

主 管: 中国科学技术协会
主 办: 中国心理卫生协会
编辑出版: 《中国健康心理学杂志》编委会

Responsible Institution: Chinese Association of Science and Technology

(北京德外安康胡同 5 号 邮编: 100088)
(河北省唐山市建设南路 57 号 邮编: 063000)
电话: 0315-3726590

Sponsor: China Association for Mental Health
Editing & Publishing: Editorial Board of China Journal of Health Psychology
(5 Ankang Lane, Dewai, Beijing 100088, China)

E-mail: jkxl@chinajournal.net.cn

E-mail: jkxl@chinajournal.net.cn

http://jkxl.chinajournal.net.cn/

http://jkxl.chinajournal.net.cn/

//www.ncmc.edu.cn

编委会主任: 郭念峰 马 辛

Director of Editorial Board: Guo Nianfeng Ma Xin

编 辑: 崔以泰 袁聚祥 执行主编: 李建明

Editor-in-Chief: Cui Yitai Yuan Juxiang

编辑部主任: 李建明

Managing Director: Li Jianming
Executive Editor: Duan Jianxun Li Wei

责任编辑: 段建勋 李 薇 英文编辑: 白 洁

English Editor: Bai Jie

印 刷: 河北省唐山市委机关印刷厂

Printing: Municipal Party Committee Printing house of Tangshan City of China

国内发行: 河北省唐山市邮政局

Domestic Distributor: China Local Post Office

邮发代号: 18-285 (全国各地邮局订阅)

Code No. 18-285

国外发行: 中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱)

Overseas Distributor: China International Book Trading Corporation (P.O Box 399 of Beijing)

国外发行代号: M8256

Code No. M8256

中国标准连续出版物号: ISSN 1005-1252

CSSN: ISSN 1005-1252 CN 11-5257/R

CN 11-5257/R

国内定价: 10.00 元/期 全年 120.00 元

Price: ¥10 for each issue; 120 for a year