



2022年3月(总291期) 月刊

主管

江苏省爱国卫生运动委员会

主办

江苏省疾病预防控制中心

协办

江苏省预防医学会

编辑出版:《江苏卫生保健》编辑部

主编:汪华

副主编:吴红辉 陈晓进 姜仑
徐燕 潘毅

编辑部主任:潘毅

责任编辑:戎毅

美术广告:徐建平

编辑部地址:南京市江苏路172号

邮编:210009

主任室电话:(025)83759435

编辑室电话:(025)83759439

电子信箱:jnribaojian@jscdc.cn

照排印刷:江苏省地质测绘院

发行:南京市报刊发行局

国内订阅:全国各地邮局

邮发代号:28-262

广告发布登记编号:32000000202

中国标准连续出版物号:

ISSN1008-7338

CN32-1540/R

出版日期:2022年03月15日

定价:每期8.00元

万方数据

健康随笔

- 1 癌症正成为一种慢性病

本期聚焦

- 4 慢性肝病与骨质疏松症

专家谈病

- 6 痛风急性发作特别嘱咐
- 8 “蛋疼”无小事,莫因面子耽误事
- 9 精索静脉曲张的3个问题
- 10 饭后老肚子痛,病根在肠胃

答疑解惑

- 11 胆囊切除会不会增加结肠癌发病

心血管之友

- 12 您的心脏需要起搏器来帮忙吗
- 13 远离心脏性猝死,从改掉坏习惯做起

糖尿病园地

- 14 新型口服降糖药:DPP-4抑制剂
- 16 老年糖尿病患者尤需防高渗性昏迷
- 17 特殊糖友人群该如何运动

防癌抗癌

- 18 绝经后阴道出血,先排除妇科肿瘤
- 19 癌症不传染,传染的是致癌因素

预防有道

- 20 外伤所致脑出血通常多久有症状
- 21 老年朋友预防小脑萎缩要得法

防病治病

- 22 春天,儿童抽动症的易发时节
- 23 长骨刺是关节在“维稳”,多数无需治疗
- 24 鼻息肉不起眼,但别小觑
- 25 经常腿抽筋真是缺钙吗



Contents

就医指南

- 26 两个关键,看懂乳腺检查报告
- 27 这些骨病不看骨科

用药知识

- 28 儿童不是“缩小”版成人! 当心用药误区
- 29 吃了抗过敏药还能开车吗
- 30 带状疱疹急性期合理应用5类药
- 31 战“痘”利器使用须知

婚育之友

- 32 羊水穿刺你了解多少
- 33 男性不育为什么要测基因

男性健康

- 34 男同胞关心的几个个性问题
- 36 别让无症状的前列腺钙化乱心

家有儿女

- 37 宝宝发烧,怎么看血常规
- 38 宝宝多大可以吃“大人饭”
- 39 汤喝太多影响宝宝生长发育

传统养生

- 40 口苦烦恼如何应对
- 41 冬虫夏草太贵,不妨试试替代品

保健与康复

- 42 家庭氧疗你需要吗
- 43 过劳会肥? 健康生活方式来对抗

居家生活

- 44 厨房油烟,隐藏在身边的“杀手”

饮食与健康

- 45 有些人不适宜喝浓茶
- 46 猪油真的“百害无一利”吗
- 47 要少吃的糖和甜味剂
- 48 吃饺子为什么升血糖快

共识·指南

- 49 别挠,越挠越痒! 打破瘙痒有共识

百科知识

- 50 除了“五感”,人体可谓“百感交集”
- 51 红痣是怎么回事,要紧吗

板报资料

- 52 进口车厘子还能安全吃吗等7则

健康广角

- 54 “近视神药”低浓度阿托品真有那么神?
- 55 “适量饮酒有益健康”,坑人的“健康建议”
- 56 中年发福并非代谢率下降而是“懒”



本 刊 声 明

- 1.凡来稿一律不退,敬请作者自留底稿,稿件不得一稿两投,从稿件投到本刊之日起三个月后不采用,方可另行处理。
- 2.本刊作者应保证作品著作权之完整性,不得抄袭他人稿件,文责自负;对于侵犯他人版权及其他的文字、图片稿件,《江苏卫生保健》编辑部概不承担任何连带责任。
- 3.《江苏卫生保健》编辑部对所有稿件作技术性删改,但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点,文责由作者自负。
- 4.稿件自本刊确定发表之日起,其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权等权利即独家授予本刊,同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
- 5.来稿一经刊载,即按规定向作者一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费,已包括该文今后收录在本刊合订、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬,请与本刊联系。
- 6.本刊选用或转载的文章、图片,都将按照规定支付稿酬,如刊登三个月后未收到稿酬,请尽快与本刊编辑部联系。
- 7.本刊内文所配插图,纯属美化,与文章内容无直接关系。
- 8.凡向本刊投稿者,即表示同意上述条款。