

欢迎订阅 《家庭医学》

国家卫生部主管 中华预防医学会主办

这是一本能促进你与爱人和谐、健康的杂志

这是一本能给你父母带来健康长寿的杂志

这是一本能帮助你的孩子健康成长的杂志

全年定价共计 **58.8元** (包括邮费)

订阅方式:

1、到当地邮局直接订阅，邮发代号：80-151。

2、在当地邮局直接汇款订阅。

汇款地址：郑州市经二路13号

收款人：家庭医学刊社

邮编：450003

注：

请在汇款单的附言处标明联系电话。



● 权威性 ● 实用性 ● 指导性 ● 收藏性

CONTENTS

医界快讯

4 饭后吃葡萄易致胃溃疡等

本刊策划

6 打开芳香之门

7 古老的香熏疗法

9 香熏背后的奥秘

10 种类繁多的香熏草药

13 香熏调理身心不适

17 香熏方法与器皿



家人健康

健康 · 母婴

18 早期发现孤独症

19 呵护婴儿从抚触开始

20 宝宝爱打小报告

21 小宝宝的心理启蒙

健康 · 少年

22 劈胯不利骨骼发育

23 好孩子坏孩子

24 私拆女儿的信以后

健康 · 男人

26 就诊不能因噎废食

28 提肛运动好处多

29 莫把他病当性病

健康 · 女人

30 长期服中药美容安全吗?

32 肾结石“盯上”女白领



品质生活

医学故事会

33 没有药物的治疗



8

AUGUST 2010

总第402期



封面人物：马桂娥

34 喝出健康，我与饮水结了缘

35 “致命”胰岛素

健康 · 养生

37 睡觉流口水是脾虚

37 妊娠呕吐喝点砂仁粥

38 老人性格为啥这样倔

健康 · 饮食

40 番茄最好这样吃

41 让绿豆汤不变红的奥秘

42 不要神化了纳豆

43 甘蓝让你吃出活力

健康 · 心理

44 心理强大之路（连载三）

47 错位的爱

家庭门诊

专家论坛

48 客观全面认识面部吸脂

50 老年人：学会合理运动

51 夏日提防空调病

疾病防治

52 难言之隐：尿失禁

53 智齿应该尽早拔除

54 声东击西的腰痛

56 自测内脏肥胖：算算腰臀比

健康药箱

57 药食同源经典药膳（一）

58 科学使用布洛芬

健康互动

精品书屋

60 灸除百病

62 日日有豆健康长久

FAMILY MEDICINE

家庭医学

本刊高级医学顾问

钟南山 翁心植 殷大奎 黄永昌 张义芳 王 健
李瑞芬 戴志澄 彭瑞聪 刘约翰 张乃峰 胡大一

Authorities in Charge 主管

Sponsor 主办

Editing 编辑

Publishing 出版

Legal Advisor 法律顾问

Literary Advisor 文学顾问

Honorary Chairman 名誉社长

Honorary Chief Editor 名誉总编

Chairman & Chief Editor 社长/总编

Assistant Chairman Editor 副社长

Assistant Chief Editor 副总编

Senior Editor 编辑部主任

Assistant Senior Editor 副主任

Editor Reporter 编辑

Collator 校对

Art Editor 美术编辑

Senior Distributer 发行部主任

Publication & Distribution 编辑出版发行

Address 社址

Tel 电话

Tel 北京采编部

Fax 传真

Advertising Tel 广告电话

E-mail 投稿邮箱

Domestic Distributer

National distribution

International Continuous Publishing Code

Standard Publishing Code

Domestic Distribution Code

National distribution Code

Advertising Management Licence

Printed by

Price

国家卫生部 Ministry of Health of P.R.C

中华预防医学会 Chinese Preventive Medical Association

中国家庭医学编辑委员会

Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine

家庭医学刊社 Chinese Journal of Family Medicine

高 潮 Gao Chao

张 钊 Zhang Qie

何界生 He Jiesheng

曾 毅 Zeng Yi

张绍武 Zhang Shaowu

张 甜 Zhang Tian

刘大伟 李桂英 Liu Dawei Li Guiying

姜友珍 张 慧 Jiang Youzhen Zhang Hui

李桂英 Li Guiying

杨 亮 Yang Liang

郑 鑫 黄霁秋 Zheng Xin Huang Jiqu

段 冰 Duan Bing

杨 亮 郑 鑫 Yang Liang Zheng Xin

黄霁秋 段 冰 Huang Jiqu Duan Bing

高 兴 Gao Xing

魏 娜 Wei Na

家庭医学刊社

郑州市经二路13号 (450003)

0371-65968289

010-83131639

010-83131639 0371-65954441

010-83130267

jiatingyixue@126.com

国内发行 北京市邮政局

国外发行 中国国际图书贸易总公司 (北京399信箱)

国际连续出版物号 ISSN 1001-0203

国内统一刊号 CN41-1076/R

国内邮发代号 80-151

国外发行代号 M1066

广告经营许可证 4100004000050

印刷 河南省委机关文印中心

定价 (RMB) 4.90元 (需挂号邮寄者另加挂号费2元)

本
刊
声
明

○本刊对来稿文字有修改权，可对文字做技术性删改；稿件从发表之日起，其专有出版权和网站传播权即授予本刊，同时许可本刊转受第三方使用；本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费；来稿文字自负，对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负连带责任；所刊登文章仅供读者参考，不作为疾病诊断的依据。

○部分转载作品因无法联系到原作者，敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联系，以便奉寄样刊、稿酬。

○本刊所刊登文图，未经许可，不得私自转载、摘编，如有发生，视为侵权。

○本刊所刊登广告、信息，不代表本刊观点，仅供参考，不作为合作或交易或求医问药的依据，切记谨慎从事。由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

○如有印装问题请与本刊编辑部联系。