



2022年1月(总289期) 月刊

主管

江苏省爱国卫生运动委员会

主办

江苏省疾病预防控制中心

协办

江苏省预防医学会

编辑出版：《江苏卫生保健》编辑部

主编：汪华

副主编：吴红辉 陈晓进 姜仑
徐燕 潘毅

编辑部主任：潘毅

责任编辑：戎毅

美术广告：徐建平

编辑部地址：南京市江苏路172号

邮编：210009

主任室电话：(025)83759435

编辑室电话：(025)83759439

电子信箱：jinribaojian@jscdc.cn

照排印刷：江苏省地质测绘院

发行：南京市报刊发行局

国内订阅：全国各地邮局

邮发代号：28-262

广告发布登记编号：32000000202

中国标准连续出版物号：

ISSN1008-7338

CN32-1540/R

出版日期：2022年01月15日

定价：每期8.00元

万方数据

健康随笔

- 1 健康的生活方式是最有效的养生

本期聚焦

- 4 CAR-T疗法并非所有癌症都能攻克

专家访谈

- 6 给萎缩性胃炎患者一个承诺

专家谈病

- 5 胆囊腺肌症是一种什么病
- 8 阿尔茨海默病要早发现早干预
- 10 前列腺炎七分是心病
- 11 子宫内膜息肉哪些情况需手术

心血管之友

- 12 防治心血管疾病的“三高一抗”策略
- 13 监测血压,脉压差莫忽视
- 14 颈动脉有斑块,要不要吃他汀

糖尿病园地

- 15 糖尿病患者伤口难愈合,应谨慎对待
- 16 春节临近,与糖友聊聊过年吃的话题

防癌抗癌

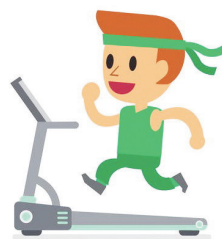
- 18 宫颈癌防治的6个问题
- 19 说说那些对放疗敏感的肿瘤

预防有道

- 20 春节期间谨防这些高发疾病
- 21 经常眼睑浮肿?警惕肾炎前兆

治疗有方

- 22 改善吞咽障碍,让老年人有“口福”
- 23 治疗子宫肌瘤不单靠手术



Contents

防病治病

- 24 桥本甲状腺炎,此“炎”非彼“炎”
- 25 脚底板痛,可能患上足底筋膜炎
- 26 强直性脊柱炎需综合治疗

就医指南

- 27 血脂异常,查查甲状腺
- 28 体检报告盆腔积液,不要过于紧张
- 29 教你读懂肿瘤标志物

用药知识

- 30 孩子咳嗽,雾化吸入用药有讲究
- 31 奥美拉唑用药的4点注意

婚育之友

- 32 一直怀不上,也可能是太胖了
- 33 如何看待胎儿大、胎儿小
- 33 新生儿溶血病与Rh血型

男性健康

- 34 “伟哥”十问,解您所惑

家有儿女

- 36 好好的孩子为什么不想上学了
- 37 常防孩子意外伤,没有安全避风港
- 38 提升孩子“逆商”,化挫折为动力



传统养生

- 39 肾阳不足,身体容易“漏”

保健与康复

- 40 让银屑病轻松过冬
- 41 正确的拄拐方法,您会吗

运动休闲

- 42 避开误区,别让健身成伤身
- 43 运动健身同样“杂”点好

饮食与健康

- 44 荠菜百叶卷,和脾止血,利水明目
- 44 枸杞春笋炒肉丝,保肝补肾,强肌壮体
- 45 杂粮粥帮着养肠胃
- 46 甲减饮食8注意
- 47 如何降低食物中的丙烯酰胺

百科知识

- 48 来自肾脏的自白
- 49 颈椎病是“百病之源”

共识·指南

- 50 “保胆”还是“切胆”有了结论
- 51 胆囊切除术的基本原则

板报资料

- 52 老人慎装灯暖浴霸等7则

健康广角

- 54 从迷恋保健品看老人心理需求
- 55 有氧运动可防癌的4大理由
- 56 吃盐越少≠身体越好

本 刊 声 明

- 1.凡来稿一律不退,敬请作者自留底稿;稿件不得一稿两投,从稿件投到本刊之日起三个月后不采用,方可另行处理。
- 2.本刊作者应保证作品著作权之完整性,不得抄袭他人稿件,文责自负;对于侵犯他人版权及其他的文字、图片稿件,《江苏卫生保健》编辑部概不承担任何连带责任。
- 3.《江苏卫生保健》编辑部对所有稿件作技术性删改,但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点,文责由作者自负。
- 4.稿件自本刊确定发表之日起,其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权等权利即独家授予本刊,同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
- 5.来稿一经刊载,即按规定向作者一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费,已包括该文今后收录在本刊合订、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬,请与本刊联系。
- 6.本刊选用或转载的文章、图片,都将按照规定支付稿酬,如刊登三个月后未收到稿酬,请尽快与本刊编辑部联系。
- 7.本刊内文所配插图,纯属美化,与文章内容无直接关系。
- 8.凡向本刊投稿者,即表示同意上述条款。