

国际标准连续出版物号: ISSN1008-7338  
国内统一连续出版物号: CN32-1540/R

江苏省疾病预防控制中心 主办

江苏

# 卫生保健

2020.05

封面人物 郭苏皖

南京脑科医院医学心理科主任医师



免疫疗法，肿瘤治疗新利器

总是早醒需要治疗吗

走进慢阻肺的“常用药物村”

5岁还尿床，可能有遗尿症

从医生的角度逐句解读术前谈话

疫情+高考延期，如何化解考试焦虑

邮发代号: 28-262

定价: 8.00元

ISSN 1008-7338



万方数据

## 主管

江苏省爱国卫生运动委员会

## 主办

江苏省疾病预防控制中心

## 协办

江苏省预防医学会

编辑出版：《江苏卫生保健》编辑部

主编：汪华

副主编：吴红辉 陈晓进 姜仑  
徐燕 潘毅

编辑部主任：潘毅

责任编辑：李靖

美术广告：徐建平

责任校对：戎毅

编辑部地址：南京市江苏路172号

邮编：210009

主任室电话：(025)83759435

编辑室电话：(025)83759439

电子邮箱：jinribaojian@jscdc.cn

照排印刷：江苏省地质测绘院

发行：南京市报刊发行局

国内订阅：全国各地邮局

邮发代号：28-262

广告发布登记编号：32000000202

国际标准连续出版物号：ISSN1008-7338

国内统一连续出版物号：CN32-1540/R

出版日期：2020年5月15日

定价：每期8.00元

# 目次

## 健康随笔

- 1 学会理性面对传染病暴发疫情

## 专家谈病

- 4 疫情+高考延期,如何化解考试焦虑
- 6 5岁还尿床,可能有遗尿症
- 8 六字法则促老人术后快速康复
- 9 说说高脂血症性胰腺炎

## 答疑解惑

- 10 小儿推拿能放心做吗
- 11 总是早醒需要治疗吗

## 心血管之友

- 12 白大衣高血压要不要治
- 13 昼夜压差大,服药看时段

## 糖尿病园地

- 14 老年糖友控糖悠着点
- 15 糖友要警惕无症状低血糖

## 畅快呼吸

- 16 间质性肺炎是怎么回事
- 17 气道高反应和哮喘
- 18 走进慢阻肺的“常用药物村”

## 防癌治癌

- 19 肺癌基因检测阴性,是否可用靶向治疗
- 20 免疫疗法,肿瘤治疗新利器
- 21 治癌保命孰为先



# Contents

## 预防有道

- 22 关注六大特殊人群的疫苗接种
- 24 面神经炎警惕后遗症, 康复重在护理
- 25 别以为体检是“没病找病”

## 诊疗室

- 26 气胸, 瘦高个的烦恼
- 27 结核与“新冠”6点不同
- 28 偏爱女性的甲减易误诊
- 29 痛风石该怎么处理

## 就医指南

- 30 从医生的角度逐句解读术前谈话
- 31 查幽门螺杆菌, 哪种方法准确
- 32 肠镜检查, 让肠道疾病无处藏身
- 33 你适合做支气管镜吗

## 婚育之友

- 34 试管婴儿有三代, 代代不同
- 35 束腹带真是瘦腹神器吗
- 36 孕妈妈知道这些, 产时不慌
- 37 到底该什么时候断奶

## 家有儿女

- 38 孩子多游戏, 健康更聪明
- 39 保护六龄齿有三招
- 40 宝宝积食莫慌, 这样调理简单管用
- 41 孩子长多高才算达标

## 饮食与健康

- 42 夏季如何提高老人食欲
- 43 肾不好, 日常饮食守底线
- 44 肿瘤病人提高食欲10招
- 45 老年人健康饮食5要点

## 美滋美味

- 46 话梅排骨, 健脾开胃解腻助食
- 46 盐水毛豆, 营养美味小凉菜
- 47 水果虾球, 盛夏里让胃口大开
- 47 三豆西瓜翠鸭汤, 营养解暑又祛湿

## 今日话题

- 48 从健康角度重新诠释流行语

## 涨知识

- 51 生物安全实验室的段位: P1~P4

## 板报资料

- 52 滴鼻剂巧治中耳炎等7则

## 健康广角

- 54 远离这些“洋养生”陷阱
- 55 代餐食品减肥的真相
- 56 紫外线灯使用讲究多



## 本 刊 声 明

1. 凡来稿一律不退, 敬请作者自留底稿, 稿件不得一稿两投, 从稿件投到本刊之日起三个月后不采用, 方可另行处理。
2. 本刊作者应保证作品著作权之完整性, 不得抄袭他人稿件, 文责自负; 对于侵犯他人版权及其他的文字、图片稿件, 《江苏卫生保健》编辑部概不承担任何连带责任。
3. 《江苏卫生保健》编辑部对所有稿件作技术性删改, 但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点, 文责由作者自负。
4. 稿件自本刊确定发表之日起, 其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权等权利即独家授予本刊, 同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
5. 来稿一经刊载, 即按规定向作者一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费, 已包括该文今后收录在本刊合订、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬, 请与本刊联系。
6. 本刊选用或转载的文章、图片, 都将按照规定支付稿酬, 如刊登三个月后未收到稿酬, 请尽快与本刊编辑部联系。
7. 本刊内文所配插图, 纯属美化, 与文章内容无直接关系。
8. 凡向本刊投稿者, 即表示同意上述条款。