

国际标准连续出版物号: ISSN1008-7338
国内统一连续出版物号: CN32-1540/R

江苏省疾病预防控制中心 主办

江苏办

卫生保健

2020.04

封面人物 鲍倡俊

江苏省疾病预防控制中心主任医师、教授

葡萄膜炎防治那些事

卵巢囊肿很常见，大多无需治疗

甲状腺癌，半切还是全切？

揭开肠促胰素类新型降糖药的面纱

人体防御病毒的五道防线

精准施策，危难之际显担当

邮发代号: 28-262

定价: 8.00元

ISSN 1008-7338



万方数据



2020年4月(总267期) 月刊

主管

江苏省爱国卫生运动委员会

主办

江苏省疾病预防控制中心

协办

江苏省预防医学会

编辑出版:《江苏卫生保健》编辑部

主编:汪华

副主编:吴红辉 陈晓进 姜仑
徐燕 潘毅

编辑部主任:潘毅

责任编辑:李靖

美术广告:徐建平

责任校对:戎毅

编辑部地址:南京市江苏路172号

邮编:210009

主任室电话:(025)83759435

编辑室电话:(025)83759439

电子邮箱:jnribaojian@jscdc.cn

照排印刷:江苏省地质测绘院

发行:南京市报刊发行局

国内订阅:全国各地邮局

邮发代号:28-262

广告发布登记编号:32000000202

国际标准连续出版物号:ISSN1008-7338

国内统一连续出版物号:CN32-1540/R

出版日期:2020年4月15日

定价:每期8.00元

万方数据

健康随笔

1 让“公筷分餐”成为一种文明习俗

人物专访

4 精准施策,危难之际显担当

今日话题

6 后疫情期,我们如何应对

8 盘点疫情防控中的消毒误区

10 复工后,午餐怎么营养又安全

11 正视疫情中的过度应激

专家谈病

12 卵巢囊肿很常见,大多无需治疗

13 肛门坠胀久治不愈,新思考

14 葡萄膜炎防治那些事

15 惊恐发作,教您如何自我压惊

答疑解惑

16 与慢性肾脏病患者谈谈怀孕的问题

17 甲状腺癌,半切还是全切?

糖尿病园地

18 揭开肠促胰素类新型降糖药的面纱

心血管之友

20 冠心病支架会脱落、断裂、有异物感?

21 中风康复急不得,耐心坚持有则守

22 心绞痛的迅速识别和应急处理

畅快呼吸

23 漫话流感与普通感冒的区别

24 慢阻肺长期氧疗,阻止严重并发症



Contents

防癌治癌

- 26 揭开癌症的神秘面纱——癌症认知的三次革命
- 27 鼻咽癌为何首选放射治疗
- 28 漫谈肿瘤标志物
- 29 身体有癌,脖子先知?
- 29 乳腺癌的六大诱因

预防有道

- 30 春夏时节防治手足口病很重要
- 31 重视小儿肺炎防治

诊疗室

- 32 鼻子滴清水,竟然是脑子漏水了
- 33 咽喉长期不适,慢性咽炎还是食管癌?
- 34 肾结石大小不同,治疗方式各异

就医指南

- 35 泌尿男科疾病遇上“新冠”就诊指南
- 36 别怕!体检查出这几种病基本不用治

合理用药

- 38 小儿感冒慎用复方感冒药
- 38 三类人群慎用蒲地蓝
- 39 哺乳期能用降压药吗

婚育之友

- 40 久久不孕,或是排卵障碍困扰你
- 41 反复流产该怎么办

家有儿女

- 42 孩子吃饭差、头发黄就是缺锌?
- 43 对付孩子不爱吃蔬菜有妙招

心理健康

- 44 请不要给疾病以污名
- 45 网上说个没完,见面一句没有

运动休闲

- 46 男性居家锻炼六法
- 47 面膜天天敷,用错害肤没商量

营养百科

- 48 现代人营养知识三误区
- 49 番茄配菜中的小知识
- 50 这些食物都是战“疫”标兵

美滋美味

- 52 蚕豆炒虾仁,考生的健脑美食
- 52 红油杂菌,素食之王大聚会
- 53 蒜蓉白灼西兰花,色美味美又防病
- 53 彩椒玉米炒鸡丁,让胃肠动起来

涨知识

- 54 人体防御病毒的五道防线
- 56 量体温,学问还不少



本 刊 声 明

- 1.凡来稿一律不退,敬请作者自留底稿;稿件不得一稿两投,从稿件投到本刊之日起三个月后不采用,方可另行处理。
- 2.本刊作者应保证作品著作权之完整性,不得抄袭他人稿件,文责自负;对于侵犯他人版权及其他的文字、图片稿件,《江苏卫生保健》编辑部概不承担任何连带责任。
- 3.《江苏卫生保健》编辑部对所有稿件作技术性删改,但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点,文责由作者自负。
- 4.稿件自本刊确定发表之日起,其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权等权利即独家授予本刊,同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
- 5.来稿一经刊载,即按规定向作者一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费,已包括该文今后收录在本刊合订、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬,请与本刊联系。
- 6.本刊选用或转载的文章、图片,都将按照规定支付稿酬,如刊登三个月后未收到稿酬,请尽快与本刊编辑部联系。
- 7.本刊内文所配插图,纯属美化,与文章内容无直接关系。
- 8.凡向本刊投稿者,即表示同意上述条款。