

全国优秀科技期刊 国家卫生部优秀期刊 国家卫生部主管 中华预防医学会主办

定价：4.90元

家庭医学[®]

FAMILY MEDICINE

2012 8(下) 总第450期



本刊策划

街边小吃，你还敢吃吗？

封面人物档案

康静波 主任医师，教授，解放军海军总医院放射肿瘤科主任。从事放射肿瘤学专业，为海军总医院放疗科主任医师、伽玛刀中心主任医师。熟练掌握及精通各类肿瘤的放射治疗临床技术及化疗应用，擅长全身伽玛刀的临床工作及头颈部肿瘤的放射治疗临床工作。

封面人物

康静波：追求患者利益最大化

● 权威性 ● 实用性 ● 指导性 ● 收藏性

NO.8



ISSN 1001-0203

16 >

欢迎订阅 《家庭医学》

国家卫生部主管中华预防医学会主办

这是一本能促进你与爱人和谐、健康的杂志

这是一本能给你父母带来健康长寿的杂志

这是一本能帮助你的孩子健康成长的杂志

全年定价共计 **58.8元** (包括邮费)

订阅方式:

1、到当地邮局直接订阅，邮发代号：80-151。

2、在当地邮局直接汇款订阅。

汇款地址：北京市宣武区广安门内大街319号B座22E

收款人：家庭医学刊社

邮 编：100053

注：

请在汇款单的附言处标明联系电话。



● 权威性 ● 实用性 ● 指导性 ● 收藏性

CONTENTS

医界快讯

- 4 我国脑卒中救治与研究迈出新步伐等

本刊策划

- 6 街边小吃，你还敢吃吗？
7 食品安全重灾区——街边小吃
11 吃小吃也要“望、闻、问、切”
12 街边小吃在家做
15 吃路边摊的心态
16 特色小吃大搜索



科普专栏

海军总医院

- 18 康静波：追求患者利益最大化
20 肿瘤疾病的防与治

整形外科医院

- 22 走近尹宁北

协和医院

- 24 减肥的误区与困惑



家人健康

健康母婴

- 26 新生儿宝宝护理对与错
28 宝宝睡不安，提防“蛔虫病”

健康少年

- 29 咳嗽半年 鱼刺作怪
30 家有宠物 小心孩子受伤

健康女人

- 32 全面了解妇科超声
34 “巧囊”好孕总动员



8

AUGUST 2012

总第450期



封面人物: 康静波
封面摄影: 黄育平

品质生活

健康饮食

- 36 泡和焯能去掉蔬菜的不安全因素吗?
- 38 人造调味品大曝光

健康心理

- 39 戏剧化人格与“精神分裂”
- 40 当“矮穷丑”面对“高富帅”

健康养生

- 41 国医大师路志正养生四要点
- 42 国医名家——扁鹊

医学故事会

- 44 用生命延续生命的女军医

家庭门诊

疾病防治

- 47 夏日护眼小妙招
- 48 糖尿病 + 肺结核: 一对危险的组合
- 50 成人近视加深 警惕五种疾病

专家论坛

- 52 自我血糖监测的十大关键问题
- 54 非法食品添加剂“硫氰酸钠”解读

健康药箱

- 55 吃药必须用温开水送服?
- 56 自我药疗 用好 OTC

健康互动

精品书屋

- 58 健康长寿密码锁
- 60 单桂敏灸除百病
- 62 半价图书
- 经典常读
- 64 黄帝内经

FAMILY MEDICINE

家庭医学

本刊高级医学顾问

钟南山 翁心植 殷大奎 黄永昌 张义芳 王健 巴德年
李瑞芬 戴志澄 彭瑞聪 刘约翰 张乃峥 胡大一

Authorities in Charge 主管

国家卫生部 Ministry of Health of P.R.C

Sponsor 主办

中华预防医学会 Chinese Preventive Medical Association

Editing 编辑

中国家庭医学编辑委员会

Publishing 出版

Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine

Legal Advisor 法律顾问

家庭医学刊社 Chinese Journal of Family Medicine

Literary Advisor 文学顾问

高潮 Gao Chao

Honorary Chairman 名誉社长

张钹 Zhang Qie

Honorary Chief Editor 名誉总编

何界生 He Jiesheng

Chairman & Chief Editor 社长/总编

曾毅 Zeng Yi

Assistant Chairman 副社长

张绍武 Zhang Shaowu

Senior Editor 主编兼编辑部主任

张甜 Zhang Tian

Assistant Chief Editor 副总编

李桂英 Li Guiying

Assistant Senior Editor 副主任

刘大伟 Liu Dawei

Editor 编辑

姜友珍 张慧 Jiang Youzhen Zhang Hui

Collator 校对

杨亮 Yang Liang

Art Editor 美术编辑

郑鑫 李玉华 Zheng Xin Li Yuhua

Issue Advertising Director 广告发行

杨亮 郑鑫 Yang Liang Zheng Xin

Publication & Distribution 编辑出版发行

黄霁秋 Huang Jiqiu

Address 社址

高兴 Gao Xing

Tel 电话

魏娜田 甜 Wei Na Tian Tian

Tel 北京采编部

家庭医学刊社

Fax 传真

郑州市经二路13号 (450003)

Advertising Tel 广告电话

0371-65968289

E-mail 投稿邮箱

010-83130267

Domestic Distributer

010-83131441 0371-65954441

Oversea distribution

010-83130267

International Continuous Publishing Code

国内发行 北京市邮政局

Standard Publishing Code

国外发行 中国国际图书贸易总公司 (北京399信箱)

Domestic Distribution Code

国际连续出版物号 ISSN 1001-0203

Oversea distribution Code

国内统一刊号 CN41-1076/R

Advertising Management Licence

国内邮发代号 80-151

Printed by

国外发行代号 M1066

Price

广告经营许可证 4100004000050

本刊对来稿文字有修改权, 可对文字做技术性删改; 稿件从发表之日起, 其专有出版权和网站传播权即授予本刊, 同时许可本刊转受第三方使用; 本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费; 来稿文责自负, 对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负连带责任; 所刊登文章仅供读者参考, 不作为疾病诊断的依据。

部分转载作品因无法联系到原作者, 敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联系, 以便奉寄样刊、稿酬。

本刊所刊登文图, 未经许可, 不得私自转载、摘编, 如有发生, 视为侵权。

本刊所刊登广告、信息, 不代表本刊观点, 仅供参考, 不作为合作或交易或求医问药的依据, 切记谨慎从事。由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

如有印装问题请与本刊编辑部联系。