

家庭健康

FAMILY HEALTH
医学科学



国家百种重点期刊

2012年 第4期 总341期

防癌，
勿被“数字饮食”框住

羊膜炎
让胎儿生活在
“臭水沟”中

走过与青春
有关的日子

膏方
慢性肝病患者要
Hold住

说说
CT的一些事
当药品遭遇山寨

家庭医生
入户来

封面人物：黄磊 孙莉

ISSN 1673-0720



9 771673 072007

本刊编委会

- 刘 奇 山东省卫生厅厅长
 秦成勇 山东省立医院院长、党委书记
 曹宪忠 山东大学齐鲁医院党委书记
 崔 苏 山东中医药大学附属医院党委
 副书记纪委书记
 孙洪军 山东省千佛山医院院长
 张 济 济南市疾控中心副主任
 季水利 青岛市疾控中心主任
 翟慎永 淄博市疾控中心主任
 马守玉 枣庄市卫生局局长
 李英亮 东营市疾控中心主任
 郑俊杰 烟台市疾控中心主任
 韩辅康 潍坊市疾控中心主任
 薛 新 济宁市疾控中心主任
 杨会利 泰安市疾控中心主任
 张兴民 威海市疾控中心主任
 李维花 日照市卫生局局长
 张洪君 莱芜市疾控中心主任
 王红群 临沂市疾控中心主任
 崔书强 德州市卫生局局长
 赵金星 聊城市疾控中心主任
 赵玉德 滨州市卫生局局长
 杨传欣 菏泽市疾控中心主任
 时延申 章丘市疾控中心主任
 张 军 安丘市疾控中心主任
 刘开军 邹城市疾控中心主任
 马禄兴 蒙阴县人民医院院长

(排名不分先后)

关 注

- 健康数字** 01 让你我享受更多的公共卫生服务
热潮冷评 02 “初老症”你有木有
 03 当背包成为一种负担
本期策划 06 家庭医生入户来
名流健康 15 “婆婆妈妈”火起来的刘莉莉
新闻透析 16 谁是宝宝的最佳选择
 18 与心脏无关的别样胸闷
 19 不可小觑的“缠腰龙”
专家连线 20 让乳腺癌患者更健康快乐地活着

健康一生

- 亲亲宝贝** 22 孩子“错”在哪里
 23 “迷路”的胃回家了
孕育课堂 24 长期不孕 查查甲状腺
 25 羊膜炎让胎儿生活在“臭水沟”中
夕阳灿烂 26 奶奶长寿的“四句真经”
 26 老来嗜甜害处多
 27 戏迷婆婆的快乐生活
 28 我的快乐“山民”生活
两性话题 29 年近古稀，因为爱情而年轻
 30 你是不是专职的批评家
 31 “我也要他向婚姻妥协的”

P06 卫生
 SHEOUWEISHI
 WEISHENGFUWUJINANSHEQUW



P15

我们不能包治百病，我们只治疗甲状腺疾病
 因为专业，所以出色

山东省甲状腺疾病防治中心

山东省甲状腺疾病防治中心是经卫生厅批准设立的我省唯一的甲状腺疾病防治专业机构，为省卫生厅直属非营利性事业单位。主要治疗各种甲状腺疾病，包括各种病因导致的甲亢、甲减、甲状腺炎、甲状腺肿，特别是放射性碘治疗甲亢，一次治愈率达到87%，有效率达到96%以上。经过十余年不懈的努力，目前在甲状腺疾病尤其是甲亢的治疗方面已得到了广大患者和省内外专

家的一致好评，在应用放射性碘治疗甲亢方面更是走在全省前列。

愿以精湛的医术、优质的服务为甲状腺疾病患者解除病痛。

地址：济南市历下区燕东新路11号(省卫生厅南邻)

咨询电话：0531-88569622

网址：HTTP://www.sddbbs.cn

国家期刊奖百种重点期刊
华东地区优秀期刊

家庭健康

半月刊 医学科学

主管 山东省卫生厅
主办 山东卫生报刊社
协办 山东省疾病预防控制中心

出版 《家庭健康》编辑部
地址 济南市经十路13777号
中润世纪广场18栋12楼
邮编 250014
编辑部 0531-88956440
传真 0531-88957894
电子邮箱 jtkzz@163.com
网址 www.sdwsbks.com
发行广告部 0531-88956440

主编 戴良科
毕振强 康殿民
副社长 戴良科 欧一平
编辑部主任 李淑湘
发行广告部主任 郭方忠
首席编辑 侯志强
编辑部主管 王琦
发行部主管 赵林
美术编辑 郑云飞
责任编辑 王青松
编辑 王琦 侯志强 赵国妮

订阅 全国各地邮政局(所)
邮发代号 24-26
国内发行 济南市邮政局
国外发行 中国国际图书贸易总公司
国际刊号 ISSN 1673-0720
国内刊号 CN37-1367/R
广告许可证 鲁工商广字第3700004000202号
印刷 济南申汇印务有限责任公司
定价 4.50元

本刊声明

本刊反对一稿多投,作品投寄本刊3个月内未得到回复,作者可另行处理,本刊不退稿。作者文责自负,对于侵犯他人著作权者,本刊概不承担任何连带责任。

本刊对所有发表的文图拥有专有出版权,未经许可,不得转载。否则本刊将追究其法律责任。

优质生活

- 保健有道** 32 电脑族应对皮肤“死机”全攻略
34 膏方 慢性肝病患者要Hold住
35 跟棋后侯逸凡学健身
心理导航 36 走过与青春有关的日子
38 亲情,向内心灌注爱的能量
幽默漫画 40

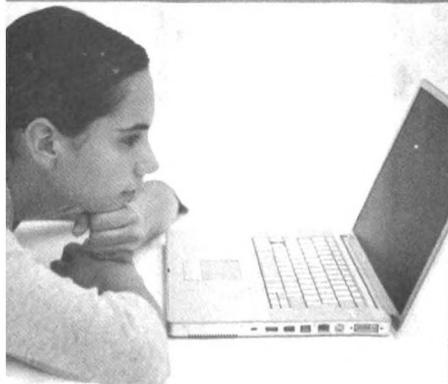
谈病问诊

- 专家茶座** 42 防癌,勿被“数字饮食”框住
44 “美容灸” 灸出健康好气色
45 “给力”老人胃肠道
诊疗技术 46 冠心病 搭桥or 支架
47 说说CT的一些事
48 肾穿刺的三个答疑
49 亲体肾移植 为生命接力
用药提醒 50 维生素E的常见Q&A
51 也说“是药三分毒”
52 当药品遭遇山寨
53 疾病流行季节 备点板蓝根
我的故事 54 意外,发生在妻子临产那刻
医生见闻 55 耳痛,原是蜗牛在作怪

资讯

- 防癌抗癌** 57
健康热线 58 少白头与精神压力有关等12则
资讯链接 60

P32



P35

