

家庭医学

FAMILY MEDICINE

2013 7(下) 总第472期



本刊
策划

医患关系 理解万岁

封面人物

寇伯龙：关节病患的贴心人

- 科学性
- 实用性
- 指导性
- 趣味性

封面人物档案

寇伯龙 主任医师、教授，北京大学人民医院骨科副主任，北京大学关节病研究所副所长。兼任中央电视台《健康之路》医学顾问、中国康复医学会人工关节组理事、北京市西城区劳动鉴定委员会委员、中华外科杂志特约编委。擅长关节外科手术，人工关节全髋、全膝关节置换术，髌、膝、膝翻修术等。



NO.7

定价：5.00元

邮发代号：80-151

欢迎订阅 《家庭医学》

国家卫生和计生委员会主管

中华预防医学会主办

这是一本能促进你与爱人和谐、健康的杂志

这是一本能给你父母带来健康长寿的杂志

这是一本能帮助你的孩子健康成长的杂志

全年定价共计 **60** 元(包括邮寄费)

订阅方式:

1、到当地邮局直接订阅

邮发代号: 80-151

2、在当地邮局直接汇款订阅

注:

请在汇款单的附言处标明联系电话。



● 权威性 ● 实用性 ● 指导性 ● 收藏性

CONTENTS

医界快讯

4 出汗多, 吃芹菜叶等

本刊策划

6 医患关系 理解万岁

7 患者: 看病为什么那么难?

9 教你如何看病

12 对自己的身体负责

14 美国医生的两难:

一只脚在病房, 一只脚在牢房

16 “待患如亲” 诠释奉献真谛

科普专栏

北京大学人民医院

18 关节置换手术: 找准医生 选对假体

20 寇伯龙: 关节病患的贴心人

第二炮兵总医院

22 小儿孤独症:

正确认识、及时治疗是关键

24 新生儿要早期筛查听力

医科院整形外科医院

26 半侧颜面短小的综合修复

28 组织外扩张:

让自体脂肪隆胸更加完美

家人健康

健康母婴

30 婴儿游泳有那么神吗?

32 宝宝护牙必修课

健康少年

33 家长的主心骨

——解读《3~6岁儿童学习与发展指南》

35 黄色光碟对青少年的身心影响

36 孩子被割伤的家庭护理



7

JULY 2013

总第472期



封面人物:寇伯乐

FAMILY MEDICINE

家庭医学® (下)

本刊高级医学顾问

钟南山 翁心祖 殷大奎 黄永昌 张义芳 王健 巴德年
李瑞芬 戴志澄 彭瑞聪 刘约翰 张乃峥 胡大一

健康女人

- 37 瘦腿袜不瘦腿
- 38 炎炎夏日,用面膜宠爱肌肤

品质生活

健康饮食

- 40 胶原蛋白的6个基本问题
- 42 盘点那些“蒙冤”被扔的食物

健康心理

- 44 怎样才能相互理解
- 45 绘画治疗
——放下来访者的心理防御

健康养生

- 47 流行养生方式之门球运动
- 48 杏林撷英——张景岳

家庭门诊

疾病防治

- 50 预防脑卒中,从谈“斑”色变说起
- 52 冠心病介入治疗5个误区

专家论坛

- 53 青光眼走向低龄化
- 54 给父母送什么礼物好
- 56 放弃也是一种治疗选择

健康药箱

- 57 老年人合理用药五原则
- 58 正确用药应对夏季皮肤病
- 59 行气导滞说槟榔

健康互动

精品书屋

- 60 任之堂跟诊日记3
- 62 新书优惠
- 经典常读
- 64 黄帝内经

Authorities in Charge 主管

Sponsor 主办

Editing 编辑

Publishing 出版

Legal Advisor 法律顾问

Literary Advisor 文学顾问

Honorary Chairman 名誉社长

Honorary Chief Editor 名誉总编

Chairman & Chief Editor 社长/总编

Assistant Chairman 副社长

Assistant Chief Editor 副总编

Assistant Senior Editor 副主任

Editor 编辑

Collator 校对

Art Editor 美术编辑

Issue Advertising Director 广告发行

Publication & Distribution 编辑出版发行

Address 社址

Tel 电话

Tel 北京采编部

Fax 传真

Advertising Tel 广告电话

E-mail 投稿邮箱

Domestic Distributor

Oversea distribution

International Continuous Publishing Code

Standard Publishing Code

Domestic Distribution Code

Oversea distribution Code

Advertising Management Licence

Printed by

Price

国家卫生和计生委员会 Ministry of Health of P.R.C

中华预防医学会 Chinese Preventive Medical Association

中国家庭医学编辑委员会

Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine

家庭医学刊社 Chinese Journal of Family Medicine

高潮 Gao Chao

张镠 Zhang Qie

何界生 He Jiesheng

曾毅 Zeng Yi

张绍武 Zhang Shaowu

张甜 Zhang Tian

刘大伟 李桂英 Liu Dawei Li Guiying

姜友珍 张慧 Jiang Youzhen Zhang Hui

杨亮 杨涛 Yang Liang Yang Tao

郑鑫 李玉华 Zheng Xin Li Yuhua

杨亮 郑鑫 Yang Liang Zheng Xin

黄霁秋 Huang Jiqiu

王高杰 Wang Gaojie

魏娜 田甜 Wei Na Tian Tian

家庭医学刊社

郑州市经二路13号 (450003)

0371-65968289

010-83130267

010-83131441 0371-65954441

010-83130267

jjiatingyixue@126.com

国内发行 北京市邮政局

国外发行 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)

国际连续出版物号 ISSN 1001-0203

国内统一刊号 CN41-1076/R

国内邮发代号 80-151

国外发行代号 M1066

广告经营许可证 4100004000050

印刷 郑州市智丰印刷厂

定价 (RMB) 5.00元 (需挂号邮寄者另加挂号费2元)

本 刊 声 明

○本刊对来稿文字有修改权,可对文字做技术性删改;稿件从发表之日起,其专有出版权和网站传播权即授予本刊,同时许可本刊转授第三方使用;本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费;来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负连带责任;所刊登文章仅供读者参考,不作为疾病诊断的依据。

○部分转载作品因无法联系到原作者,敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联系,以便奉寄样刊、稿酬。

○本刊所刊登文图,未经许可,不得私自转载、摘编,如有发生,视为侵权。

○本刊所刊登广告、信息,不代表本刊观点,仅供参考,不作为合作或交易或求医问药的依据,切记谨慎从事。由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

○如有印装问题请与本刊编辑部联系。