

健康之家 Q&A HEALTH

本刊由中国疾控中心慢病中心指导

关爱全家的实用健康读本 2020年9期



**心律失常的
紧急处理方法**
孩子生病总不好，
竟是过敏惹的祸
必须科普给
育儿嫂的几件事
爱牙，狗狗也需要
6个饮食“减油”妙招，
为健康加油
无恙安渡更年期

**不容回避的
阿尔茨海默病**
好饮料、坏饮料，
你选对了吗？
百变美食扁桃仁
你的肌肤“松”了吗？
运动，
如何才能不受伤？

特别关注

让你终身受益的 护牙三部曲

ISSN 1672-5751 03



定价：¥15 港币HK\$25
国内统一刊号 CN36-1272R 邮发代号 80-111

万方数据

Contents

2020年09期

前沿 Upfront

- 12 不容回避的阿尔茨海默病
- 16 心律失常的紧急处理方法
- 18 特发性肺间质纤维化合并肺癌的诊疗
- 20 重度颅脑外伤患者高压氧治疗时机讨论
- 22 创伤病人麻醉的注意事项
- 24 丙泊酚复合瑞芬太尼静脉麻醉的应用
- 26 注重青光眼的科普教育
以减少青光眼性低视力和盲
- 28 孩子生病总不好，竟是过敏惹的祸
- 30 必须科普给育儿嫂的几件事
- 32 妊娠期糖尿病你了解吗？
- 34 你了解精神分裂症慢性期吗？
- 36 背腧穴在治疗乳癌中的应用探索
- 38 阳虚体质人群该知道的
督脉灸的调理作用
- 40 从中医药探究
人体气味的形成及体香调理
- 42 胃溃疡如何能断根？
- 44 浅议柏亮珍之女性保健养生
- 46 老年股骨转子间骨折治疗现状
- 48 如何做好骨盆骨折病人的护理？
- 50 骨科患者术后护理需注意哪些问题？
- 52 安装支架后生活起居需注意什么？



特别关注 Special Topic

62 让你终身受益的护牙三部曲

二零二零年了，再抱着“牙疼不算病，疼起来真要命”“人老了自然就会掉牙”“看牙贵，没事别花那个冤枉钱”的旧观念，已经不是一般的过时了。牙疼不是上火，它就是病！牙不好，全身都受罪！正确刷牙、定期洗牙、定期看牙医，早发现早治疗，你的牙齿并不是老了就一定掉。相反，如果你把它当成一个重要的身体器官来好好呵护，它也可以终身陪伴你。而且，良好的口腔护理花的都是小钱，就看你会不会算账。当然，从现在开始护理你的牙齿，永远也不算晚。



封面插图：图蜗创意

- 54 阑尾炎手术之后要如何护理?
- 56 产褥感染相关知识
- 58 冠心病患者护理要点

心理 Psychology

- 74 平衡 Balance
无恙安渡更年期
- 76 问问心理医生

乐活 Health Matters

- 80 营养
好饮料、坏饮料，你选对了吗?
- 82 美食
百变美食扁桃仁
- 84 美丽
你的肌肤“松”了吗?
- 86 爱宠
爱牙，狗狗也需要
- 88 测一测
运动，如何才能不受伤?
- 90 健康问答



广告目录

艾科血脂仪、

艾科血糖仪、

有伴学院



每期必有

卷首 Editorial

- 06 别把投资变透支
- 10 微科技
- 11 药闻
- 08 健康月历
- 60 新发现
- 61 新进步
- 95 推荐
- 96 健康答人

专栏 Columns

- 94 6个饮食“减油”妙招，为健康加油

广告

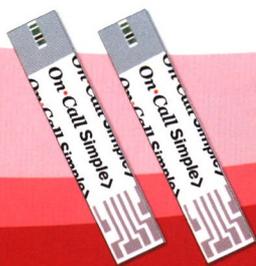
请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用，禁忌内容或注意事项详见说明书
浙械广审(文)第220301-00932号

语音型

艾科®·乐易捷²

血糖测试仪

- ✓ 轻松掌握使用方法 直观又方便
- ✓ 0.4 μ L微量采血
- ✓ 4秒速测
- ✓ 成人及儿童均可使用



语音播报 中文显示

On-Call® 艾科®
万方数据

产品名称: 血糖测试仪 产品型号: OGM-321 血糖测试仪医疗器械注册证号: 浙械注准20192220505
产品名称: 血糖测试条(葡萄糖氧化酶法) 产品型号: OGS-111 血糖测试条医疗器械注册证号: 浙械注准20172400224
生产企业: 艾康生物技术(杭州)有限公司 服务热线: 400-666-1231