

全国优秀科技期刊 国家卫生部优秀期刊 国家卫生部主管 中华预防医学会主办

定价: 4.90 元

家庭医学[®]

FAMILY MEDICINE

2012 10(下) 总第454期



本刊
策划

滥用的 抗生素

封面人物

牙齿的矫正与美容

● 权威性 ● 实用性 ● 指导性 ● 收藏性

NO.10

封面人物档案

王玉华 副主任医师, 副教授, 中国医学科学院整形外科医院口腔中心创始人, 牙齿整形首席专家, 口腔整形美容首席专家。曾获科技进步奖及新技术新疗法奖, 主持多项重点科研项目。擅长牙齿与面部协调的个性化的美学设计, 前牙美学修复方法独特, 尤其是成人牙齿不齐的快速、无创或微创矫正等。



欢迎订阅 《家庭医学》

国家卫生部主管中华预防医学会主办

这是一本能促进你与爱人和谐、健康的杂志
这是一本能给你父母带来健康长寿的杂志
这是一本能帮助你的孩子健康成长的杂志

全年定价共计 **58.8元** (包括邮资费)

订阅方式:

1、到当地邮局直接订阅, 邮发代号: 80-151。

2、在当地邮局直接汇款订阅。

汇款地址: 北京市宣武区广安门内大街319号8座22E

收 款 人: 家庭医学刊社

邮 编: 100053

注:

请在汇款单的附言处标明联系电话。



● 权威性 ● 实用性 ● 指导性 ● 收藏性

CONTENTS

医界快讯

4 常用湿纸巾皮肤易过敏等

本刊策划

6 被滥用的抗生素

7 解析常用抗生素

9 婴幼儿抗生素的合理应用

12 抗生素, 用还是不用?

14 细菌的耐药性威胁人类健康

16 抗菌药应用新规解读

17 抗生素≠消炎药

18 需要做细菌培养吗?

19 爱生病, 可能是滥用药的结果

科普专栏

海军总医院

20 好一朵美丽的茉莉花

23 护理规范化: 给患者实实在在的优质服务

第二炮兵总医院

26 不良生活习惯与痔疮

29 张晓毅: 患者的健康高于一切

协和科普

31 青少年减肥与合理饮食

家人健康

健康母婴

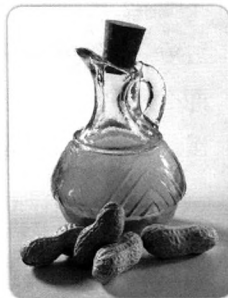
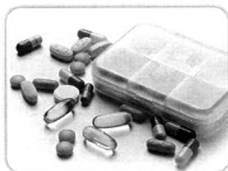
34 细解儿童敏感期

36 婴儿辅食, 自制更健康

健康少年

38 儿童意外伤害防范方略

39 儿童拔牙有讲究



10

OCTOBER 2012

总第454期



封面人物：王玉华

FAMILY MEDICINE

家庭医学

本刊高级医学顾问

钟南山 陈心福 殷大奎 黄永昌 张义芳 王健 巴德年
李瑞芬 戴志澄 彭瑞娟 刘均瑜 张乃峥 胡大一

健康女人

- 40 不让皱纹爬上脸
42 积极预防老年性阴道炎

品质生活

健康饮食

- 43 食物相宜相克，可信吗？
44 炒菜少油的妙招
45 嫩豆是真正的高纤维蔬菜

健康心理

- 46 透视网络围观心理

健康养生

- 48 流行养生方式——广场舞
49 养血补肾，养成一头乌发

家庭门诊

疾病防治

- 50 雾霾与健康
51 脱发和洗发勤没关系
51 警惕眼底动脉硬化

专家论坛

- 52 牙齿的矫正与美容
55 解读非法食品添加剂“瘦肉精”
健康药箱
56 如何自购感冒药

健康互动

精品书屋

- 58 单挂敏灸除百病
60 人体健康藏宝图
新书优惠
经典常读
64 黄帝内经

Authorities in Charge 主管

Sponsor 主办

Editing 编辑

Publishing 出版

Legal Advisor 法律顾问

Literary Advisor 文学顾问

Honorary Chairman 名誉社长

Honorary Chief Editor 名誉总编

Chairman & Chief Editor 社长/总编

Assistant Chairman 副社长

Senior Editor 主编兼编辑部主任

Assistant Chief Editor 副总编

Assistant Senior Editor 副主任

Editor 编辑

Collator 校对

Art Editor 美术编辑

Issue Advertising Director 广告发行

Publication & Distribution 编辑出版发行

Address 社址

Tel 电话

Tel 北京采编部

Fax 传真

Advertising Tel 广告电话

E-mail 投稿邮箱

Domestic Distributor

Overseas distribution

International Continuous Publishing Code

Standard Publishing Code

Domestic Distribution Code

Overseas distribution Code

Advertising Management Licence

Printed by

Price

国家卫生部 Ministry of Health of P.R.C

中华预防医学会 Chinese Preventive Medical Association

中国家庭医学编辑委员会

Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine

家庭医学杂志 Chinese Journal of Family Medicine

高 潮 Gao Chao

张 饒 Zhang Qie

何界生 He Jiesheng

曾 毅 Zeng Yi

张绍武 Zhang Shaowu

张 甜 Zhang Tian

李桂英 Li Guiying

刘大伟 Liu Dawei

姜友珍 张 慧 Zhang Youzhen Zhang Hui

杨 亮 Yang Liang

郑 鑫 李玉华 Zheng Xin Li Yuhua

杨 亮 郑 鑫 Yang Liang Zheng Xin

黄霁秋 Huang Jiqiu

高 兴 Gao Xing

魏 娜 田 甜 Wei Na Tian Tian

家庭医学杂志

郑州市经二路13号 (450003)

0371-65968289

010-83130267

010-83131441 0371-65954441

010-83130267

jiatingyixue@126.com

国内发行 北京市邮政局

国外发行 中国国际图书贸易总公司 (北京399信箱)

国际连续出版物号 ISSN 1001-0203

国内统一刊号 CN41-1076/R

国内邮发代号 80-151

国外发行代号 M1066

广告经营许可证 4100004000050

印刷 河南省委机关文印中心

定价 (RMB) 4.90元 (需挂号邮寄者另加挂号费2元)

本
刊
声
明

○本刊对来稿文字有修改权，可对文字做技术性删改。稿件从发表之日起，其专有出版权和网站传播权即授予本刊，同时许可本刊转受第三方使用；本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费；来稿文责自负，对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负担连带责任；所刊登文章仅供读者参考，不作为疾病诊断的依据。

○部分转载作品因无法联系到原作者，敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联系，以便奉寄样刊、稿酬。

○本刊所刊登文图，未经许可，不得私自转载、摘编，如有发生，视为侵权。

○本刊所刊登广告、信息，不代表本刊观点，仅供参考，不作为合作或交易或求医问药的依据，切记谨慎从事。由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

○如有印装问题请与本刊编辑部联系。