

国际标准连续出版物号: ISSN1008-7338
国内统一连续出版物号: CN32-1540/R

江苏省疾病预防控制中心 主办

江苏

卫生保健

封面人物 顾连兵

江苏省肿瘤医院麻醉科主任医师、硕导

肿瘤治疗与麻醉那些事

学会与帕金森病共处

膀胱多动症, 一种陌生的常见病

教你读懂肾功能检查

二甲双胍缓释片, 新剂型有玄机

蜚虫, 夏季里的危险小昆虫

邮发代号: 28-262

定价: 8.00元

ISSN 1008-7338



万方数据

2019 6



目次



江苏卫生保健

JIANGSU WEISHENG BAOJIAN

2019年6月(总257期)

主管

江苏省爱国卫生运动委员会

主办

江苏省疾病预防控制中心

协办

江苏省预防医学会

本刊声明

1.凡来稿一律不退,敬请作者自留底稿;稿件不得一稿两投,从稿件投到本刊之日起三个月后不采用,方可另行处理。

2.本刊作者应保证作品著作权之完整性,不得抄袭他人稿件,文责自负;对于侵犯他人版权及其他的文字、图片稿件,《江苏卫生保健》编辑部概不承担任何连带责任。

3.《江苏卫生保健》编辑部对所有稿件作技术性删改,但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点,文责由作者自负。

4.稿件自本刊确定发表之日起,其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权等权利即独家授予本刊,同时许可本刊转授第三方行使上述权利。

5.来稿一经刊载,即按规定向作者一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费,已包括该文今后收录在本刊合订、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬,请与本刊联系。

6.本刊选用或转载的文章、图片,都将按照规定支付稿酬,如刊登三个月后未收到稿酬,请尽快与本刊编辑部联系。

7.本刊内文所配插图,纯属美化,与文章内容无直接关系。

8.凡向本刊投稿者,即表示同意上述条款。

健康随笔

- 1 制怒,身心健康的保障

专家谈病

专家访谈

- 4 肿瘤治疗与麻醉那些事
- 6 学会与帕金森病共处

诊疗室

- 8 膀胱多动症,一种陌生的常见病

答疑解惑

- 10 有关慢阻肺的几个问题
- 11 哪些患者需做鼻中隔手术
- 12 病毒性角膜炎如何不复发
- 13 耳鸣了,咋回事

慢病专题

糖尿病园地

- 14 二甲双胍缓释片,新剂型有玄机
- 15 糖友早餐可选5类食物

心血管之友

- 16 夏季谨防低血压
- 17 颈动脉内膜增厚需要治吗
- 18 防治颈动脉狭窄,预防脑卒中

防癌治癌

- 19 甲状腺癌,魔鬼中的天使
- 20 胃黏膜肠上皮化生会癌变吗?
- 21 大肠癌是种夫妻病

疾病防治

预防有道

- 22 青少年为何易患肺结核
- 23 蜱虫,夏季里的危险小昆虫
- 24 预防痛风急性发作,三个坚持是关键

Contents

治疗有方

25 年高有痔可中西医同治

26 崴脚需知道的几点

就医指南

27 膀胱起搏器解决排尿障碍

28 教你读懂肾功能检查

30 咳嗽难愈,当心胃食管反流扰

31 查出肝血管瘤,定期复查即可

合理用药

32 宝宝湿疹外用激素的使用

和谐家庭

婚育之友

34 “糖妈妈”产后注意些啥

35 以假乱真的葡萄胎

36 宝宝拒绝乳头并非妈妈的错

家有儿女

37 优质睡眠从婴幼儿抓起

38 伤害宝宝眼睛的4大“隐形杀手”

39 两孩家庭,爱心平等重行动

心理健康

40 对“抑郁”无知是对抑郁者残忍的事

品质生活

自我保健

42 老人听力损伤不仅仅是听不清

43 慢性肝病患者夜间加餐益处多

居家生活

44 这些错误护肤法,你有吗?

45 选防晒霜并非指数越高越好

饮食与健康

46 天天吃素,怎么痛风还发作

47 新潮饮食多,食用须谨慎

营养美食

48 西红柿炖排骨,夏季绝妙搭配

48 核桃香煸苦瓜,防暑防病益健康

49 鱼香拌豆腐,营养又开胃

49 香辣绿豆芽,清热解毒效果佳

健康博览

权威发布

50 植物生长调节剂,安全有保障

健康故事

51 垫高枕头解除夜间尿频

板报资料

52 应对“空调病”,按摩这几个穴等7则

健康广角

54 美国麻疹疫情爆发,天灾? 人祸?

56 高脂饮食对肠道菌群有不利影响

编辑出版:《江苏卫生保健》编辑部

主 编:汪 华

副 主 编:吴红辉 陈晓进 姜 仑

徐 燕 潘 毅

编辑部主任:潘 毅

执行编辑:李 靖

美术广告:徐建平

责任校对:吴 洵

编辑部地址:南京市江苏路172号

邮 编:210009

主任室电话:(025)83759435

编辑室电话:(025)83759439

电子邮箱:jnribaojian@jscdc.cn

照排印刷:江苏省地质测绘院

发 行:南京市报刊发行局

国内订阅:全国各地邮局

邮发代号:28-262

广告发布登记编号:32000000202

国际标准连续出版物号:ISSN1008-7338

国内统一连续出版物号:CN32-1540/R

出 版 日 期:2019年6月15日

定 价:每期8.00元