

中国健康心理学杂志
2023年5月
第三十卷
第五期
中国心理卫生协会

CJHP

CJHP

CJHP

国家科技学术期刊开放平台 全文收录 中国知网统计源刊收录
日本科学技术振兴机构数据库收录(JST) 《中文核心期刊要目总览》收录

ISSN 2096-4811
CN 11-5257/R

中国健康心理学杂志

Zhongguo Jiankangxinlixue Zazhi

2023年 第31卷 第5期

CHINA JOURNAL OF HEALTH PSYCHOLOGY

Volume 31 Number 5 May 2023



ISSN 2096-4811



中国心理卫生协会
CHINESE ASSOCIATION FOR
MENTAL HEALTH

目 次

· 精神卫生 ·

童年社会经济地位与职业探索的关系:一个有调节的中介模型	张书皓 黄曙艳 霍文杰 刘昊馨 杨语煊 张 好 吕少博(641)
精神残疾患者中长期预后的相关因素	孙 妍 陈 薇 刘 云 王 莉 李 鑫 于振剑 梁晓亮 张 顺 项亚平 王 坤 马文有(645)
短期专注冥想改善非冥想者的正念、状态焦虑与选择性注意	邓雅捷 彭彩妮 李晓乐 杨乐天 杜铭诗 彭君媛 陈幸明 王晓丽 党彩萍(649)

· 心身疾病 ·

家庭功能在中青年淋巴瘤患者智谋水平与心理痛苦间的中介效应	王瑞博 杜若飞 崔盼盼 董诗奇 付 航 关晨阳 殷 露 刘芸梦 郭菲菲 陈长英(655)
基于 PERMA 模式的积极心理干预对癌症患者主观幸福感和负性情绪影响的 Meta 分析	张侍玉 李 倩 朱家峰 方 柳 张兰娥(661)
格林模式健康教育对 ICU 早产儿母亲疾病不确定感的影响	高 莹 段 玲(666)

· 职业心理 ·

中小学班主任职业倦怠与抑郁的关系:情绪劳动的调节作用	徐西良 杨华宇 闫晓丽 赵心茹 王旭江 郑 杨(671)
师范与非师范类小学初任教师职业认同感的比较	王纳晴 曾天德 梁嘉欣(678)

· 儿童青少年心理 ·

体育活动与大学生攻击行为的关系:身体自尊与整体自尊的链式中介效应	都志豪 秦 皓 张秀丽 贾 辉 周晓明 姚骁男 王明路(683)
累积生态风险与青少年手机依赖的纵向联系:情绪调节自我效能感的调节作用及性别差异	孔 旭 熊思成 张 斌 贺 艺(689)
大学生独处偏好与抑郁症状的关系:友谊质量的中介作用	李重庆 胡耿丹(695)
新型冠状病毒感染疫情背景下青少年外倾性人格、孤独感与问题性短视频使用之间关系	毛 峥 姜永志(700)
职业院校学生述情障碍对手机依赖的影响:负面评价恐惧的中介和性别的调节	张 灏 林 艳 杨毓琪 张静秋(705)
留守儿童领悟教师情感支持对学习投入的影响:日常性学业弹性和希望感的链式中介模型	张 萍 孟凡闫(710)
大学新生正念对手机成瘾倾向的影响:社交焦虑的中介作用	张晓州 彭 婷(716)

长沙地区大学生非酒精性脂肪性肝病发生情况、感知压力及心理弹性	黎卫华	袁春辉	郭 珊(722)
虚拟社区感对大学生网络利他行为的影响:网络社会支持和网络人际信任的链式中介作用	滕国鹏	张青杨(727)	
体育锻炼对初中生校园欺凌的影响:心理资本和自我控制的链式中介效应	董亚琦	王晓璇	原文惠
.....	高嘉彬	李翌熙	钟建伟
.....	黄勤山(733)		
社会排斥与青少年低头行为的关系:有调节的中介模型	王素娟	孙 颖	张亚利
.....	张雅明(739)		
需求动机影响社交媒体错失恐惧的机制探究:一个链式中介模型的实证检验	张雅明	卞先洁	季旭旻(744)
父母教养方式与中学生手机依赖:坚毅的中介作用	刘玉敏	臧梓彤	刘晓敏
.....	王元元(752)		
自我欺骗对未成年犯攻击行为的影响:黑暗人格特质的中介作用	骆 婧	冯树东(758)	
父母体罚与学龄儿童学业情绪的关系:执行功能的中介作用	邢晓沛	邢 秀	马云青
.....	乔晓光(765)		
健美操课程的开设对大学生情绪状态的改善效果	杨绍清	王伟芳	付建宏
.....	王 怡	张煜桐	张李斌(771)
高职类警察专业学生心理健康状况及其影响因素	张 权(775)		
焦点解决模式团体辅导对高职实习护生压力适应能力的提高	张煜桐	张 冉	苏 艳
.....	王慧玲	刘云飞	杨绍清(781)
学警职业使命感、生涯自信与学业满意度的关系	汤芙蓉	李 欧	张佳佳(786)
中学生偶像崇拜与网络欺凌的关系:自尊与防御机制的链式中介作用	何方村	徐 云(790)	
正念对大学生睡眠质量的影响:消极注意偏向与就寝拖延行为的链式中介作用	胡雨葳	张 吉	马 靖
.....	白 霞	刘 蓉	王 婷
.....	黄列玉(796)		

中国健康心理学杂志

(月刊) 1993 年创刊

2023 年 第 31 卷 第 5 期

2023 年 5 月 15 日出版

主 管:中 国 科 学 技 术 协 会
主 办:中 国 心 理 卫 生 协 会
协 办:华 北 理 工 大 学
编辑出版:《中国健康心理学杂志》社
(北京市德外安康胡同 5 号 邮编:100088)

编辑部电话:0315-2212110
E-mail:zgjkxlx@vip.163.com
http://jkxl.chinajournal.net.cn/

编委会主任:马 辛 名誉主编:崔以泰
主 编:李建明
副 主 编:栗克清 郭 敏
编辑部主任:李 薇 责任编辑:阚鹏程
英 文 编 辑:杨绍清 吕少博
印 刷:华 北 理 工 大 学 印 刷 厂
国 内 发 行:中国邮政集团公司河北省报刊发行局
邮 发 代 号:18-285 (全国各地邮局订阅)
国 外 发 行:中国国际图书贸易集团有限公司
(北京:399 信箱)
国外发行代号:BM8256
广告发布登记:京西市监广登字 20170099 号
中国标准连续出版物号: ISSN 2096-4811
CN 11-5257/R

国内定价:17.00 元/期 全年 204.00 元

Contents

Relationship between childhood socioeconomic status and occupational exploration in college students: A moderated mediation model ZHANG Shuhao, HUANG Shuyan, HUO Wenjie, LIU Haoxin, YANG Yuxuan, ZHANG Hao, LV Shaobo (641)

Analysis of related factors of mid—and—long term prognosis in patients with mental disability SUN Yan, CHEN Wei, LIU Yun, WANG Li, LI Xin, YU Zhenjian, LIANG Xiaoliang, ZHANG Shun, XIANG Yaping, WANG Kun, MA Wenyou (645)

Short—term focused attention meditation improves mindfulness, state anxiety and selective attention of non—meditators DENG Yajie, PENG Caini, LI Xiaole, YANG Letian, DU Mingshi, PENG Junyuan, CHEN Xingming, WANG Xiaoli, DANG Caiping (649)

Mediating effect of family function between resourcefulness and psychological distress in young and middle—aged patients with lymphoma WANG Ruibo, DU Ruofei, CUI Panpan, DONG Shiqi, FU Hang, GUAN Chenyang, YIN Lu, LIU Yunmeng, GUO Feifei, CHEN Changying (655)

Effect of positive psychological intervention based on PERMA model on subjective well—being and negative emotion in cancer patients: A meta—analysis ZHANG Shiyu, LI Qian, ZHU Jiafeng, FANG Liu, ZHANG Lane (661)

Effect of Green’s model health education on the uncertainty of illness among mothers of premature infants in ICU GAO Ying, DUAN Ling (666)

Relationship between job burnout and depression of head teachers in primary and secondary schools: The regulatory role of emotional labor XU Xiliang, YANG Huayu, YAN Xiaoli, ZHAO Xinru, WANG Xujiang, ZHENG Yang (671)

Comparative study of professional identification of normal and non—normal elementary school beginning teachers WANG Ruiqing, ZENG Tiande, LIANG Jiaxin (678)

Relationship between physical activity and aggressive behavior of college students: The chain mediating effect of body self—esteem and global self—esteem DU Zhihao, QIN Hao, ZHANG Xiuli, JIA Hui, ZHOU Xiaoming, YAO Xiaonan, WANG Minglu (683)

Longitudinal associations between cumulative ecological risk and mobile phone dependence: The moderating role of regulatory emotional self—efficacy and gender difference KONG Xu, XIONG Sicheng, ZHANG Bin, HE Yi (689)

Relationship between undergraduates’ preference for solitude and depressive symptoms: The mediating role of friendship quality LI Chongqing, HU Gengdan (695)

Relationship between extrovert personality, loneliness and problematic short video use among adolescents in the context of COVID—19 MAO Zheng, JIANG Yongzhi (700)

Effect of alexithymia on mobile phone addiction among vocational college students: The mediation of negative evaluation fear and gender regulation ZHANG Hao, LIN Yan, YANG Yuqi, ZHANG Jingqiu (705)

Left—behind children’s comprehension teacher emotional support promotes learning engagement: A chain—mediated mediation model of daily academic resilience and hope ZHANG Ping, MENG Fanyan (710)

Impact of mindfulness on college freshmen mobile phone addiction tendency: The mediating effect of social anxiety ZHANG Xiaozhou, PENG Ting (716)

Prevalence of non—alcoholic fatty liver disease, perceived stress and psychological resilience of college students in Changsha LI Weihua, YUAN Chunhui, GUO Shan (722)

Effect of virtual community sense on college students' Internet altruistic behavior;The chain mediating roles of Internet social support and Internet interpersonal trust	TENG Guopeng,ZHANG Qingyang(727)
Effect of physical exercise on school bullying among junior high school students;The chain mediating effect of psychological capital and self-control	DONG Yaqi,WANG Xiaoxuan,YUAN Wenhui,GAO Jiabin,LI Zhaoxi,ZHONG Jianwei,HUANG Qinshan(733)
Relationship between ostracism and adolescents' phubbing;The influence of maladaptive cognition and resilience	WANG Sujuan,SUN Ying,ZHANG Yali,ZHANG Yaming(739)
Research on the mechanism of demand motivation affecting social media's fear of missing;An empirical test of a chain mediation model	ZHANG Yaming,BIAN Xianjie,JI Xumin(744)
Influence of parental rearing styles on middle school students' mobile phone dependence;The mediating effect of grit	LIU Yumin,ZANG Zitong,LIU Xiaomin,WANG Yuanyuan(752)
Influence of self deception on juvenile offenders' aggressive behavior;The mediating role of dark personality traits	LUO Jing,FENG Shudong(758)
Relationship between parental corporal punishment and school-aged children's academic emotions;The mediating role of executive function	XING Xiaopei,XING Xiu,MA Yunqing,QIAO Xiaoguang(765)
Effect of aerobics course on improving college students' emotional state	YANG Shaoqing,WANG Weifang,FU Jianhong,WANG Yi,ZHANG Yutong,ZHANG Libin(771)
Research on influencing factors of mental health among police students in higher vocational colleges	ZHANG Quan(775)
Study on the effect of solution focused group counseling on the improvement of stress adaptability of nursing students in higher vocational training	ZHANG Yutong,ZHANG Ran,SU Yan,WANG Huiling,LIU Yunfei,YANG Shaoqing(781)
Relationship between calling,career confidence and academic satisfaction of police cadet undergraduates	TANG Furong,LI Ou,ZHANG Jiajia(786)
Relationship between celebrity worship and cyberbullying in middle school students;The chain mediating role of self-esteem and defense styles	HE Fangcun,XU Yun(790)
Relationship between mindfulness and sleep quality in college students;The chain mediating effect of negative attentional bias and bedtime procrastination	HU Yuwei,ZHANG Ji,MA Jing,BAI Xia,LIU Rong,WANG Ting,HUANG Lieyu(796)

CHINA JOURNAL OF
HEALTH PSYCHOLOGY

Monthly Established 1993

Volume 31 Number 5 May 2023

Responsible Institution: Chinese Association of
Science and Technology

Sponsor: China Association for Mental Health

Co-Sponsors: North China University of
Science and Technology

Editing & Publishing: Magazine of China Journal
of Health Psychology

(5 Ankang Lane,Dewai,Beijing 100088,China)

E-mail: zgjklx@vip.163.com

http://jklx.chinajournal.net.cn/

Director of Editorial Board: MA Xin
Honorary Editor: CUI Yitai
Editor-in-Chief: LI Jianming
Associate Editor in Chief: LI Keqing GUO Min
Managing Director: LI Wei
Executive Editor: KAN Pengcheng
English Editor: YANG Shaoqing LV Shaobo
Printing: Printshop of North China University
of Science and Technology
Domestic Distributor: China Local Post Office
Code No: 18-285
Overseas Distributor: China International Book Trading
Corporation(P.O Box 399 of Beijing)
Code No: BM8256
CSSN: ISSN 2096-4811
CN 11-5257/R

晋药广申(文)第241031-00862号

请仔细阅读说明书并按照说明或在药师指导下购买和使用
国药准字Z14021956

OTC

越鞠丸 开启人体气机通畅的 一把金钥匙

越鞠丸，中医名方剂，出自《丹溪心法》卷三，为理气剂，行气剂，具有解诸郁之功效，主治六郁。症见胸隔痞闷，脘腹胀痛，噎腐吞酸，恶心呕吐，饮食不消，舌苔腻，脉弦。

经典古方



善解六郁



产品说明

- 【成份】醋香附、川芎、炒栀子、苍术(炒)六神曲(炒)。
- 【性状】本品为深棕色至棕褐色的水丸；气香，味微涩、苦。
- 【功能主治】理气解郁，宽中除满。用于胸脘痞闷，腹中胀满，饮食停滞，噎气吞酸。
- 【规格】每袋6克，每盒6袋。每提10盒，24提/件。
- 【用法用量】口服。一次6~9克，一日2次。

山西昂生药业有限责任公司
SHAN XI ANG SHENG YAO YE YOU XIAN ZE REN GONG SI

山西大来医药有限公司 总经销