

国际标准连续出版物号: ISSN1008-7338  
国内统一连续出版物号: CN32-1540/R

江苏省疾病预防控制中心 主办

江苏办

# 卫生保健

2020.06

封面人物 吴飞云

江苏省人民医院放射科主任医师、教授



## 房颤的那些事

夏季，与蚊子过过招

好多肺结节就是炎症性的

准分子激光手术不是谁都能做

肿瘤术后淋巴水肿，找康复科就对了

CT和磁共振各有千秋，莫以贵贱论英雄

邮发代号: 28-262

定价: 8.00元

ISSN 1008-7338



万方数据

2020年6月(总269期) 月刊

## 主管

江苏省爱国卫生运动委员会

## 主办

江苏省疾病预防控制中心

## 协办

江苏省预防医学会

编辑出版:《江苏卫生保健》编辑部

主编:汪华

副主编:吴红辉 陈晓进 姜仑  
徐燕 潘毅

编辑部主任:潘毅

责任编辑:李靖

美术广告:徐建平

责任校对:戎毅

编辑部地址:南京市江苏路172号

邮编:210009

主任室电话:(025)83759435

编辑室电话:(025)83759439

电子邮箱:jnribaojian@jscdc.cn

照排印刷:江苏省地质测绘院

发行:南京市报刊发行局

国内订阅:全国各地邮局

邮发代号:28-262

广告发布登记编号:32000000202

国际标准连续出版物号:ISSN1008-7338

国内统一连续出版物号:CN32-1540/R

出版日期:2020年6月15日

定价:每期8.00元

万方数据

## 健康随笔

1 长寿的钥匙在哪里

## 专家访谈

4 CT和磁共振各有千秋,莫以贵贱论英雄

6 肿瘤术后淋巴水肿,找康复科就对了

## 专家谈病

8 胆结石合并慢性胆囊炎怎么治

10 好多肺结节就是炎症性的

11 老年人手抖,问题可能在大脑

12 胆囊息肉样变,“病急乱投医”要不得

## 答疑解惑

13 白内障手术后会复发吗

14 颈椎单开门手术咋回事

## 心血管之友

15 天暖了,降压药能不能减停

16 房颤的那些事

## 糖尿病园地

18 糖尿病合并冠心病,1+1>2

19 注射这么多胰岛素,血糖为何还降不下来

## 畅快呼吸

20 慢阻肺稳定期持续治疗更重要

21 防治哮喘,远离八大误区

## 防癌治癌

22 用心帮助肿瘤患者战胜病魔

23 谨防黑色素瘤,盲目点痣要不得

## 预防有道

24 体检发现脂肪肝怎么办

25 有没有妇科病,看内裤就知道



# Contents

## 诊疗室

- 26 慢性咳嗽幕后黑手多
- 27 慢性咽炎,三分治七分养

## 治疗有方

- 28 帕金森病与脑深部电刺激术
- 29 缠腰龙,建议首选中医治疗

## 就医指南

- 30 准分子激光手术不是谁都能做
- 31 带你了解精液常规检查
- 32 膝关节疼痛,可能是膝盖积水

## 合理用药

- 33 服胃药须弄清“五时五类”
- 34 多吃维生素C治感冒,那只是传说
- 35 维生素B<sub>12</sub>代替不了甲钴胺
- 35 外贴膏药讲究多

## 婚育之友

- 36 别让产后情绪波动发展成抑郁症
- 37 孕妇口腔健康直接关系到宝宝健康

## 家有儿女

- 38 安抚奶嘴的利与弊
- 39 孩子用口呼吸,别不当回事
- 40 孩子挑食,家长有责
- 41 宝宝添加米粉,家长需要知道的

## 自我保健

- 42 前列腺增生,这些行为要避免
- 43 疫情期间,护好口腔很重要

## 居家生活

- 44 夏季,与蚊子过过招
- 45 洗涤剂真能除掉农药残留吗

## 营养百科

- 46 坚果怎么吃才健康科学
- 47 小米粥的花样搭配

## 美滋美味

- 48 上汤皮蛋苋菜,补充营养又降火
- 48 菠萝鸭,祛暑热还能提神
- 49 荷塘小炒,当季小清新
- 49 剁椒蒸豆腐,酷暑季的米饭杀手

## 涨知识

- 50 成分输血是怎么回事
- 51 谈谈食物不耐受

## 板报资料

- 52 别轻易给孩子测智商等7则

## 健康广角

- 54 新冠疫苗研制,与时间的赛跑
- 55 别让使用公筷仅仅成为口号
- 56 天热了,空调咋用才安全



## 本 刊 声 明

- 1.凡来稿一律不退,敬请作者自留底稿,稿件不得一稿两投,从稿件投到本刊之日起三个月后不采用,方可另行处理。
- 2.本刊作者应保证作品著作权之完整性,不得抄袭他人稿件,文责自负;对于侵犯他人版权及其他的文字、图片稿件,《江苏卫生保健》编辑部概不承担任何连带责任。
- 3.《江苏卫生保健》编辑部对所有稿件作技术性删改,但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点,文责由作者自负。
- 4.稿件自本刊确定发表之日起,其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权等权利即独家授予本刊,同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
- 5.来稿一经刊载,即按规定向作者一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费,已包括该文今后收录在本刊合订、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬,请与本刊联系。
- 6.本刊选用或转载的文章、图片,都将按照规定支付稿酬,如刊登三个月后未收到稿酬,请尽快与本刊编辑部联系。
- 7.本刊内文所配插图,纯属美化,与文章内容无直接关系。
- 8.凡向本刊投稿者,即表示同意上述条款。

## 万方数据